

## お客様感謝セール

6月8日(土)・9日(日)両日  
 「ふわふわくまさんの森」が  
 やって来る!  
 お子さま集まれ〜っ!  
 (小学生までとなります)

2024年6月7日(金)~13日(木) 9:00~16:00  
 会場▶本社ショールームにて開催(飯能市双柳373番地15)

後日、お届けする  
 ご案内状をご持参  
 いただいた方に  
 キッチンタオル4ロール  
 1個をプレゼント!

- |                 |              |                    |                 |                       |
|-----------------|--------------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 土 日 出店          | 土 日 出店       | 土 日 出店             | 土 日 出店          | 日 出店                  |
| ま・いける<br>各種クレープ | 芋はん<br>芋けんぴ他 | カフェ グッディ<br>イモップル他 | 中山茶屋<br>お団子・和菓子 | 上田珈琲豆焙煎堂<br>焙煎珈琲豆各種珈琲 |

### LINE新規友だち登録企画

感謝セール期間中にLINE新規友だちに  
 登録いただいた方へ抽選でプレゼント!

6月7日~6月13日にショールームに掲示されたQRコード、またはホームページ、エコくらぶ等のQRコードで新規に友だち登録をしていただいた方の中から、後日抽選で20名さまに芋はんの『芋けんぴ&オリジナルブレンドヨーヨー3種類』をプレゼントいたします♪  
 ショールームにてご登録の際ご不明な方は当社スタッフまでお声がけください。

友だち追加

芋とコーヒー  
 とてもよく合いますよ!

▲ドリップパックコーヒー

当選はプレゼントの発送をもって、発表にかえさせていただきます。いただいた住所氏名は商品当選者発送時の発送用として利用させていただきます。また、個人情報は適切に管理(当社プライバシーポリシーに準じます)

## 飯能市の小学生を対象とした”環境教育”を開始しました

令和4年8月に締結した飯能市と東京ガス株式会社、西武ガス株式会社による包括協定に基づく取組みの一環として、未来の地球を担う飯能市の小学生を対象とした環境教育を実施しました。

### 授業の内容

地球温暖化を防ぎ、”カーボンニュートラル”のまちを実現するために、温室効果ガスの削減について、クイズを交えて授業を行いました。子どもたちが日々の生活の中で出来ることについて考え、積極的に自分の意見を発表してくれました!

実施月 令和6年2月  
 対象の小学校  
 ・富士見小学校6年生  
 ・飯能第一小学校5年生

令和6年 2月8日(木)  
 飯能市立富士見小学校6年生のみなさんにカーボンニュートラル環境教育を実施している様子です!

環境教育を通じて、子どもたちの環境に対する意識を育むことで、飯能市の”カーボンニュートラル”の実現を目指します。

飯能の人気のお店 — 名栗編 —



築110年以上の古民家を改装しました。内装や家具も手作りです。外観や店内を見るだけでもワクワクします。



席数：テーブル席・カウンター席10席  
その他にも座敷があります。



地元、名栗の方が作った物や、色んな作家さんの作品を販売。



輪ぐりや

ドーナツ&雑貨

できるだけ身体にやさしい素材を使って一つ一つ丁寧に手作りしているドーナツのお店

名栗に新しくできたドーナツ店に行ってきました。地元でも話題で年配の方から、遠方でも噂を聞きつけて来店される方など、開店前からお店の前は賑やかでした。

美味しいドーナツやお茶を楽しみながら、ゆっくり店内を見て回るのもお勧めです！

当社スタッフの食レポメニュー風にまとめてみました♪



ほうじ茶ホワイト ¥210  
レモンシロップ ¥400

今週のドーナツ！

6 ほうじ茶ホワイトと自家製レモンシロップ。生地に練りこんだほうじ茶の香ばしいさと風味が最高。

新緑の名栗へハイキングやサイクリング、またはバス旅！はいかがでしょうか。そして『輪ぐりや』で一休みなんて、きっと最高に気持ちがいいですよ〜♪隣の高台には見晴らしのいい神社もあります！



DONUT MENU

- 1 よくばりドーナツリカップ  
6種類入ってます〜
- 2 プレーン  
ザクザクでシンプル飽きのこない美味しさ
- 3 レモングレース  
甘いのが好きな方にオススメ！  
コーヒーとよく合う
- 4 シュガーグレース  
甘いのが好きな方にオススメ！  
コーヒーとよく合う



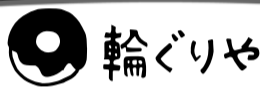
- 5 チョコ(カカオ72%)  
ほのか甘いの中にほろ苦さが絶妙
- 6 ほうじ茶ホワイト(取材時)
- 7 シナモン  
甘さとスパイスで大人の味。香り&風味を楽しめます
- 8 きなこ  
3コはパロリと食べられる。笑  
ふわふわな食感ときなこの相性が好評

コーヒーの他に梅シロップ、ハーブティ、紅茶などがあり、ドリンクだけでもつづげますよ〜。



レモングレース ¥200  
ドリップコーヒー ¥400

3 人気のドーナツ！レモングレースとドリップコーヒー。ザクザクした食感とレモンの爽やかさがたまらない。



住所 飯能市下名栗39-9  
営業日 火・水・木  
営業時間 11:00 ~ 15:00  
駐車場 店舗向い側

国際興業バス停「小沢」から徒歩3分ほどです。お休みについてはInstagramでお知らせしています。



五社合同交流会

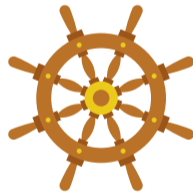
～防災体験&クルージング～

2023年11月25日(土)に4年ぶりの開催となる、5つのガス事業関連会社による五社合同交流会に参加をしてきました！



防災体験「東京直下72h TOUR」  
東京臨海広域防災公園

地震発生後72時間の生存力をつける体験学習ツアーに参加をしてきました。



クルージング

東京湾ウォーターフロント

お台場、レインボーブリッジ付近を航行。船内にて交流とビュッフェを楽しみました！

タブレット端末を使ってクイズに挑戦しながら災害時に役立つ知恵を動画で学びました。クイズも小学生コースと一般コースの2種類が用意されていて、子供も大人も一緒に学ぶことができます！



倒壊した建物は想像していた以上にリアルで、街のモニターでは地震発生のニュースが流れており、緊張感が高まりました。



有明聖火台前で記念撮影！

とても綺麗に撮っていただきました。この後有明客船ターミナルへ徒歩で移動。他社の方々ともいろいろなお話が出来ました！

展示コーナー



災害時のそなえがわかりやすく展示されているこのコーナー。ガスメーターの復帰方法も発見！災害時のために復帰手順を確認しておくといいですね！

ガスメーターの復帰方法も展示



災害の状況に合わせたそなえが展示されています。

MARCO POLO



貸し切りでのクルージング！船の上から見る東京の夜景はとても綺麗でした！



〒135-0063 東京都江東区有明3丁目8番35号  
東京臨海広域防災公園管理センター 防災体験学習(そなエリア東京)  
9名以下の場合予約不要です。10名以上の場合事前予約をお願いします。

お子様  
大喜び♪

## ペットボトル ロケットづくり

第5弾になります『DIYをしよう!!』、今回は簡単な工作のご紹介になります♪当社社員の暇つぶし(?)の製作過程をちょっとご紹介させていただきます。

近所に住む小学生の甥っ子と姪っ子、毎日のように遊びにきます。とある日にどこで知ったのかわかりませんが、『ペットボトルでロケット作って♪』とのご用命。なんとなくテレビで見たことある気がする程度でしたが、100円ショップでなんとかなる気がしたので、『じゃあ明日つくろう!』と二つ返事♪

### 用意したもの

#### 【材料】

- ◆炭酸飲料の空ペットボトル2本：今回は500ml。1ℓでも2ℓでもOK。強炭酸のものならなおイイのかな？  
組合わせるので同じもので♪
- ◆ビニールテープ：100円ショップで赤・青・白の3色セットがありました。
- ◆ゴム栓：売ってなかったので椅子のすべり止めで代用(笑)
- ◆クッキングペーパーホルダ：発射台に使えるかと思いましたが設置すると倒れることが判明。  
使用時に足で押さえなければならず、靴がビショビショ(失敗!)
- ◆串：発射用ガイド。バーベキュー用のもので先端の尖った部分を切り飛ばしました。
- ◆ストロー：本体にくっつけて発射台の串を通します。
- ◆粘土：重り用。先端のキャップの裏に詰めるだけなので少量しか使わない…。  
別になんでもいーいと思います。

#### 【道具】

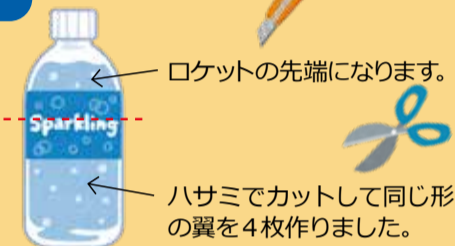
- ◆カッター ◆ハサミ
- ◆キリ：千枚通しなど細いとがったものならOK
- ◆空気入れ：自転車用ではなくボールなどに空気を入れる、アタッチメントを使用。

ケガしないようにネ♪

あり合わせて買った代用品たち…



### 作り方



ロケットの先端になります。

ハサミでカットして同じ形の翼を4枚作りしました。

上から3分の1くらいでカット



キャップの裏に粘土を詰めました。

発射台の串に通すためのストローも貼り付けます。

十字に4か所均等に付けないとうまく飛ばないかと思ひます。

ゴム栓の真ん中に穴を開けて空気入れの先端が貫通するように。

こんな感じでゴム栓以外をテープで止めました

完成っ!!



発射〜!!



#### 【飛ばし方】

- ①ペットボトルに水を入れる(4分の1〜3分の1程度)
- ②ゴム栓をして串をストローに通しながらセット。
- ③空気入れを差し込む(先端が水に浸かるようゴム栓を貫通させる)。
- ④周りに注意しながら空気を入れ続けられれば、ゴム栓が外れて発射!

#### 【注意】

- ◆周りに人がいない、上に障害物のない、広いところで遊びましょう。今回のものでも30m以上飛びましたし、本格的に作ると100m以上飛ぶようです!まっすぐ飛んでくれるものでもありません!
- ◆ゴム栓を大人の手でぎゅぎゅぎゅに押し込まない。破裂の恐れがあります。
- ◆水と空気以外絶対入れない(大怪我したいのかと思う危険な動画を多く見かけました…)
- ◆当記事は安全を保障するものではありません。自己責任でお願いいたします!

### 【飛ぶ原理(たぶん(^-^;))】

まず空気(気体)は圧力をかければどんどん圧縮されて、ペットボトルの中に通常時の容積の何倍もの量が入ります。一方 水(液体)は圧力をかけてもほとんど小さくなりません。ゴム栓をした状態で圧力を上げていきゴム栓が外れると、圧縮された空気が出口を塞いでいる水を巻き込みながら吹き出し、それを推進力としてロケットが飛びます。なので水が満タンでも水は圧縮されず、空気が入る余地がないので、圧力をかけ続けると、ゴム栓が外れるだけかペットボトルが割れると思います。逆に空気だけだとあっという間に圧力が解放されてしまい、すぐ失速してしまうかと思ひます。一番よく飛ぶ割合を探すのも楽しいかもかもしれません♪

### お客様の声

してもらってうれしかったこと、  
やってあげて喜ばれたこと、困っていること、  
環境を守るために心掛けていること、など…  
なんでもOK。みんなで分かち合いませんか?

採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます

飯能祭りなどイベントが開催されてきて、小2の娘も楽しみにしています。たくさんの思い出を作ってあげたいです。

仲町 A様

当社も6月にセールを開催いたします。キッチンカーや足湯などご家族で楽しめるイベントを計画していますのでぜひ遊びに来て下さいね。

西武ガス(株)に入社された3名の方おめでとうございます。これからもお世話になると思ひますのでよろしくお願ひします。川寺 K様  
お客様のご期待に添えるよう頑張ります。

いつも楽しく読ませていただいています。まちがいさがしは家族でワイワイする楽しい時間です。われ先にまちがいさがしの発表をしています。今回の『EASY COOKING』で温度調節機能が揚げ物以外に使えることを知りました。早速ホットケーキを焼きました!キレイな焼き色です!! 高萩 W様  
温度調節機能を使ってホットケーキを作られたんですね。機能を使ってお料理をされたとお便りをいただきとても嬉しいです。

ココットダッチオーブンで作る焼き芋が美味しいです。今年は庭でさつまいもを育てています。収穫が楽しみです。

横手 Y様

お庭でさつまいもを育てていらっしゃるなんて素敵ですね。

飯能市の数多く残る自然豊かな山や川そして田畑を残したいです。次世代を担う子供達がいつまでも環境と調和の中で元気でのびのび育ってくれることを願うばかりです。

川寺 T様

これからの季節はのんびりお散歩に行きたくになりますね。

今回の内容はちょっと固い感じでした。興味深かったのは、まちがいさがしのイラストを描いている方の所です。誌面を身近に感じました。その次に良かったのはレストランの紹介と生どら焼きのレシピです。やはり食べ物のお話は読みたくなります。

双柳 Y様

貴重なご意見ありがとうございます。広報誌を作成する上で、お客様のお声はとても参考になります。



## 友だち 募集中!!

お得な情報やお知らせをLINEでお届け!さらに、LINEから【My西武ガス】のログインが簡単便利に!! LINEの「友だち追加」より、「QRコード」で登録お願ひします!!



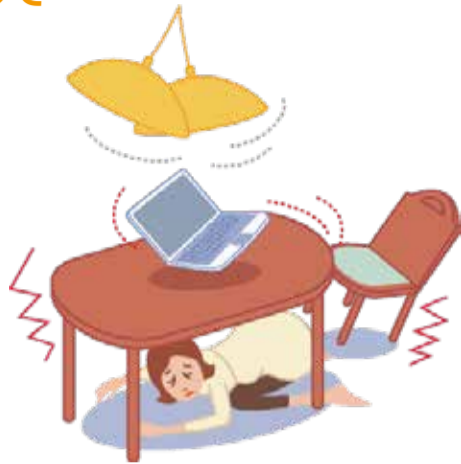


地震のときは、身の安全を最優先に

①まずは身の安全を確保して

激しい揺れが続いている間は、丈夫な机やテーブルの下などにもぐり、机の脚をしっかりと握りましょう。

座布団などで頭部を保護し、揺れが収まるのを待ちます。もし可能であれば戸を開け、出入口の確保をします。



②揺れがおさまったら、あわてず、ガスの火を止めて

ガス機器を使用していた場合、揺れが収まってから慌てず、落ち着いて、ガス機器のスイッチを止めましょう。

地震で揺れている最中に、無理に火を消しに行くと、調理器具などが転倒したり落下してくる場合があります。地震で揺れている最中にはガスの火に近づかないようにしましょう。

※使用中に震度5相当以上の地震がおきた場合は、メーターが自動的に遮断します。



③ガスくさい時は

ガスのおいがしたら、**火をつけたり換気扇や電気のスイッチは絶対に触らない**でください。

可能な範囲でガス栓とメーターの元栓を閉め、**窓を開けて換気**し、西武ガスへ連絡してください。



④再びガスを使うには

地震が収まり、ガス警報器も鳴っておらず、ガスのおいがしなければ、ガスを復帰させましょう。ガス使用時に震度5程度以上の揺れを感知した時、ガスメーターは自動でガスを遮断します。地震後ガスが出ない時は、このガスメーターの安全機能が作動している可能性が高いため、ガスメーターの点滅を確認し、復帰操作を行ってください。



EASY COOKING

炊飯機能レシピ

タコとトマトの炊きピラフ

調理時間  
23分+10分(蒸らし時間)  
(お米を浸す時間は含まれておりません)



ガスコンロの自動炊飯モードを使ってラクラク調理。おもてなしにもピッタリな色鮮やかな簡単ピラフです。



材料(2~3人分)

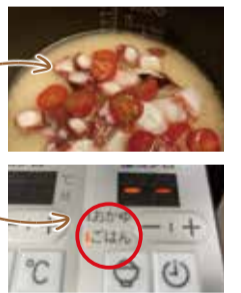
- お米 ..... 2合
- ゆでタコ ..... 150g
- ミニトマト ..... 6個
- 冷凍枝豆(さや付き) ..... 100g
- 茹でてさやから出しておく
- お水 ..... 300ml
- 固形コンソメ ..... 1個
- 塩 ..... 小さじ2/3 (4g)
- オリーブ油 ..... 大さじ1 (12g)
- バター(有塩) ..... 大さじ1 (12g)
- 粗挽き黒こしょう

作り手のチョイ+足しアレンジ

- ◎炊き上がりの時、しょうゆを入れたら香ばしい味に!!!
- ◎食べる時、タバスコをかけたらずみで食欲UP!!!

作り方(生地)

- ①お米を洗いザルにあげて水を切っておきます。
- ②炊飯鍋に水を300ml沸かしコンソメを溶かし、塩とオリーブオイルを加え冷ましておきます。
- ③ゆでタコは小さくぶつ切りにします。ミニトマトは半分に切ります。
- ④炊飯鍋にお米を入れてその上にゆでタコ、ミニトマトをのせます。
- ⑤コンロに炊飯鍋をセットします。**ごはんモード**ボタンを押します。
- ⑥炊き上がったらバター、粗挽き黒こしょうを加えてひと混ぜし10分ほど蒸らします。
- ⑦お皿に盛り付けし、枝豆を散らします。



10個のちがいをさがそう!

①の絵には10カ所②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、はがきに貼って郵送してください。



正解者の中から抽選で20名様に図書カード1,000円分

プレゼント!



前回のクイズ答え▶▶▶

応募総数96通、正解75通でした。

当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。



**応募方法** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想などをご記入ください。

**住所** 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス株クイズ係

**締切** 2024年5月27日消印有効  
当選者には(6月10日抽選)図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

次回の発行は2024年9月頃の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。はがき等はお返しできませんのでご了承ください。

採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の発送用として利用させていただきます。