

# エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 48

発行/2024年9月1日 発行所/西武ガス(株)  
飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 峯田博史 発行数 14,000部

## お客様感謝セール

2024年10月18日(金)～24日(木) 9:00～16:00

★ ナイト営業▶10月18日(金)は19:00まで延長します!!

会場▶本社ショールームにて開催(飯能市双柳373番地15)



10月19日(土)・20日(日)両日  
「ふわふわイルカの海」が  
やって来る!お子さま集まれ〜っ!  
(小学生までとなります)



地元有名店  
キッチンカー&屋台

最新ガス器具・ビルトインコンロ・レンジフード・  
温水機能付ふろ給湯器・ふろ給湯器・浴室暖房機・ファンヒーター  
各種水栓・浴室～トイレリフォーム・水回りもお任せください。

後日、お届けするご案内状をご持参いただいた方に  
キッチンタオル4ロール  
+ 2025年カレンダー  
1セットプレゼント!



土 日 出店



土 日 出店



土 日 出店



土 日 出店



日 出店



### プレゼント企画

上記セール期間中にご応募いただいた方へ抽選で、『芋掘り体験』15組ご招待!



応募方法: LINEまたはショールームでご応募いただけます。  
対象: 小学生までのお子さま。(保護者の方がが必要です。ご両親、じいじ、ばあば、どなたでもOKです)  
体験日: ① 11月3日(日) ② 11月4日(月)の2日間  
たくさんのご応募お待ちしております。

詳細は西武ガス HP または LINE でもご確認できます。

ホームページ



LINE



## 『環境フェスタ2024』で環境教育を行いました!!



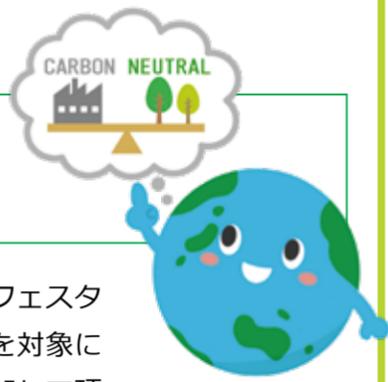
『環境フェスタ』で環境教育を実施している様子です!

環境フェスタは、はんのう市民環境会議が主催・飯能市が共催として、企業、団体、各部会が協力して開催する環境をテーマとしたイベントです。

6月8日(土) 市民活動センター(丸広7階)にて行われた『環境フェスタ2024』に参加しました。環境に関するパネルの展示や小学生を対象に環境教育を行いました。会場には学年等関係なく20名程に参加して頂きました。

“カーボンニュートラル”実現のために、私たち一人ひとりができること

など環境に対する意識を育む機会を大切に、沢山の方々にカーボンニュートラルについて考えて頂きたいです。



飯能の人気のお店

BOOK  
GALLERY  
MUSIC

お店の名前の『crock』は時計の(clock)と音楽の(rock)をかけあわせてつけました。以前は時計店だったそうです。



# CAFE CROCK

カフェ クロック

趣味を活かしたレトロカフェは  
気軽に集まる街のサロフ!  
居心地の良さとヘルシーなお料理を提供。

好奇心旺盛のオーナーの趣味を当てよう!  
テーマは3つだよ!!  
お店の中に入ると直ぐにわかるよ~。  
色々楽しめて、わくわくが止まらないお店です。  
健康を気づかったメニューがとにかく嬉しい♡  
※趣味のヒントは写真の中に



家に帰る前に  
ちょっと寄道・  
至福の時間♡

コーヒー紅茶の2杯目は  
100円引き!



★各種コーヒー  
¥390-  
程よい苦みと爽やかな  
酸味の自家焙煎ブラジル  
コーヒー。



おすすめ

酸味のトマトカレー

甘みのかぼちゃカレー

★健康カレー 二色盛 ¥770-  
5時間煮込んだカレーは野菜のうまみとスパイスの風味  
がよくなじみ美味しい! グルテンフリーで体に優しいカ  
レーです。



5種類あります~

★アイスクリーム ¥520-

炭酸水で割ったソーダは  
ドライでアイスクリーム  
の甘さを引立てます。



ステージやギャラリーを併設  
定期的にジャズライブや  
読書会などイベントも  
開催されています~。  
使用したい方はオーナーへ。



★明太子パスタ  
¥770-  
アルデンテに茹でた細身  
のパスタに絶妙な量の明  
太子。塩味が少ないので  
明太子の味がよくわかり  
ます。

お料理とデザートはドリ  
ンクとセットにすると  
100円引き!



★キャベツとソーセージのパスタ

ビール、ウィスキー、カクテルなどアル  
コール類も充実。ソーセージや生ハム、  
サラダでリラックスタイム♪

## CAFE CROCK

住 所 飯能市仲町10-28  
T E L 080-6530-5620  
営業時間 木・日・月 11:00 ~ 17:00  
金・土 11:00 ~ 19:30  
定休日 火・水  
駐 車 場 近隣の有料駐車場をご利用く  
ださい



最新のイベント・ライブ & お店情報はここから

営業カレンダーも掲載しています。

▶ フェイスブック  
<https://www.facebook.com/cafecrock/>



▶ インスタグラム  
[https://www.instagram.com/cafe\\_crock/](https://www.instagram.com/cafe_crock/)  
▶ X (旧 Twitter)  
[https://x.com/cafe\\_crock](https://x.com/cafe_crock)

## 五社合同交流会『メツツアビレッジ』

2024年7月13日(土)に5つのガス事業関連会社による五社合同交流会が今年も開催。西武ガス主催でメツツアビレッジに行ってきました。

メツツアビレッジとは?

北欧のライフスタイルを感じられる季節のイベントなどを開催。花火や  
ホテル観覧会など普段できない体験ができます!



記念撮影

メツツアに着いたらまずは記念撮影! 全体での集合写真と西武ガス社員  
のみでの写真、どちらも撮りました。



メツツアの自然を体験してきました!



中に入ってみると想像して  
いた以上に広く、色々な  
お店がありました。フォト  
スポットも充実していて、思  
い出の写真がたくさん撮れ  
ます!



Food & Drink



北欧直輸入の焙煎豆  
を使用したドリンクや  
地元の食材を使用し  
た食べ物など、色々  
種類の飲食物が楽し  
めます!



〒357-0001 埼玉県飯能市宮沢327-6  
ムーンバレーパーク・メツツアビレッジ



社員の休日♪

# Do it yourself DIYをしよう!! その6

お子様大はしゃぎ♪

## 手作り『足湯』

第6弾になります『DIYをしよう!!』、今回はガスまつりでご覧になられたお客さまもいらっしゃるかと思いますが、足湯のご紹介になります♪ 10年以上前に1号機を作成いたしました、さすがに劣化が進んだためこの度リニューアル! 6月の感謝セールにてお披露目となりました!! 当社社員の手作り足湯♪ 次回お客さま感謝セールでもご入浴、お待ちしております~。



杉の化粧板で囲い、Rinnaiのマイクロバブルユニットも設置しました♪お湯に微細な気泡を発生させ、白濁のお湯を楽しめるシステムです♪ かけ流しなので衛生面も安心です。

Micro Bubble Bath Unit



ホームセンターで木材を購入。感謝セールを数日後に控えた中、図面も描かずに社員数人であーでもない、こーでもないで現場合わせで突貫工事を開始しました♪



切って~



骨組み~



たたいて~

完成~!!



END

DIY『Doityourself』、『自分でやる』の意味で、日曜大工をはじめ『専門業者に頼らず自分で素敵な生活空間を作りましょう』と解釈されることが多いようです。今回の足湯はご家庭ではサイズが大きすぎるかもしれませんが、木材でちょっと大きめの風呂桶とベンチを作成すれば、木の香りを楽しめる簡易足湯もできます♪ 他人から見ればガラクタみたいなものかもしれませんが、自分が必要と思う物を自分で作ってみるのも楽しいものです♪ ちょっとしたものからでもいいので皆さまもDIYを始めてみてはいかがでしょうか? もしよろしければ過去の『DIYをしよう!!』もご覧になっていただけたら嬉しいです(当社HPでバックナンバーをご覧いただけます。掲載号:Vol.25・27・39・45・47)♪



## 弊社の新しい仲間を紹介します!



田中太晟

今年4月に入社しました田中太晟です。3ヶ月間の研修を終え、営業部営業開発グループに配属となりました。現在、飯能市の社会人ホッケーチームALDER飯能に在籍しています。ポジションはフォワードで、相手との駆け引きの中で精度の高いシュートを決めることが得意です。ガスの知識を高め、お客様へいち早くガスの提案や情報提供を出来るよう頑張りますので、よろしくお願いたします。



田島慎之助

今年4月に入社しました田島慎之助です。3ヶ月間の研修を終え、工務部供給保安グループに配属となりました。趣味は中学時代から続けている卓球で、現在も大学時代の仲間たちと休日などに体を動かして楽しんでいます。飯能出身ではありませんが、ガスの知識と共に飯能のことも知り、皆さんのお役に立てるよう、頑張りたいです。



瀧口晃平

今年4月に入社しました瀧口晃平です。3ヶ月間の研修を終えて営業部お客さまサービスグループに配属となりました。趣味はダーツをすることで、週に1回ほど友人と投げに行っています。これからガスについて理解を深めていくだけでなく、飯能周辺の地域に貢献できるように精一杯頑張っていきますので至らない点もあるかと思いますが何卒よろしくお願い致します。



中沢駿太

今年4月に入社しました中沢駿太です。3ヶ月間の研修を終えて、営業部エネルギーサービスグループに配属になりました。趣味は映画観賞で、アクションやSF作品をメインに、月に2~3本ほど観て楽しんでいます。これからガスについての知見を広げて精一杯頑張っていきたいと思っています。これからよろしくお願いたします。



### お客様の声

してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など... なんでもOK。みんなで分かち合いませんか?

採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます



毎号エコくらぶを楽しんでいます。ガス屋さんの豆知識、防災編はとても勉強になりました。地震が起きた時の被害を最小限にとどめるため日頃から我が家の安全対策が必要ですね。なかなかできていないのですが...頑張ります。

柳町 N様

最低限のものからでも安全対策を準備したいですね。



ペットボトルロケットづくりに感動! 子供達の笑顔のもとを100円ショップの材料で作るなんて最高! 椅子の滑り止めの代用なんてもう天才! 皆さんもペットボトルロケット作りに挑戦してくださいね。

本町 N様



日中天气の良い日には近くの公園で日向ぼっこをするのが日課です。三三五五と人が集まり語りを持ち、帰り際には「いつまでも元気でいきましょう!」が再開の合言葉になっています。川寺 T様

近所のお仲間と毎日楽しい時間をお過ごしですね。



先日、お客様のお宅へ訪問させていただきました。帰り際に「会社に飾って下さい」と素敵なお花をいただきました。お花の名前を教えていただいたのですが、メモをしなかったためどうしても思い出せません。なんていう名前のお花だろう?とパソコンで調べてみました。ムクゲというお花のようです。お客様にお聞きしたところ今年で10年目にして初めて開化したという記念すべきお花です。ショールームに飾ったところ一気に室内が明るくなりました。

仲町 C様

夏の暑さで人や植物が元気のなくなる季節でもムクゲは次々と大きな花を咲かせるお花なのですね。花言葉も「デリケートな愛」「繊細な美」と素敵です。



我が家も飯能に来てもう35年になりますがやっと先日、プロパンガスから都市ガスの切替工事がありました。ガス祭りは孫娘(今、高3)が保育園に通っている時から楽しみに見に行っています。初めて広報誌を読みました。とても素敵! これからの楽しみが増えました。これからたくさんの情報を楽しみにしています。双柳 S様

とてもうれしいお言葉をありがとうございます。



### 友だち募集集中!!

お得な情報やお知らせをLINEでお届け! さらに、LINEから【My西武ガス】のログインが簡単便利に!! LINEの「友だち追加」より、「QRコード」で登録をお願いします!!





# 換気扇の交換時期っていつだろう？

毎日使う換気扇、油でギトギト、触るとネッチョリしていませんか。油汚れがひどくなると、思わず気づかないふりをしたくなりますよね。汚れている換気扇は衛生的にも悪いですが、電気代も余計にかかってしまいます。



**換気扇にも耐用年数と寿命があるよ！**  
耐用年数は一律に定められていて、換気扇は15年。  
寿命は10年から15年ほどで、使用状況や設置環境、定期的なメンテナンスや使用頻度などで変わります。

**換気扇の交換時期は？**  
お客様にお話を聞くと  
・コンロを交換するタイミングと一緒に交換したい  
・モーターの異音気になる、または音が大きくなった  
・汚れが気になる、油に触りたくない、自分で掃除は面倒  
・お掃除のプロから断られてしまい、本格的な掃除ができなくなった  
などのお声がありました。  
動かなくなってしまうと交換するしかない換気扇ですが、まだ動くうちは中々交換に踏み切れないですよね。交換のタイミングはそれぞれですが、最近の換気扇は従来よりもお手入れが簡単なタイプもありますよ。  
ご興味がありましたら、ぜひ西武ガスまでお問い合わせください！！

今使用されている換気扇が15年を超えていたら交換のタイミング！！  
思い切ってプチリフォームしてみたいはかがでしょうか？

Before

お手入れが大変だった換気扇…↓↓↓



After

2時間ほどの工事で綺麗に！！



※換気扇の交換には下見が必要です。

# りそなキッズマネーアカデミー 2024

2024年8月6日、西武ガス本社・飯能市役所において、埼玉りそな銀行主催「りそなキッズマネーアカデミー」が5年ぶりに開催され、飯能市内外から15名の小学生が参加しました。

授業ではカレー作りゲームやお金のクイズ、万博ゲームをして「お金の役割」や「働くことの大切さ」を学び、お昼は実際にカレー作りをしてみんなで食べました。



## EASY COOKING

時短  
グリルレシピ

### きのこ小松菜の キッシュ

調理時間  
20分



オーブン使用での焼き時間は25分。ガスグリル使用での焼き時間は12分～13分。ガスグリルなら約半分の時間でできます。



- 材料 (直径18cmタルト型1台分)
- 冷凍パイシート (11×19cm) 1枚
  - 小松菜…………… 1株
  - しめじ…………… 1/3株
  - まいたけ…………… 1/3株
  - 玉ねぎ…………… 1/2個
  - ベーコン…………… 50g
  - 卵…………… 2個
  - 生クリーム…………… 100ml
  - 塩、こしょう…………… 少々
  - オリーブオイル…………… 大さじ1
  - 小麦粉(打ち粉用)

- 作り方
- ① 冷蔵庫で解凍したパイシートに打ち粉をふりながらめん棒で薄くのばし、型にはりつける。
  - ② フォークで①の生地全体を刺し、細かい穴をあける。型を冷蔵庫で冷やしておく。
  - ③ 玉ねぎは横半分に切り、薄切りにする。小松菜は2cmの長さに切る。ベーコンは短冊切りにする。しめじ、まいたけを小房に分ける。
  - ④ フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎが透き通るまで炒める。
  - ⑤ しめじ、まいたけ、ベーコン、小松菜の順に加えて炒める。
  - ⑥ 塩、こしょうで味付けし、全体がしんなりしたら火をと止める。
  - ⑦ ボウルに卵を割り入れてほぐし、生クリームを加えてよく混ぜ合わせる。
  - ⑧ ②の型に⑥の具材を並べ⑦を注ぐ。
  - ⑨ ⑧にアルミホイルをかぶせてグリル焼き網の上ののせる。  
上・下 弱火:10分加熱する。※両面焼グリルの場合のみ可
  - ⑩ アルミホイルをとって 上・下 弱火:2分加熱して焼き色をつける。
  - ⑪ 焼きあがったら粗熱をとり、型から出して食べやすい大きさに切り分ける。  
※仕上げ時間はコンロの機種によって異なりますので注意してください。

## 10個のまちがいをさがそう！

正解者の中から抽選で20名様に  
図書カード1,000円分 **プレゼント!**

①の絵には10カ所 ②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、はがきに貼って郵送してください。



前回のクイズ答え▶▶▶  
応募総数96通、正解85通でした。  
当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。



**応募方法** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想などをご記入ください。

**住所** 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス株クイズ係

**締切** 2024年10月20日消印有効  
当選者には(11月10日抽選)図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

次回の発行は2025年4月頃の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。はがき等はお返しできませんのでご了承ください。  
採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の発送用として利用させていただきます。