

SEIBU
GAS

西武ガス株式会社 広報誌



エコくらぶ

ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 32

発行/平成28年10月1日 発行所/西武ガス(株)

飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,500部

西武ガス本社にて

あったかがスキニナル

ご招待状ご持参の方へ
H29カレンダーと来場粗品
プレゼント!

平成28年11月19日(土)・20日(日)AM10:00~PM4:30

小学生対象

キョウツフェ・サノの
パン・クッキー教室

久保田工務店のお子様木工教室

大人気!!

模擬店

壱之蔵



フランク・焼きそば

中山茶屋



お団子・お赤飯・どら焼き

café fuWAri



焼きたてパン・珈琲・淹れたて珈琲

ま・いける



各種クレープ

イルカの海のフワフワ



お子様対象

働く車と撮影カレンダー

ねてあつめ
スタンプラリー
開催何か所スタンプ
あるのかな?

飯能の人気のお店



お店は鈴木ビル2階にあり全席カウンター席です。明るく開放的な空間なので、お1人でも気軽に入れてゆっくりお食事が楽しめます。月1つと違った目線でイタリアンもなかなか。

イタリアン食堂
イル・フィオーレ

IL FIORE

今年8月でオープンから1年目を迎えたイル・フィオーレ。毎日、店内で手作りしている生パスタとワイン好きのシェフが厳選したイタリアンワインが楽しめる、こだわりが詰まったお店。

ランチコースはメイン料理とフォカッチャ、サラダ、ドリンク付で980円から。メインはパスタ(生・乾麺)、ピッツァなど約10種以上から選べます。ディナーは単品680円から。おすすめはフィオーレパスタコース!

焼き立て
ピッツァを♪やわらかい
口あたりの
★手作り
マルゲリータ
¥680

★特製ティラミス

★パンナコッタ
ミント風味

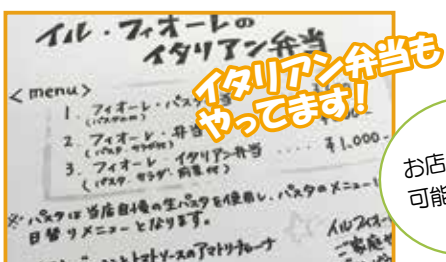
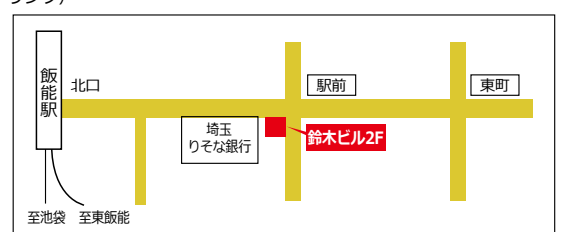
IL FIORE

住 所 飯能市柳町22-13 鈴木ビル2F
営 業 時 間 ランチ/11:30~14:00 ラストオーダー
ディナー/18:00~22:00 ラストオーダー
定 休 日 火曜日と第3水曜日
TEL 042-978-8524

★若鳥と水菜のレモン風味のクリームパスタ★

名物なみなみ
グラスワインななな
ザンツ500円

つるつ・もちりの自慢の生パスタ。ふわふわクリームチーズがアクセントになったバジル風味のトマトソースがよくからみます。

★フィオーレパスタコース¥2,000(税別)
(前菜盛合せ・フォカッチャ・サラダ・メイン料理・ドリンク)イタリアン弁当も
やっています!お店の貸切も
可能です!

駐車場はお近くのコインパーキングをご利用ください

第12回ガスで彩る楽しい料理 埼玉県・西部地区大会レポート

全国親子クッキングコンテスト

場 所：西武ガス株式会社 ショールーム内料理教室

平成28年8月20日 当社、料理教室にて親子クッキングコンテスト地区大会が開催されました。7組の親子が出場し、自慢の料理を1時間で仕上げました。今年のテーマは『わが家のおいしいごはん』親子の絆を深めながら、どのチームもいきいきと料理をしていました。当社からは2組が出場。その様子を少しだけ皆さんへお届けしたいと思います！



平沼さま 親子
第2位に入賞されました。
おめでとうございます！

『"大地の恵み" 愛情あふれるウチごはん』
自家製の野菜をたくさん使ったオリジナルメニュー。
なんと！おからも自家製！栄養も愛情もたっぷりですね。



『栄養満点！みんな大好きハンバーグ♡』
ハンバーグの中には野菜ときこのかたっぷり！さらにお豆腐も加えてふんわりヘルシー。

吉野さま 親子
彩り賞を受賞されました。
おめでとうございます！



どちらの親子も仲良しで、協力しながら料理を作っている姿は本当に微笑ましかったです！日々成長するお子さんとの貴重な時間を共有できましたね。夏休みの良い思い出にもなったのではないのでしょうか？
平沼さん親子は西武ガス代表として10月2日に開催される埼玉県大会へ出場します。親子の絆をさらに深めて、楽しく料理してほしいですね。



日高都市ガス、入間ガス、秩父ガス、西武ガス、武蔵野ガス

当社の新しい仲間を紹介します

中村優希(19歳)
所沢商業高等学校
野球部



今年の4月、西武ガスに入社いたしました中村優希です。ガスの訓練校及び実習から半年がたちました。まだまだガスについて学び途中ではありますが、皆様に満足していただけるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

インターンシップ受入

西武ガスは地域活動の一環として、毎年大学生の地域インターンシップ実習生の受入を行っています。今年も城西大学・駿河台大学から3名の学生が事務仕事から力仕事まで、2週間の業務に励みました。

若く活力のある学生が、「地域の企業」において職場体験を通じて「職場の実態」を知り、将来を考える良いきっかけになってくれればと思います。



(右から)
城西大学 現代政策学部1年
井上 和海さん
駿河台大学 心理学部3年
宮崎 諒太さん
駿河台大学 法学部3年
長谷川 貴央さん

料理教室の1コマ♪
自分たちで作った料理をいただきました♪

コンロご購入をお考えの方 体験教室

最新のコンロを実際に見て、体験できる教室のご案内

前回のコンロ体験教室の様子 (ガスまつり事前教室)

2日間で6名の方が参加されました。



ダッチオーブンを前から使ってみたかったので体験教室に参加してよかったや...



お電話からのお申し込み

受付電話 042-973-6600
受付時間 9:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

Webサイトからのお申し込み

西武ガス お料理教室 検索

ハガキからのお申し込み

■表面 〒357-0021 飯能市双柳373-15
西武ガス料理教室行

■裏面 ①コース番号 ②コース名称
③コース開催日 ④お名前
⑤お名前ふりがな ⑥郵便番号
⑦ご住所 ⑧お電話番号

※1枚で複数の講座のお申し込みも可能です。

コンロ体験教室

(西武ガスご利用のお客様が対象となります)
参加費無料・予約制

各コース4名様限定

開催日程

①11/8(火)10時~12時 申込期限11/4(金)

②11/14(月)10時~12時 申込期限11/10(木)

※各コース先着順となります。

場所：西武ガス料理教室

お申込み受付期間

10/20(木)より

受付時間

9時~17時(月曜~金曜)

(土・日・祝日を除く)

お問合せ・お申込み

(西武ガスお料理教室)TEL 042-973-6600

コンロ体験教室に参加された方にうれしいお知らせ
秋のガスまつりでビルトインコンロをご契約された方には特典があります。

お料理教室参加者募集中

今回は2016年10月~2017年3月まで開催予定の一部をエコくらぶで紹介させていただきます。(パンフレットでは半年分の予定が掲載されています)。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、当社までご連絡をいただければお料理教室のご案内を郵送させていただきます。

受付電話：042-973-6600 受付時間：9時~17時(土、日、祝日を除く)

木村憲司先生
「シェフに学ぶヨーロッパ料理」



日時：
11月29日(火)
10時~13時
費用：
2,300円
定員：12名

吉田恵里先生
「スイーツ教室」



日時：
11月30日(水)
10時~13時
費用：
2,300円
定員：12名

山口 栄先生
「手打ちそば教室」



日時：
12月16日(金)
10時~12時30分
費用：
2,100円
定員：8名

釜久米菓株式会社様をご訪問♪

飯能に大きな活力をくださっている飯能大河原工業団地の企業様。当社の都市ガスも敷設させていただき、多くの企業様にガスをご利用頂いています♪今回は美味しいお菓子を製造・工場直売されている、釜久米菓株式会社飯能工場様にお邪魔してまいりました♪



飯能の山林に囲まれた広大な工業団地の一角にたたずむ美しい新工場です。こちらであられやおせんべいを製造し、直売もされています。西武ガス社内でも大好評で当社社員達はすでに何十回と足を運んでいます。



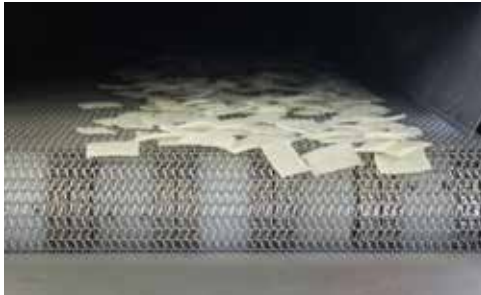
主力商品の『おこげ』が大きなフライヤーで揚げられています。何味になるんでしょうか?? 当社の天然ガスが使われているかと思うと何か嬉しいですよ♪



お店の方へいくと、スラリと並ぶたくさんのあられやおせんべい、試食もできます♪値段も小袋20袋入りで390円(!?)など、とにかく安いです!!



エアシャワー室を抜けると徹底して衛生管理された生産ラインが広がります。詳しくは言えませんが『こんな風になってるんだ〜♪』と驚きのことがいっぱいでした。



溢れんばかりのお菓子たち! 思わずつまみ食いしたくなる光景でした♪



飯能工場責任者 松本 睦 様

この日工場内をご案内下さった工場責任者の松本様からメッセージをいただきました。

おかげさまで来年で90周年を迎えさせていただきます。原料・製法・味付けにこだわり製造した商品を出来立てでお待ちしております。是非ご来店ください。

もちろん今日もお買い上げいくつ買ったか覚えてませんが2,000円くらい?安い・・・

☆松本様をはじめスタッフの皆様、お忙しい中本当にありがとうございました!

釜久米菓株式会社 飯能工場
飯能市茜台 3-3

★直売所
営業時間: 9:00 ~ 16:00
定休日: 年中無休 (年末年始除く)

飯能市
クリーンセンター

至名栗

至美杉台

毎週土日曜日は
こわれせんの日

ローソン



お便り待っているよー

お客様の声

してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など・・・なんでもOK。みんなで分かち合いませんか?

採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。



コンロ体験教室の記事を見てどんなものを作っているのかよくわかりました。家でもお弁当を作るときなどに使えるようなおかずでした。パスタのゆで方、冷凍食品を温めるやり方もこのコンロ体験教室に参加すれば必要なことがたくさん学べると思いました。

美杉台 11歳 Y様



埼玉飯能病院の院内、設備が紹介されていました。妻が週2日、介護リハビリを行っている施設へ通っているので介護他の記事は参考になりました。

川寺 B様



いつも『まちがいさがし』を子供たちが楽しみに競争しながら探しています。『EASY COOKING』も手軽に作れるものが多く助かります。

美杉台 N様



ガス屋さんの豆知識でご飯をコンロで炊く、電気釜より安く炊けることにびっくりしました。ガスでご飯を炊くと美味しいとよく聞きます。今度私もやってみたいです。人気のお店コーナーの紹介も役に立ちます。飯能市内でも行かない地域のお店情報はありがたいです。

八幡町 N様



お米のとぎ汁やゆで汁を再利用しています。台所の桶に溜めておき、(汚れたお皿は新聞紙で拭いてから) 汚れた食器をつけておきそれから洗剤をつけて洗っています。とぎ汁や麺のゆで汁にはデンプンが含まれているので油汚れを落としてくれます。

双柳 K様



毎号エコくらぶを楽しみにしています。良かったコーナー、良くなかったコーナー、ご感想とありますが全誌面に渡り充実しています。地域の情報も本当にありがたいです。早速『手作りケーキ&クッキーのお店 La Poche』に行ってみます。数年前からガス釜でご飯を炊いています。ボタンひとつでしかも短時間で炊けて本当に美味しいです。これからもいろいろな情報を楽しみにしています。

八幡町 T様



『コンロ体験を考えている方に』体験教室があるという記事が良かった。いずれ買い替えを考えているので参考にしたいと思いました。『手作りケーキ&クッキーのお店 La Poche』は知らなかったので今度食べてみたいです。

栄町 K様



食器を購入時、シールがついていてきれいにとれないときがありますよね。そんな時はハンドクリームを塗り込んでからはがすときれいにはがれますよ。ハンドクリームにはアルコールと界面活性剤が含まれており、それが粘着剤を溶かすそうです。

下赤工 A様

お知らせ

- 熱量変更 (平成28年10月12日) (西武飯能日高団地を除く)
 - 供給ガス 43MJ⇒45MJ
 - ガス器具の調整は不要です
 - ご案内書を10月の検針時配布
- 災害に強い導管ネットワーク化のため、ご協力をお願いいたします。



ガス屋さんの豆知識

～ガスの上手な使い方～ バスルーム編

・お湯を“ためる”と“沸かす”どっちが節約？

“ためる”と“沸かす”の比較

給湯で浴槽にお湯をためる給湯式と、水からお湯を沸かす風呂釜を比べると給湯式の方が省エネです！給湯式でお湯を沸かす方が機器の効率が高く、使うエネルギー量が少ないためです。



浴槽にお湯をためる方が時短にもなるよ！

給湯式	風呂釜式
76.1 円	88.4 円
8.1 分	35.2 分

※200Lの浴槽の水を40℃に沸かした場合



年間の省エネ効果

ガス代 4,456円
CO₂排出量 61.7kg-CO₂
(スギの木)4.4本分

※1日1回×365日として算出。

・お風呂のお湯は何℃が良い？

お風呂のお湯の適温

寒い冬場のお風呂は設定温度が高くなりがち…。温度が高いと体に負担がかかることがあり、さらに浴室と浴槽の温度差でヒートショックが起こりやすくなります。脱衣所と浴室の温度は高くして、お湯はぬるめの40℃程度にすると身体への負担も軽くなり、ガス代の節約にもなります。



浴室を温めるにはシャワーで浴槽にお湯をためよう！

40℃	41℃
96.3 円	100.2 円

※200Lを給湯、水温15度の場合

年間の省エネ効果

ガス代 1,423円
CO₂排出量 19.5kg-CO₂
(スギの木)1.4本分

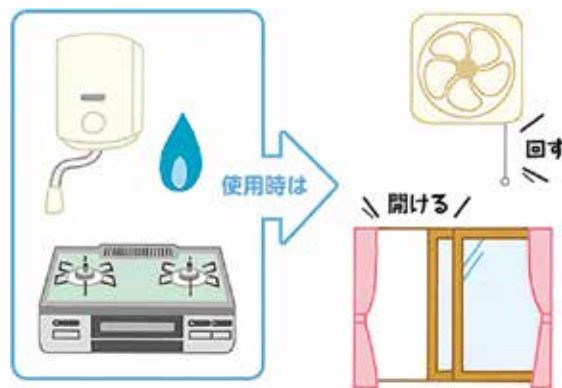
※1日1回×365日として算出。



ご家庭の皆様へ 安全使用のお願い

室内でガス機器をお使いの時は 換気扇を回すか窓を開けて換気をしてください

キッチンでコンロや小型湯沸器の使用中は、必ず換気扇を回すか、窓を開けて換気をしましょう。※ただし、煙突のある開放式の湯沸器・風呂がまだお風呂を沸かしているときやシャワーを使っているときに、台所の換気扇などを使用すると、風呂がまの排気が浴室内などに逆流し、一酸化炭素中毒をおこす場合があります。換気扇と風呂釜の同時使用は避けてください。お部屋でガストーブの使用中は、30分に1回程度、新鮮な 空気に入れ替えましょう。



EASY COOKING

グリル de 焼きお餅ピッツァ



材料

お餅……………2個
ピザソース……………15g
とろけるチーズ……………1枚
ベーコン・ウィンナー……………適量
パプリカ・ピーマン・マッシュルーム・玉ねぎ・トマトなど……………適量



！警告 焼き網は使用しないで下さい。
トップレートに落ちた油などが発火したり、機器の異常加熱のおそれがあります。



・切れ目が入ったお餅は膨らみやすいため、様子を見ながら調理時間、位置を調節して下さい。
・大きく膨らむとグリル庫内にくっつく場合があります。

《作り方》

- ①魚焼きグリルに「油なしでもくっつかないホイル」を敷きます。
- ②①の上にお餅を2cm間をあけておきます。(近すぎるととなり同士がくっつくことがあります)
- ③水無し両面グリル 上下弱火で5分、お餅を焼きます。(焦げ目がつかず、柔らかくなるまでが目安です)
- ④柔らかくなったお餅にピザソースを塗り、チーズ、ベーコン、パプリカなど(具材はお好みで)をのせ、水無し両面焼きグリル 上下強火約3分



10個のまちがいをさがそう！

問題 ①の絵には10カ所 ②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、はがきに貼って郵送してください。



図書カード
1,000円分を20名様に

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、良かったコーナー、良くなかったコーナー、ご意見・ご感想などをご記入ください。

宛 先 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス(株)クイズ係

締 切 平成28年 11月12日 消印有効

当選者には、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。



前回のクイズ答え

応募総数100通、正解64通、正解率64%でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成29年4月頃の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。はがき等はお返しできませんのでご了承ください。採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の発送用として利用させていただきます。