

エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 29

発行/平成27年4月1日 発行所/西武ガス(株)
飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,500部

春のガスまつり

5月30日(土)・31日(日) AM10:00~PM4:30 (両日共)

緑の苗
プレゼント

★あさがおの苗
★ふうせんがずら苗

※プレゼントはなくなり次第
終了とさせていただきます。

小学生対象
久保田工務店による
木工教室 数量限定



巨大ミニモストが
西武ガスに
やって来る!

フワフワ
遊具



働く車と撮影
カレンダープレゼント



お子様
限定

ショベルカーに乗って
スーパーボールすくい



お子様
限定

模擬店



飯能の人気のお店

明治40年創業伝統の技法と味を伝える

大里屋本店



飯能名物
四里餅

あなたはどっち派?



焼き印の向きでつづる餡が
こし餡かが判断できます。
写真はつづる餡を焼き印中。
楽しんでました~♪

カリッと揚げたあち中に
こし餡が詰まっています。
ほじょい甘さであやつに
最高♪ 6個入り¥540-

昔から「永田のまんじゅう屋」として親しまれている老舗銘菓「大里屋」。
飯能人なら誰でも知っている名物『四里餅』はお茶うけからおつかいものと好評です。人気の秘密は創業時からしっかり守られている技法と味。『四里餅』
となんだか愛嬌のある名前がつくまでは「でっかい餅」と呼ばれており、手の
ひらほどの大きさがあったそうです。まだ食べたことがない!という方は飯能
名物『四里餅』をぜひご賞味あれ♪

名前の由来のお話がとも
も興味深かったです!

ふわふわなお餅に餡が絶
妙にマッチ。季節によっ
て微妙に味を調整してい
るというからすごい。
納得の美味しさなんです
ね。 1個¥130-

4代目お勤め!
新触感。かりんぱまんじゅう



四里餅を筆頭に各種
あまんじゅう・おだんご
が沢山。餡やおせんべい
などもおみやげに喜ばれ
ています。



昭和47年頃のお店の様子
お茶飲み場でもあった店は創業当時から
賑わっていました。



店内に入るとくぬ
ぎで作った人形達
がお出迎えます。

大里屋本店 飯能市永田453 TEL042-972-3600
大里屋支店 飯能市中居52-1 TEL042-973-0506
~両店とも~
営業時間 8:30~17:00
定休日 月曜日(祝日の場合は火曜日振替)
駐車場 あり
※飯能ペベ1階サービスカウンターでも購入できます。
(販売は四里餅のみ。なくなり次第終了)



獅子舞を踊る

飯能市にはたくさんの「獅子舞」があります。私が住む地区でも星宮神社・諏訪神社に奉納する獅子舞があり、地域の住民によって170年以上伝承され、市指定無形文化財になっています。私は星宮神社・諏訪神社獅子舞保存会に所属し、小学生のころから、春と秋の年2回、神社の祭礼で獅子舞を奉納しています。

小学生が踊れるレベルのものから順次難しい踊りへと6通りあり、難しいものになると、雌雄の愛情などを表現したりします。3kgの獅子頭をかぶり、長いものだと50分ほど踊り続けるので体力がないとできません。

今は家族総出で参加していて、妻と高校生の長女は笛、大学生の長男は獅子舞、中学生の次女は「ささら」という竹製の楽器を鳴らして踊ります。

篠笛の音を聞くと、自然と体が動きます。是非、みなさん見に来てください。』社員 K



諏訪神社の祭礼の様子。ものがたり性に富み、魅力的な舞に感動します。



長男のダイキさん♪

- 上名栗諏訪神社例大祭 4月下旬
- 星宮神社例大祭 9月下旬



女獅子の歯は黒くなっています。



写真右から
大太夫(おだい・おだゆう)
女獅子(めじし)
小太夫(こだい・こだゆう)

下名栗獅子舞保存会の獅子舞。高度な内容と勇壮さをあわせもち、見ている人を引き付ける『白刃』の舞。真剣を使って舞いながら獅子の羽を切る。



愛犬の「北斗」。毎朝の散歩が大好きなやんちゃ坊主です。

当社スタッフ

お客様宅へ訪問レポート

A様宅訪問

システムキッチン 23年 ご使用
今回は蛇口の取替工事にお伺いしました。



工事前

蛇口付根とシンク下部分から水漏れがあります。



水がポタッポタッ

タオル2枚分も水を含んでいました。

朝～夕方までの時間で100CCの水が溜まるようになっていました。シンク下の大掃除をしようと扉の奥を見ると収納してあるものが水で濡れていました。

作業開始



蛇口を外すとご覧の通り。



劣化が激しく進んでいます。



工事後

takagi みず工房(蛇口一体型浄水器)が設置されました。



ホースが引き出せてシンクの隅々まで掃除も楽々!

作業時間はたったの25分!

みず工房 蛇口一体型浄水器

シングルレバー混合栓(ワンホールタイプ) JL102MN9NL2

浄水カートリッジは消耗品ですので時期に合わせて交換しますがとても簡単に取り替える事ができます。

数年前から蛇口付根からの水漏れは気にはなっていました。どこへお願いしてよいかわからなくて永年そのまま使用していました。シンクの下から水漏れがあり業者に見積りをしたところ驚きの金額!西武ガスに水栓コーナーがあり蛇口の種類にびっくりしました。お値段も先日の見積りの半分以下でした。今までは、ペットボトルのお水を買っていましたがもうそんな手間や保管場所を気にすることがなくなりました。ミネラルそのまま安心で美味しい水です。

西武ガスの地域活動

西武ガスは地域活動の一環として、毎年大学生の地域インターンシップ・中学生の職場体験として、生徒さんを受け入れています。昨年度も駿河台大学の学生さん2名と加治・飯能第一中学校の生徒さん5名が当社に来てくれました♪

駿河台大学『地域インターンシップ』



法学部 田邊太陽さん



『学ぶことの楽しさ』

社員の方は詳しく説明及びアドバイスをいただき、意外なことを知ることができ、学ぶことの楽しさを実感することができました。仕事に対する責任感を直に感じ、働くには責任が付きものでミスは許されないことも学びました。これらの経験を活かして就職活動に役立てたいと思います。



経済学部 島村雅之さん



『仕事の大変さ・人との繋がりを感じた実習』

この実習を通して、職業選択の視野が広がりました。そして、働くことの大変さ・人との繋がりなど多くのことを学ぶことができたと思います。これらのことを踏まえ、就職活動に活かせるように頑張りたいです。

※インターンシップ報告会資料抜粋



飯能市中学生

職場体験チャレンジ

中学生が3日間の職場体験♪
最新ガスコンロで料理教室を体験♪



加治中学校
東 直樹さん
山口響生さん
貫井健伍さん



飯能第一中学校
井上泰徳さん
荒川大樹さん



会社の駐車場でガス器具の仕組みの勉強や配管加工も体験しました♪



マイホーム、長く快適に住み続けていくためには、住宅設備や建物のメンテナンスは欠かせません。そこで今回は浴室のリフォーム(ユニットバス)について少々……。家族構成やライフスタイルの変化に合わせたリフォーム構想を持っておくといいかもかもしれませんね。

浴室リフォームの費用がわからない??

その広告の『工事費込み』や『工事期間1日』となっているけど本当??

リフォームと一口に言っても、その工程は様々です。リフォームをしたら予想外の時間と費用がかかってしまった、ということがないようにしたいですね。広告等を見るのにおおまかなポイントをご紹介します♪

既存の浴室の種類は？

浴室の種類はおおまかに在来工法(タイル貼りの浴室)とユニットバスがあります。在来浴室からの工事だと作業工程が多い為、工期がかかります。工事期間も工事費用も在来浴室からの工事は、1.5～2倍程度かかる場合が多いと思います。



工事費用の目安

- 在来浴室 ⇒ ユニットバス …… 4～6日、35～60万円
- ユニットバス ⇒ ユニットバス …… 2～4日、20～35万円

浴室の広さは？

既存の浴室の広さは何坪あるでしょうか?? 一般的な浴室ですと1.25坪・1坪・0.75坪の3種類が多いかと思えます。もちろん狭いものほど安く表示されていると思います。



ユニットバスのグレードは？

もちろんユニットバスもお手軽品から高級品まで多数ございます。ただ安いからといって飛びつかず、どのような仕様になっているか、確認するといいですね。『滑りにくい床』・『すぐ乾く床』・『断熱壁・浴槽』など、各メーカーさん様々な商品がございます。

ふろ給湯器の交換費用はふくまれているの？

これはほとんどの広告で別途費用となっていると思います。ただ、既存の浴槽の追焚の循環口が2つ穴のタイプのふろ給湯器は、新しいユニットバスにはほとんど対応できず、買替なければならない場合がほとんどです(※)。



※商品によっては特殊な対応部品がございます。



※(株)ノーリツ様 クレッセJX(1坪) 100万円パック

……というわけで、相場としてはふろ給湯器交換費用無しで『ユニットバス⇒ユニットバス』で60～120万円、『在来浴室⇒ユニットバス』で100～200万円位の事例が多いかと思えます。

当社では不定期ではございますが『浴室リフォーム100万円パック』などの期間限定セールを実施しています!! 『在来浴室⇒ユニットバス』の工事(1坪)、温水暖房付ふろ給湯器の交換と温水式浴室暖房の設置、もちろんすべて標準工事費込です。

お便り待っているよー お客様の声

してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など……なんでもOK。みんなで分かち合いませんか?
採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。

ワンコインコンロ体験に参加しました。いつもやさしく教えていただきありがとうございます。教室に来るとだんだん自分のレパートリーが増えてくるのでうれしいです。少しずつ覚えて料理の達人になれるよう頑張ります。
料理教室参加者の方
当社スタッフ一同新レパートリーをご紹介できるように頑張りますね。

5歳の長女にパパが「ティッシュは木を切って作るんだよ。」という話をしてから、娘は3歳の妹がティッシュをたくさん使おうとしているのを見て「ティッシュは木さんを切って作るんだから大切にしなさい。」と注意するようになりました。とても良いことだな～と思いました。
横手 N様
温かいご家庭なのが伝わってきました。次回もまたお便りをお待ちしております。

私のエコな生活をご紹介します。食べ終わった後の豆苗を水栽培であと2回は収穫し料理しています。根っこが隠れるくらいの水を入れます。毎日水を替えて明るい窓ぎわに置いて下さい。



双柳 K様

毎日、水を取り替えてね!

豆苗は栄養価が高いと知られており、特にBカロテンはほうれん草よりも高いそうです。サラダでも炒めても美味しい食材ですね。キッチンインテリアとしても素敵ですね。

初めてエコくらぶを拝見しました。どのコーナーもとても興味深く読ませていただきました。
飯能 S様
温かいお便りありがとうございました。これからも広報誌スタッフ一同お客様に喜んでいただける広報誌を発行できるように頑張ります。

坐禅を体験しましたのコーナーがよかったです。私も1度体験したいと思いました。
匿名

簡単アクリルたわしの作り方をご紹介します。



4本の手にぐるぐる巻いて真ん中で結ぶだけ。巻く回数はお好みでどうぞ!

こんなに簡単にアクリルたわしができちゃいます!!

※アクリル毛糸は油分を吸収してくれるので、洗剤なしでも汚れが落ちてエコにぴったり! 重曹と合わせて使用すればさらにエコなお掃除ができます。
双柳 M様
こちらを使えば手荒れも気になりませんね。

料理教室 新コース4月～9月 受付中

パンフレットをご希望のお客様は当社までご連絡ください。

受付電話 042-973-6600

受付時間 9時～17時(土、日、祝日を除く)

キャッチフレーズ募集!

「環境にやさしい天然ガス」をアピールできるキャッチフレーズを募集します!

- 最優秀賞(1点) 50,000円
- 優秀賞(数点) 5,000円

詳しくはホームページで 埼玉県ガス協会 検索

ガス屋さんの豆知識

～ガスの上手な使い方～ コンロ編



・炎ははみ出さないように

ガスコンロを使用する際、炎が鍋底からはみ出さないようにするのが最も効率的です。強火にすると炎がはみ出した部分は鍋には熱が伝わらず無駄になる一方で、弱火では時間が長くなるため放熱量が多くなるからです。



火の強さ	料金	調理時間
中火	2.5 円	8.9 分
強火	2.7 円	5.3 分
弱火	2.8 円	30.9 分

※ 20cmのやかんで 15℃の水 1L を沸かした場合

中火がいいね(^^)

年間の省エネ効果

ガス代	386円
使用量	2.5m ³
CO ₂ 排出量	5.5kg-CO ₂ (スギの木)0.4本分

※ 1日3回×365日として算出。中火と弱火の比較

・お湯は必要な時に必要な量を

電気ポットでお湯を沸かし保温するよりも、使いたいときに必要な量だけガスコンロで沸かす方が使うエネルギーが少なくて済みます。



火の強さ	料金
ガスコンロ	9.7 円
電気ポット	12.1 円

※ガスコンロ⇒ 15℃の水を 20cmのやかんで 1L すつ、3 回沸かした場合。
※電気ポット⇒ 15℃の水を 3L 沸かし 1L 使用。残り 2L を 5 時間保温 1L 使用。残り 1L を 5 時間保温 1L 使用した場合。

省エネにはガスコンロだね☆

年間の省エネ効果

ガス代	882円
CO ₂ 排出量	54.3kg-CO ₂ (スギの木)3.9本分

※ 1日3回×365日として算出。



ご自宅のキッチン プチリフォームしてみませんか？

キャンペーン期間
2015年4月末日まで

ビルトインコンロ
簡単に
交換できます

炎がはみ出さない！
省エネバーナー

ご家庭でこんな悩みありませんか？

- 火がつきにくい
- 火が赤い
- 途中で火が消える
- 鍋の底が黒くなる



お問い合わせは ☎ 042-973-2768 西武ガス(株)

お知らせ

都市ガスパイプラインのネットワーク化および熱量変更を計画

- 2016年10月予定
- 供給熱量を43⇒45MJ
- 機器調整(特殊器具のみ)



EASY COOKING

餃子の皮 Pizza



トーストプレートを使用するととてもきれいに焼けます。プレートがない場合はアルミ箔を2枚重ねて代用することもできますが、プレート使用時より焦げやすくなります。

《アップルパイ風》 材料 (1枚分)

餃子の皮(大判)	2枚
クリームチーズ	大さじ1 ¹ / ₂
リンゴジャム	小さじ3
ドライフルーツミックス、アーモンドスライスなど	適量
ミント	適量



《作り方》

- ① 餃子の皮を2枚重ね、間にチーズクリームを塗ります。
 - ② 上の皮に、クリームチーズ、リンゴジャムを順番にのせてグリルで焼きます。
- 両面焼きグリル(専用プレート使用)上・下 強火4分。
- 仕上がりにミント、ドライフルーツミックス、スライスアーモンドを飾ります。
- ★餃子の皮の上に、ピザソース、ハム、チーズなどをのせて焼いても美味しいです。

Point

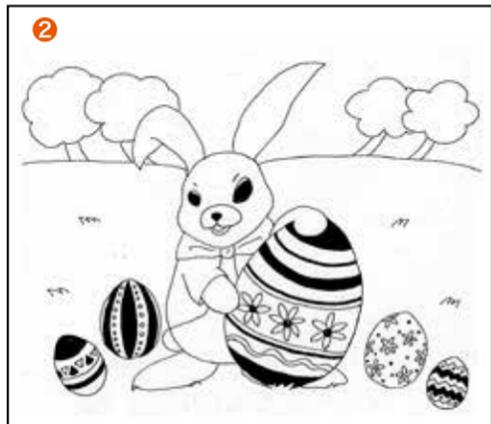
- ・連続で焼く場合、2回目以降焼き時間を短く設定しましょう
- ・焼きあがったらすぐに取り出すようにしましょう。(そのまま庫内に置いておくと、魚の臭いが移ってしまう場合があります)
- ・焼き時間や焼き色はあくまで目安であり、機器の種類によって異なります。

クッキングプレート(またはトーストプレート)について

お使いのコンロにより、対応するクッキングプレートまたはトーストプレートは異なります。商品は当社で購入ができます。

10個のまちがいをさがそう！

問題 ①の絵には10カ所②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。



図書カード 1,000円分を20名様に

応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、良かったコーナー、良くなかったコーナー、ご意見・ご感想などをご記入下さい。

宛先 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス(株)クイズ係

締切 平成27年 5月10日 消印有効

当選者には、図書カードの発送をもってかえさせていただきます。

前回のクイズ答え

応募総数 76通、正解62通、正解率86%でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成27年9月頃の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。