

「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」は、 埼玉から広がったクッキングコンテストです。

地産地消の推進と食育への貢献を目的に、15年前、「埼玉県クッキングコンテスト」は始まりました。
その取り組みは2年後に全国へ広がり、「全国親子クッキングコンテスト」となりました。
募集テーマは「わが家のおいしいごはん」。
埼玉の6地区から選出された12組の親子が10月6日の埼玉県大会に集結！
優勝した親子は関東中央大会への出場権を獲得できます。
最後に待っているのは、来年1月に東京で開催される全国大会です！



■ご応募から埼玉県地区選考会～全国大会までの流れ



6つの地区で埼玉県地区選考会を実施

地区名	応募締切	地区名	応募締切
西部地区 (秩父ガス・入間ガス・武蔵野ガス・日高都市ガス・西武ガス)	8 / 2(金)	中央地区 (東京ガス)	7 / 26(金)
南部地区 (大東ガス・武州ガス)	8 / 5(月)	中央北地区 (堀川産業・本庄ガス・埼玉ガス・鷲宮ガス・新日本ガス)	8 / 17(土)
中央南地区 (坂戸ガス・角栄ガス・松栄ガス)	8 / 18(日)	東部地区 (東彩ガス・幸手都市ガス・伊奈都市ガス・フジオックス)	8 / 23(金)

■募集テーマ
環境に優しい天然ガスを使った「わが家のおいしいごはん」～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～地産地消を推進し、食育に貢献する。

■参加資格
埼玉県在住の、親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)
※性別・国籍は問いません。
※子1人につき1回のみ。
※お使いの調理機器のエネルギーは問いません。
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

■調理の条件等
・食材費:2,000円程度(4人分)
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
※ガスならではの調理方法を活用してください。

※品数は5品までです。
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
■応募方法
所定の応募用紙(本チラシ)を封筒に入れ、応募先までお送りください。
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませぬ。
■選考方法
応募作品の書類選考を行い、選考通過のチームには地区大会(実技選考)に出場いただきます。なお、審査結果は、選考通過された方のみご連絡いたします。また、審査結果のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

実技選考ポイント

- 親子のチームワーク
- わが家ならではの工夫
- おいしさ
- ガスならではの調理方法
- エコへの配慮

埼玉県地区大会賞

- 優勝: 30,000円分のギフト券 + 埼玉県大会出場権
- 準優勝: 10,000円分のギフト券
- 3位: 5,000円分のギフト券

埼玉県大会 審査委員長
江上料理学院副院長 江上佳奈美先生
家庭料理専門の学校「江上料理学院」3代目。現、副院長。
「ご家庭の幸せは愛情をこめた料理から」という創設者である・祖母、江上トミ氏の考えを受け継ぎながら、より現代的な料理を発表している。食育インストラクター、食品メーカー等のアドバイザーもつとめるかわら、テレビなどでも活躍中。

今年の埼玉県大会の様子

どのチームもいきいきと、楽しみながら料理をしている姿が印象的でした。コンテストを通じて、親子の絆が深まること間違いなし! 本年もたくさんのご応募をお待ちしております。

優勝
中央北地区代表 海老井 浩さん・夢羅さん
創作料理を作る中で、子供達に必要な栄養も摂取出来るよう考えました。
ガスの特徴を生かして、五感で楽しめる料理を親子で作りました。全国大会出場は、叶いませんでしたが3人の子供達と歩んで来た最高の8年間でした。

大地の恵み、五感で楽しむ創作料理

応募用紙

フリガナ	フリガナ
お子様のお名前	保護者様のお名前
お子様の学校名・学年	連絡の取りやすい時間帯
ご住所 〒	電話(自宅等)
	携帯電話
E-mailアドレス(お持ちの方)	@
お使いの調理機器のエネルギー 1. 都市ガス 2. プロパンガス 3. 電気 4. その他()	
ご質問:この企画を知ったきっかけは何ですか?(該当項目に○をお付けください) 1. 小学校(ポスターや先生からなど) 2. 小学校(学校での課題) 3. 友達・知り合い 4. 埼玉県ガス協会ホームページ 5. ガス会社からの情報 6. その他()	
お料理のタイトルをお書きください。	調理時間 約 分

材料・分量・作り方を簡単にお書きください。

キ
リ
ト
リ
線

以下の項目に同意をお願いいたします。(□にチェックを必ずお付けください) 同意する 同意しない

- 応募者のお名前、大会当日に撮影した写真は、大会報告や次年度の告知用として印刷物およびホームページなどに掲載される場合があります。
- また、応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございませぬ。
- ご記入いただいた個人情報は、本事業及び各都市ガス会社においての情報提供、商品やイベント等のご案内に関するのみ使用いたします。
- 応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。

応募用紙

応募用紙記入例

この応募用紙に必要事項をご記入のうえ、応募締切日までに下記「応募先」までお送りください。

応募先 〒357-0021 埼玉県飯能市大字双柳373-15 西武ガス(株)親子クッキングコンテスト係 **応募締切日:2019年 8月 2日(金)** 消印有効

1 お名前など

書き忘れの無いようにご記入ください。

2 料理タイトル

自由なイメージで名前をつけてください。

3 材料・分量・作り方

材料・分量・作り方の手順や工程などを簡単にお書きください。
※品数は5品までです。

4 出来上がりのイメージと料理のPRポイント

料理の仕上がりが具合や盛り付けなどのイメージを写真か絵で表現してください。工夫したポイントなどをどんどんアピールしてください。この料理をだれに食べてもらいたいのかも書きます。

▶ 応募締切日は地区により異なるのでご注意ください。
▶ 応募用紙は「埼玉県ガス協会」のホームページからもダウンロードできます。
▶ 「埼玉県ガス協会 親子クッキングコンテスト」で検索。
<http://www.saitamagaskyo.ac.jp/event/cooking>

- #### 作成のポイント
- Point 1 おうちで人気のメニューを思いうかべてみよう!
 - Point 2 メニューをバランスよく組み合わせよう!
 - Point 3 地元の食材をとり入れてみよう!

料理の写真やイラストをここに貼ってください。(できる限り写真を貼ってくださいますようお願いいたします)
①お料理のPR・②わが家ならではの工夫・③誰に食べてもらいたいかをお書きください。

第15回

ガスで彩る楽しい料理

親子クッキングコンテスト

埼玉県

第13回 VALCARE
全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で五感を研ぎ澄ませ

埼玉県大会予選 **西部地区大会**

2019年 8月17日(土) 開催!

会場 **西武ガス(株)料理教室 飯能市双柳373-15**



親子で挑戦 おいしい! たのしい! クッキング!

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。
書類選考のうえ、通過されたチームで実技選考を実施します。
たくさんのご応募をお待ちしております!



↓ 応募先・お問い合わせ先

西武ガス株式会社(西部地区) TEL.042-973-2768
〒357-0021 埼玉県飯能市大字双柳373-15 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
西武ガス(株)親子クッキングコンテスト係 **応募締切日:2019年 8月 2日(金)** 消印有効

□主催:埼玉県ガス協会
□後援:関東経済産業局、関東農政局、埼玉県、埼玉県教育委員会、「近いがうまい埼玉産」地産地消推進会議、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行
□協賛:ノーリツ、リンナイ、パロマ