

エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 35

発行/平成30年4月1日 発行所/西武ガス(株)
 飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,500部

ガスまつり

平成30年6月2日(土)・3日(日)
 AM10:00~PM4:30 場所 西武ガス

ご来場プレゼント (数に限りがございます)
 あさがおの苗・ふうせんかずら苗

お子様限定
 動く車と撮影
 カレンダー
 プレゼント

西武ガスでんき

電気検針票をお持ち頂き料金比較
 させていただいた方に、もれなく
 粗品プレゼント。

お子様木工教室

小学生対象
 先生は久保田工務店

ふゆふゆ遊具

(雨天の場合室内にて開催します)

大好評!!

模擬店出店

手作りパンAnpel 旨いパン5種類他	ぞうさん倶楽部 新鮮野菜	中山茶屋 お団子・お赤飯・どら焼き	カフェfuWari キッシュ・アイス珈琲・淹れたて珈琲	ま・いける 各種クレープ	壱之蔵 ホルモン焼き・焼きそば	ラ・ポッエ 枝豆チーズパン・ハムロール
------------------------	-----------------	----------------------	--------------------------------	-----------------	--------------------	------------------------

シヨベルカーに
 乗ってスーパーボウル
 すくい

ねこあつめ
 スタンプラリー



ガスも電気もおまかせください!

西武ガスでんき

ガス+電気=割引 セットにしてみませんか?
 契約・解約手数料 かかりません※
 契約期間制約 ありません♪

まずは比べて
 みて下さい!



※西武ガスでんきの契約・解約
 に関して手数料はかかりません。
 ※西武ガスでんきに切り替えて
 いただいた場合、現在ご契約
 の電力会社に支払う解約手
 料がかかる場合がございます。

月々の電気代にお悩みの方は必見!
 例えば…エアコンをよく使う、家族が4人以上、
 日中在宅が多い、ペットを飼っているなど…

現在の電気料金との比較ができます!
 電気の検針票をご用意の上、ご連絡ください!
 当社ホームページからも
 試算できます。

西武ガス 検索
 西武ガスホームページ
<http://seibugas.com/>



手続きかんたん

申込書にご記入いただくだけです。電気の検針票をご用意の上、お電話ください。
 ●セット割引適用条件:当社ガスのご契約者で、ガスと電気の「ご使用場所」「ご契約名義」「料金振替口座」が全て同じである方に適用し、電気代からさらに税込270円/月を値引きいたします。

参考例♪	西武ガスでんきに切替えていただき、 電気代がお得になったお客様をちょっとご紹介♪	原市場 K様邸の場合… 年間約 1万1千円 お得に!	(税込)
下名栗 K様邸の場合… 年間約 3千円 お得に!	(税込)	中居 Y様邸の場合… 年間約 1万6千円 お得に!	(税込)
双柳 I様邸の場合… 年間約 6千円 お得に!	(税込)	笠縫 Y様邸の場合… 年間約 1万4千円 お得に!	(税込)



◇西武ガスでんき ずっとも電気1 (旧契約: T社 従量電灯B)

	下名栗K様	双柳I様	原市場K様	中居Y様	笠縫Y様
契約電力	30 A	40 A	40 A	50 A	60 A
請求年月	平成29年1~12月	平成29年2~30年1月	平成29年1~12月	平成29年1~12月	平成29年1~12月
年間使用量	3,462 kWh	4,189 kWh	5,236 kWh	6,528 kWh	6,062 kWh
年間請求額	84,289 円	105,746 円	130,128 円	165,876 円	157,310 円
旧契約計算	87,292 円	112,108 円	141,100 円	182,134 円	171,660 円
メリット額	3,003 円	6,362 円	10,972 円	16,258 円	14,350 円

- メリットが出たお客さまの一例です。お客さまの現在の契約や使用状況によってはメリットが出ない場合もありますのでご了承下さい。
- 請求額は、毎月変動する燃料調整額や再生エネルギー発電促進賦課金、消費税、ガス+電気セット割(税込-270円/月)も含めた実際の請求額です。
- 旧契約計算額も燃料調整額・再生エネルギー賦課金・消費税を含み、口座振替割引(税込-54円)を含めた額です。左記お客さまの旧契約は全員一般家庭向けの「T社 従量電灯B」契約で、契約電力の変更はありません。

飯能の人気のお店

AZU COHAN
キッチンかたくり

三陸直送の魚介類を
美味しく食べて復興支援



生牡蠣
1個 300円

大粒だけどやっぱり一口で
ほお張りしたい!! 口の中は
甘くておっきな生牡蠣と海の恵みの旨味で
いっぱい。

おいひい〜♪て
なる(笑)



ランチ(刺身)
800円

(ご飯・味噌汁・小鉢・おしんこ)
本日はまぐろ、かんぱち、ほたて、たこでした。

店主の三陸への思い、お客さまへの思
いを食材や料理で感じるお店でした。
1人でもふらっと立寄りたくなります。
※ランチや焼き魚の内容はその時季の旬の
新鮮食材をご提供いたします。

昨年7月にオープンした『キッチンかたくり』
料理が出てきた瞬間から笑顔になるお店♪

最初に出てきたのは焼魚定食(本日は<写真>鮭のカマ)
お弁当や定食で見たことのない大きさに驚き、思わず笑い♪
肉厚でボリュームー! ほどよい塩加減。見ても食べても大満足



Aランチ(揚げ物)
700円

唐揚げ2個、カキフライ、鶏ささみ、いかげそとなか
なかのガッツリ系。美味しいからペロッと食べちゃう♪
小鉢はかんぱちの甘酢あんかけ、これもまた美味です。



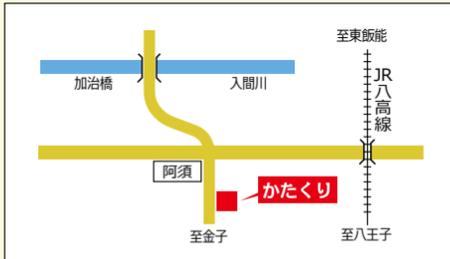
焼魚定食
800円

(ご飯・味噌汁・小鉢・おしんこ)
仕入れによりめかじきやぶりの西京焼き
などなど。

取材時の小鉢はマカ
ロニサラダとムール
貝の酒蒸しでした。
小鉢は日替りになり
ます。お楽しみに!



広報誌「エコくらぶ」Vol.35を持参された方に
キッチンかたくりの木製コースターをプレゼント
※数に限りがありますので無くなり次第終了と
させていただきます



住所 飯能市阿須444-4 TEL 080-4157-4155
営業時間 11:00~16:00 ランチタイム 11:00~13:30
(ラストオーダー 15:00)
定休日 月曜日 ※祝日の場合は営業 火曜休日
駐車場 5台 他に第2駐車場あり

☆夜の部は予約でコース料理となります。人数・ご予算
などお気軽にご相談ください。
※お店の情報はブログで確認いただけます。
<http://kitchen-katakuri.blog.jp/>

店内は終日禁煙

ホッケーのまち 飯能

中学生ホッケーチーム
"飯能ジュニアホッケークラブ"のご紹介



飯能ジュニアホッケーチームは、ホッ
ケー部のない中学校に通う中学生が
ホッケーを続けられるよう2007年に
発足したチームです。

「ホッケーのまち飯能」を掲げる飯能
市は協力支援や体制が整っているの
で、良い環境で活動することができます。
ホッケーが好き! ホッケーを
やりたい! という子たちが、市内は
もちろん市外、または県外から足を
運んでいます。現在は男子25名、女
子9名で活動し全国大会出場を目標に
日々練習に取り組んでいます。



入会者募集!!

ホッケーに興味がある中学生はいつでも
ご連絡ください。
お問い合わせは...
☎ 042-973-2768 西武ガス 森苑

U-16 日本代表 増田選手



加治中学校出身、中学1
年生からゴールキーパー
を始めた増田選手。毎日
の練習の成果もあり、
U-16 日本代表に選ばれ
ました。国内だけでなく海
外でも活躍しています。

この先も活躍できる選手になれる
ように、頑張ってください。
一緒にホッケーをやりませんか?

2020年は東京オリンピック♪ ホッケーはオリンピック競技でも
あります。飯能から日本代表として活躍する選手がでるかも!?
これからもぜひ注目してください!! 目が離せない!!!

中学生職場体験

「中学生社会体験チャレンジ事業」として加治中学校・
飯能第一中学校の生徒さんがそれぞれ3日間社会体験
に見えました。工場見学やガス器具の取付け現場に同
行したり、事務全般や調理実習を体験。仕事をすること
の大変さや、働く喜び、ガスを身近に考え、エネル
ギーの大切さを体験してもらいました。



12月12日~14日
加治中学校
生徒さん3名



1月24日~26日
飯能第一中学校
生徒さん3名



大河原工業団地の企業様ご紹介

吉美食品株式会社様

手間のかかった直火焙煎により、香り高い高品質の胡麻をお届けします。

飯能に活気を与えてくださっている大河原工業団地。今回ご紹介するのは、胡麻メーカーの吉美食品株式会社様。日高市に本社工場をおき、創業50年の地域に根差した歴史ある会社です。取引先は日本全国にあり、誰もが知っている有名企業も多数あります。胡麻製造業績好調の勢いでここ大河原工業団地に新工場を竣工していただきました。



吉美食品株式会社 荻台工場



竣工したばかりの美しい工場です。本稼働はまだ未定ですが、すでに胡麻のいい香りが漂っています。

こだわりの直火焙煎！

直火ならではの皮の程良く煎られた風味を大事にし、現場の職人さんの目と鼻と舌で最高の状態を見極めるそうです。このこだわりの直火焙煎に当社の天然ガスがお手伝いさせていただいております！業務用専門に卸している企業様なので、ご存じの方は少ないかもしれませんが、誰もがお世話になっているであろう超有名商品など、様々な製品に吉美食品様の胡麻が使われています！

徹底した精選作業！

胡麻が輸入されてくる際、葉っぱや枝などと一緒に原料として日本に届くそうです。吉美食品様では僅かな異物も出さぬよう、焙煎前・焙煎後と多くの精選工程を経て綺麗な胡麻を出荷されています。



振動篩

荻台工場長の飯塚様にメッセージをいただきました♪

工場は一見すると全てオートメーション化されておりますが、食べ物には全く同じ状態のものではなく、最後には必ず「人」が関わっております。弊社では原料の状態を見極め最適な選別度合いを設定し、見た目、味、香りを見極め最高の状態で煎り上げた胡麻を、「安心・安全」と共に様々な形となり、皆様の食卓へお届けしております。



直火焙煎機



荻台工場長 飯塚様



「胡麻はアフリカを起源とし、中国では胡麻団子や芝麻醬、アメリカではハンバーガー用のトッピング、トルコではタヒニ、韓国では焼き肉、日本では胡麻豆腐、しゃぶしゃぶのタレ等様々な用途で世界中で食べられています♪
そんな世界中で愛されている美味しい胡麻をこれからもたくさん作ってくださいね♪取材にご協力いただきありがとうございます♪」



お便り待っているよー お客様の声

してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など・・・なんでもOK。みんなで分かち合いませんか？
採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。

「ホッケーの町飯能」私も大学でホッケー部に所属していました。現在は次女が美杉台中学校でホッケーをやっています。身近にプロの試合や練習が観れるので飯能の人達がもっと興味をもって盛り上がっていきと嬉しいです♡
美杉台 N様



主婦歴45年。食べる事、お料理が好きです。2人から始まった家族が今は10人になりました。EASY COOKINGが楽しみで役に立っています。スペアリブ料理を挑戦します。
美杉台 O様

人気のお店紹介は参考になりました。6月にずっと電気の契約をしました。家計にプラスになると嬉しいです。
横手 T様

料理教室受講者の声
2/16(金)
NO18 我が家の定番レシピ
講師 佐野悦子先生
ミートボールとほうれん草のカレーグラタン他
いつもグラタンを作りたいと思っていたので今回、佐野先生の教室に参加できてよかったです。ちょっと難しかったけどみんなと一緒に作ることができて、またみんなでおしゃべりをしながら食事でもできてとても楽しかったです。また来期も申込みをしたいと思います。



ガス屋さんの豆知識がとても参考になります。次回のりそなキッズアカデミーに参加してみたいです。
本町 T様



飯能市内に女子プロサッカーがあることを知りませんでした。自宅のベランダから美杉台の奥にライトが灯って見えます。テニスコートは手前の方ですし、不思議に思っていました。練習をされていたのですね。応援してます。頑張ってください。
栄町 U様

年2回のガス祭りを3歳の息子と楽しみにしています。働く車が大好きな息子は重機と一緒に撮った写真をカレンダーにしてもらって毎回とても喜んでます。春と秋、欠かさず参加しているのでカレンダーも3枚になりました。写真を見ながら子供の成長も感じられ私もうれしく思っています。春のガス祭りも今から楽しみにしています。
美杉台 K様

ガス衣類乾燥機

西武ガス一押し衣類乾燥機をご紹介します。

毎日洗濯機グルグル・せっせと働いてくれて助かります。でも、乾く・たたむまで洗濯ですよね～ そうそう。一連の流れの中一番時間が掛るのが乾くまでの時間…天気の日、太陽の香りで気持ちがいいんですけどね♪
雨の日 曇り空 …天気予報見ながら今日洗濯するか・しないかなあ…とか。
そこで「ガス衣類乾燥機」ですよ！ガス。電気乾燥機よりも時間短くて、ふわふわになり除菌やプラズマクラスター機能も有り優れもの♪
雨の日 だって、雪の日 も、花粉の季節も全力で乾かしてくれます。
たまーに、ぐずって「フィルター掃除して」とお知らせランプでさいそくしますが、大目に見てくださいね。1回5キロを乾かすのに約42円です。* シングルの毛布だってOK・別売の棚があれば、靴だって乾きます。
*都市ガス従量料金B単価として標準コース5キロで試算。



ガス屋さんの豆知識

～省エネを考えてみよう～

皆さんは日々の生活の中で省エネを意識していますか？
省エネチェックシートで確認してみましょう。Let's TRY!



全部✓が付けば
1日のCO₂削減量は
592gです

	取り組み例	1日のCO ₂ 削減量 (g)
ガスコンロ	煮物などの料理の際は、落とし蓋を活用している	<input type="checkbox"/> 131
	ガスコンロの炎は、なべ底からはみ出さないようにしている	<input type="checkbox"/> 15
	野菜などをゆでるためのお湯を沸かすときには、いつも蓋をしている	<input type="checkbox"/> 20
ふろ給湯器	お風呂に入るときは時間を空けずに続けて入る	<input type="checkbox"/> 79
	シャワーの使用時間を1分短くする	<input type="checkbox"/> 77
	お風呂の蓋はこまめに閉めている	<input type="checkbox"/> 106
その他	1日1時間、テレビを見る時間を短くする	<input type="checkbox"/> 30
	冷蔵庫に物を詰め込みすぎない	<input type="checkbox"/> 78
	買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった	<input type="checkbox"/> 56

あなたが出来ることに✓してみよう



あなたのエコライフ度はどうでしたか？

一家庭の省エネルギー量はわずかでも、それが日本全体になると、とても大きな成果を生むものになることが想像できます。あなたの日常生活をちょっと工夫し、ライフスタイルを変えることで、地球の温暖化にもブレーキをかけることができるのです！

3つの機能で安心！大切な人を見守る警報器

安心の3つの機能

- ①ガス機器の炎の立ち消え、ガス管の破損などによるガス漏れ事故の危険を早期にお知らせします。
- ②換気不足などによる不完全燃焼によるCO（一酸化炭素）中毒事故の危険を早期にお知らせします。
- ③火災の危険を早期に警報します。（※住宅用火災警報器は、ご家庭にも取付けが義務づけられています）



有効期限があるのは知っていますか？

警報機によって期限が5年・10年と定められています。有効期限が切れると、誤作動のおそれもあります。ご自宅に取付けてあるものは、この機会にぜひ確認してみましょう！



警報機を交換、購入の際は1台3役の「住宅火災・ガス・CO警報器」をおすすめします。

EASY COOKING

グリルで簡単チーズケーキ



●材料(8個分)

- クリームチーズ200g
(常温に戻しておく)
- 砂糖 50g
- 卵黄 1個
- [A]
- レモン皮すりおろし1/4個
- レモン汁大きじ1/2
- ビスケット25g

道具

- ☆パウンドケーキ型
8×4×高さ2cm
- ☆クッキングプレート
(ご使用のグリルプレート)



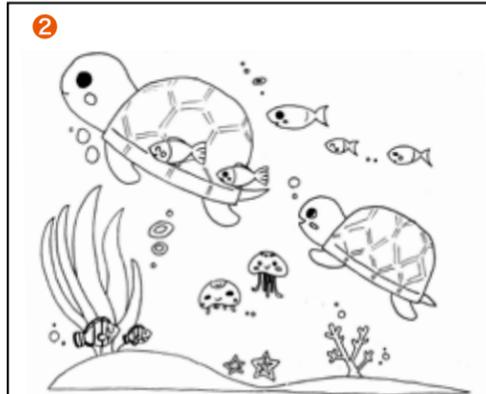
《作り方》

- グリルにクッキングプレートをセットします。
- ①ビニール袋にビスケットを入れて砕き、型に平らに敷きつめます。
 - ②ボウルに常温に戻したクリームチーズを入れてやわらげ、砂糖を数回に分けて加えすり混ぜます。卵黄、[A]を加えて混ぜ合わせます。
 - ③①に②を流して平らにし、グリルで焼きます。両面焼きグリル(上・下弱火)約5分(機種によって多少の時間は異なります)
 - ④粗熱を取って冷蔵庫で冷やします。(半日位置くとビスケットがしっかりとします)



10個のまちがいをさがそう！

問題 ①の絵には10カ所②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、はがきに貼って郵送してください。



図書カード 1,000円分を20名様に

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、良かったコーナー、良くなかったコーナー、ご意見・ご感想などをご記入ください。

宛先 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス(株)クイズ係

締切 平成30年 5月10日 消印有効

当選者には(5月31日抽選)図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

前回のクイズ答え
応募総数87通、正解68通、正解率78%でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成30年9月1日の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。はがき等はお返しできませんのでご了承ください。採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の発送用として利用させていただきます。