

SEIBU
GAS

西武ガス株式会社 広報誌

エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 39

発行/2020年4月1日 発行所/西武ガス(株)
飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,500部

西武ガスでんきを新規お申し込みで

電気代の基本料金

3ヶ月分無料
キャンペーン実施中!

キャンペーン期間

2020年1月6日(月)～2020年4月30日(木)

もうすぐ
締切です!!

詳しくはこちら
またはお電話
ください!!

西武ガスでんきに **ずっと電気1S** が追加
いろいろな人におトクな電気
になりました!!^{※1}



<https://seibugas.com/>
042-973-2768
[受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)]

電気を少なめに使う方
でもお得になる♪

※1 すべてのお客さまの電気料金が下がる事を保証するものではありません。契約状況や利用状況により、東京電力エナジーパートナーの電気料金よりも安くない場合があります。

【西武ガスでんきにお申し込みいただける方】

●西武ガスのガスのご契約者で、ガスと電気のご使用場所・ご契約者名義・料金振替口座をすべて同じにしていただける方が対象となります。

西武ガス(株)は、東京ガス(株)の取次店としてお客さまに電気を販売いたします。(小売電気事業者：東京ガス株式会社 / 登録番号 A0064)

疲れた体を、ほっとさせてくれるお風呂をさらに快適に

Rinnai マイクロ気泡浴 美・白湯

入浴剤や特別な成分をつかうこともなく、きめ細かな白いお湯を楽しめます。

白く湧き出るお湯が、やさしくてやわらかい肌触りをつくり身体も心も癒してくれます。

マイクロ気泡は、お肌の敏感な方や赤ちゃんにも安心してご利用頂けます。白くなったお湯は時間とともに透明なお湯に戻るので洗濯にもご使用できます。

微細な白い泡(マイクロ気泡)が浴槽全体に広がりお湯から身体への熱の伝わりを促進し、身体を温まりやすくして湯冷めしにくくなります。



きめ細かな気泡がつくる、
新感覚のバスタイム。。。

マイクロバブルバスで楽しくお肌のスキンケア

マイクロバブルが毛穴の奥にも入り込み皮脂汚れや古い角質を優しくさっぱりと落とします。ゴシゴシ肌をこすることのないので肌の保湿力がキープ。しっとりツヤツヤな肌の潤いを実感♪まるでエステに行ったような効果がもうちでも。



マイクロバブル、ナノサイズのバブルの技術の追求
4月発売マイクロバブルユニット

従来製品に比べマイクロバブル数は約2倍・ナノサイズのバブル数を約2.7倍に増加させることに成功今までの2倍以上の白さを実現・もっとやさしい気泡に包まれてリラックスした入浴をお楽しみいただけること間違いなし。ナノサイズのバブルに包まれて毎日が温泉気分普段より長湯になってしまうかも・・・

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により6月開催予定をしておりました『ガスまつり』は中止させていただきます。楽しみにされていたお客さまには申し訳ありませんが、何卒、ご理解のほどお願い申し上げます。

飯能の人気のお店



ガラス張りなので店中が見えて入りやすい。

街なかカフェ
MARTOK CAFE

飯能銀座商店街に気軽に立寄れるカフェが出来ました。西川材を使用した店内はシンプルでリラックスできます。

メニューは週ごとに日替わりで、管理栄養士の資格をもつシェフがからだに優しくバランスのとれた食事を考え提供しています。毎日3種類(マルトクランチ、洋定食ランチ、気まぐれカレーまたはピザ)から選べます。なかでも人気は気まぐれカレー! 8種類ほどあり、取材日はひよこ豆のカレーでした。豆はほどよいやわらかさでおいしい。マイルドな辛みでご飯がすすみました。



カウンター席ではお1人で来店された方もスタッフと会話がはずんでいました。



ナチュラルな暖かさが感じられる空間はまさに北欧風♪



チョコレートチップ
クッキーサンド
¥500 (税抜)
クッキーパンの代わりに車麩を使用。高タンパク低カロリー♪自家製あんことバナナアイスをトッピング。

もちもちとした食感。甘いのもヘルシーだから気兼ねなくいただきますよ♪



ひよこ豆のカレー

気まぐれカレー ¥800 (税抜)

スパイスから作る手作りのヘルシーカレー。ドライカレーやスープカレーの日もあるそうです。

カレー目当てに来店される方も多し。



鶴とぎのこの和風マリネ

マルトクランチ ¥850 (税抜)

カロリー、塩分控えめのやさしいランチ。日替わりのメインは店内の黒板をチェック!



マルトクカフェは街の中のイートインスペース

ランチタイム以外の時間なら飯能銀座商店街の商品に限りカフェ内に持込みOK! マルトクカフェのコーヒーやお茶と一緒に召上がりいただけます。全てのドリンクメニューとパンやスイーツもテイクアウトできますよ。忙しい方には日替りランチをお弁当にしてくれるので、事前に連絡してくださいね。



ベーグルトースト ¥800 (税抜)
手作りのベーグルにクリームチーズとキャロットラペをのせて。

レモンオリーブオイルと塩で爽やかな味付け

シニア世代から若いカップル、女子会や昼食会など、皆さんが笑顔で時間を過ごせるスペースを! マルトクカフェはそんな居場所です。

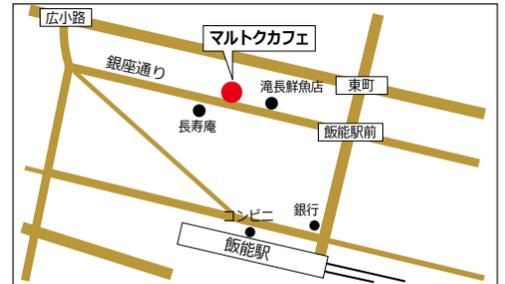
天覧山珈琲
飯能市のふるさと納税の返礼品にもなっています。3種類のブレンドからお好みのものを...!

おみやげコーナーもあります!

空き店舗舗ゼロリノベーションコンペで埼玉県知事より最優秀賞を受賞!

マルトクカフェ

住所 飯能市仲町5-7
定休日 日曜・月曜日
営業時間 10:00 ~ 16:00
(ランチ11:00 ~ 14:00)
TEL 042-978-7776
駐車場 コインパーキング



はやい Rinnai 乾太くん

私、ガス衣類乾燥機8キロタイプです・最近テレビCM見た方おられますか? 天候に左右される洗濯物・・・家事の中でもなかなか大変ですよねぇ。小さいお子様の衣類やら明日の部活には必要な服・バスタオルから下着まで私(8キロ)にお任せ下さい。乾いていないストレスから解放します・させます。私(8キロ)、使って頂ければ部屋干しを解消・生乾き臭もございませぬ。雨にも負けず・風(花粉)にも負けず、黄砂・PM2.5だって気にならない。せっせと、ちゃちゃと働きます。(乾燥いたします) 除菌効果も天日干しと同レベル!! 繊維を1本1本温風で立たせて乾燥するからふわふわになります。



天日干し

全自動洗濯機

はやい 乾太くん

見て 同じ材質のタオル仕上がりが違うでしょ・・・私(8K)なら、シーツ/毛布もふんわり乾燥できちゃうんです。

普段は、天日干しだからと言う方、仕上げに私のタイマー運転を使ってくださいよ! 干したり取り込んだりせず、洗濯機から入れてもらえれば8kgを80分で5kgを52分で乾燥いたしますよ。1日何度でも、乾燥します。働き方改革です。家事ラクしちゃうでしょう。洗濯は洗濯機に!! 衣類乾燥は私(乾太くん)にお任せ下さい。公約=私(乾太くん)ご採用頂いた際には、24時間いつでも必ず乾かします。

毎日のお洗濯がより快適に! 洗濯乾燥のお困りごとを「ガス」の乾太くんがカラッと解決!

私(乾太くん) (^O^)



Do it yourself DIYをしよう!!その③

今回は数年ぶりの『DIYをしよう!!』。第3弾になります♪
当社社員の暇つぶし(?)の製作過程をちょっとご紹介させていただきます。

車バリアケード プランタースタンド



①こんな感じのバリアケードを買ってくるのかと思っていたところ、『一年中会社を工事現場にする気か。何か作るぞ!』と上司からの一喝!さあどうしよう…。



西武ガス本社入り口です。お客さま駐車場は社屋脇にあるのですが、たまに入口自動ドアに突っ込む勢いで自動車が入ってくるのがあって専用のバリアケードを置くことになりました。



②『プランターが置けるように作ろう!』となり、適当に木材を買ってきてペンキ塗り。設計もしていないので、実物のプランター持ってきて幅を合わせました。



③あーでもないこーでもないと、切ったり張ったり塗り直したりしながら、何となく形になってきました。



④何とか言われたその日のうちに完成! ネットを張って、『ガスまつり』で皆様にお配りしたあさがおの苗を植えました。写真撮り忘れてしまったのですが、無事育ってくれて、あさがおの花のカーテンでできたバリアケードになってくれました♪

砂場



家の東脇にある花壇、日当たりが悪く花壇としてはあまり使っていないだったので、砂場を作ること♪



①花壇なので穴掘りは楽ちん。ホームセンターで木材を買ってきて木枠を作成。砂場の底には土と砂が混ざらないよう防草シートを敷いてみました。



②砂場専用の砂があるらしいのですが、たぶん値が張るだろうと(笑)、建設資材の川砂を購入。1袋200円ちょっとだったかな?



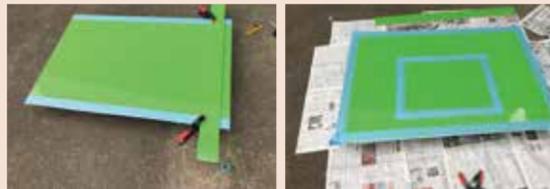
③完成♪小さな砂場ですが、子供1~2人程度なら十分遊べます♪



バスケットゴール



ある日、社員の家族が最近ハマっている『メルカリ』でバスケットゴールのリングだけ購入してきました。『どっかにくっつけて!』と丸投げ…。



①工事現場でコンクリートの型枠に使用される板です。ペニヤ板に塗料がコーティングされています。ミニバスゴールの規格を調べて板をカット。端材を定規代わりにしてマスキングテープを貼っていきます。



②白のラッカーで全体を塗装。乾いたらマスキングテープを剥がすと緑色ではありますが、ラインが現れます♪



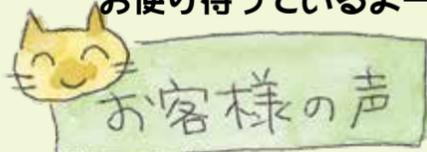
③取付ける土台には、これまた工事現場で使われる『単管パイプ』と呼ばれるもの。専用のアタッチメントを購入して車庫のH鋼に取付けました。ペニヤ板の重量を支えるには十分すぎる耐性があります(笑)♪



完成~!

DIY『Do it yourself』、『自分でやる』の意味で、日曜大工をはじめ『専門業者に頼らず自分で素敵な生活空間を作りましょう』と解釈されることが多いようです。他人から見ればガラクタみたいなものかもしれませんが、自分が必要と思う物を自分で作ってみるのも楽しいものですよ♪ちょっとしたものからでもいいので皆さまもDIYを始めてみてはいかがでしょうか?

お便り待っているよー



してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など…
なんでもOK。みんなで分かち合いませんか?

採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。

業務用米をいただきました。ガス炊飯器で炊いてみるととても美味しく炊けました。飲食店は電気炊飯器ではなくガス炊飯器を使っていると聞いたことがあります。本当に美味しく炊けてしかも電気炊飯器より早く炊けたことにびっくりしました。
双柳 S様

ガス祭りでパトカーや白パイがありました。おばあさんですが、いつもバイクに乗っています。白パイに乗せていただき写真を撮ってもらいました。以前一度白パイに捕まり罰金を払ったことがあるのですが…やっぱり「カッコイイ」ですね。楽しいイベントいつもありがとうございます。
O様

西武ガスさんには都市ガスでお世話になっています。定期的に保安検査に来ていただいています。お客様対応もとても丁寧です。給湯器のカタログ届けや見積書作成もすぐに対応してくれました。身近ですぐ相談できる安心感、信頼関係は我が家の暮らしを豊かにしてくれます。ガス祭りも楽しみです。
川寺 N様

SIセンサーコンロを使っていて、すぐ火力が小さくなるのが面倒と思っていますが、安心安全のためと改めてわかりました。実家の母が時折火をつけたままにしてしまうことがあります。最新のものに買替してありますが、きちんと機能しているのか後日確認しようと思います。
新町 O様

初めて西武ガスお料理教室に参加しました。お菓子作りは初めて同様でしたので作業は不慣れでしたが、とても楽しかったです。自宅でも作ります。
初めて料理教室参加者の声



1月30日
スイーツ教室
吉田恵里先生
(プリンモンブラン)



いつでもどこでもPC・スマホからガス・電気の使用量・請求金額がわかります! ※1

エネルギーの見える化WEBサービス

無料! My西武ガス

会員登録中!
<http://seibugas.com/>

※1:西武ガスが供給販売するガス・電気の情報です。
※2:必要なハード及びソフトウェアに関する費用、通信料及びインターネット接続料は、ご利用者負担になります。

ガス屋さんの豆知識

～自分でできる簡単事故防止～

ガスコンロ正しく使えていますか？

ガスコンロの「危険な使用方法」は知っていますか。その中でも、火をつけたままその場を離れたことがある人は全体の半数を超えます。つい大丈夫だろうと思いきりコンロから離れてしまう人が多いのです。では、火をつけたまま離れると、どうなるのでしょうか？ヒヤリ！の事例を紹介します。

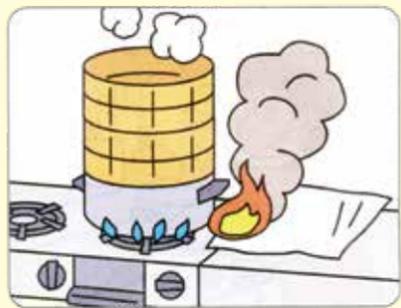
ヒヤリ！事例紹介 周囲の可燃物に着火した！



コンロのそばに布巾を置き、焦げ臭いにおいで気がついた。



なべ底から炎がはみ出していてミトンが焦げてしまった。



調理中にコンロ近くの汚れをキッチンペーパーで掃除したら火がついたので、慌てて水をかけて消化した。



コンロの周りはずいぶんキレイに

コンロの上や周りに燃えやすいものを置かないでください。ふきん、油、プラスチック製の容器などを置くと、着火して火災が発生し、重大な事故につながる恐れがあります。

日常生活の中には何気ない危険が潜んでいます。使用上の注意をよく守り、安心安全にガスを使いましょう。

お料理教室ご案内

2020年 5月▶9月

詳しい内容やお申込み方法はHPをご覧ください。https://seibugas.com/

No.5 焼きたてパン工房 チーズケーキブレッド ほか 日時 5月15日 9:30~13:00	No.6 我が家の定番料理 アスパラとほうれん草のキッシュ ほか 日時 5月21日 9:30~13:00
No.7 我が家の定番おやつ キャロットケーキ ほか 日時 6月2日 9:30~13:00	No.8 中華料理 海老餃子、小籠包 ほか 日時 6月17日 9:30~13:00
No.9 父の日スイーツ ブランデーのパウンドケーキ ほか 日時 6月19日 10:00~13:00	No.10 手打ちそば教室 手打ちそば、かき揚げ ほか 日時 6月24日 10:00~12:30
No.11 エスニック料理 チキンのフォー ほか 日時 6月26日 10:00~13:00	No.12 焼きたてパン工房 くるみとレーズンのパン ほか 日時 7月9日 9:30~13:00
No.13 我が家の定番料理 シンガポールチキンライス ほか 日時 7月15日 10:00~13:00	No.14 親子で冷たいスイーツ 夏野菜のオープンサンド ほか 日時 7月30日 10:00~13:00
No.15 我が家の定番おやつ ズコット 日時 8月28日 9:30~13:00	No.16 手打ちそば教室 手打ちそば、かき揚げ ほか 日時 9月2日 10:00~12:30
No.17 秋のスイーツ ミルクレープ〜モンブランクリーム〜 日時 9月7日 10:00~13:00	No.18 常備菜 ねぎごぼう ほか 日時 9月15日 10:00~13:00
No.19 焼きたてパン工房 たっぷりレーズンブレッド ほか 日時 9月17日 9:30~13:00	No.20 我が家の定番料理 バスク風チキン ほか 日時 9月30日 10:00~13:00

コンロ体験教室 ■時間 10:00~13:00 ■講師 当社スタッフ ■費用 800円

No.22 コンロ体験教室 肉まきおにぎり 他3~4品 Aコース 5月11日 日 Bコース 5月12日 日	No.23 コンロ体験教室 黒糖のシフォンケーキ 他3~4品 Aコース 6月11日 日 Bコース 6月12日 日
No.24 コンロ体験教室 ドライカレー 他3~4品 Aコース 7月10日 日 Bコース 7月13日 日	No.25 コンロ体験教室 鶏肉の赤ワイン煮 他3~4品 Aコース 8月3日 日 Bコース 8月5日 日
No.26 コンロ体験教室 海老のマカロニグラタン 他3~4品 Aコース 9月9日 日 Bコース 9月11日 日	

EASY COOKING

～温度調節機能レシピ～
ごぼうチップス



温度を 180℃に設定することで油っぽくなくカラッと仕上がります。

材料(2人分)

- ごぼう 1本
- 片栗粉 大さじ3
- 塩 小さじ1/3
- 青のり 小さじ1
- サラダ油 適量

《作り方》

- ①ごぼうはたわしでよく洗いピーラーで薄く削る。木に5分さらす。水気をふきとる。
- ②ボウルにごぼうを入れ、片栗粉をまぶす。
- ③鍋に油(底から2cmくらい)を入れ、温度を180℃に設定する。設定温度のお知らせがあったらごぼうを入れてきつね色になるまで揚げる。(まとめて入れない)
- ④別のボウルに塩、青のりを入れて混ぜごぼうチップ스에まぶす。



10個のまちがいをさがそう！

問題 ①の絵には10カ所②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、はがきに貼って郵送してください。



図書カード
1,000円分を20名様に

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、良かったコーナー、良くなかったコーナー、ご意見・ご感想などをご記入ください。
宛先 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス(株)クイズ係
締切 2020年 5月15日 消印有効

当選者には(5月31日抽選)図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

前回のクイズ答え
応募総数93通、正解89通でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

今回の発行は2020年9月頃の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。はがき等はお返しできませんのでご了承ください。
採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の発送用として利用させていただきます。