

SEIBU  
GAS

西武ガス株式会社 広報誌

# エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 25

発行/平成25年5月1日 発行所/西武ガス(株)

飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,500部

6/1(土)・2(日)  
AM10:00 ▶▶ PM4:30

## 春のガスまつり

今年のフワフワドームは

# デディペア

が  
やってきます!

※雨天中止

### 特典 春のガスまつり

ガス温水暖房機器をご成約いただき、このエコくらぶをご持参いただいた方に表示価格よりさらに5,000円割引させていただきます。



模擬店

おだんご  
おまんじゅう  
やきそば  
ジュース

巻之蔵  
クレープハウス ま・いける  
中山茶屋

生チョコと  
ストロベリーチョコの  
クレープ

働く車の展示もあるよ〜。見に来てね!

昨年ご好評頂きました、あさがお・ふうせんかずらなど「緑のカーテン苗プレゼント」今年もやります!

自家製石窯パン

## Cafe 日月堂

(にち げつ どう)

高麗川のほとりにたたずむCafe 日月堂。開放感にあふれ天然の素材で建てられた空間をスタッフが長い年月をかけて造り上げました。

この日は遅咲きの桜と川の流れる音をBGMにテラス席でランチをいただきました。

オリジナルの石窯で焼き上げたパンや食材からは「シンプルで素材の味を大切にしたい」という気持ちが伝わってきます。

フードメニューの他に手作りデザート・ドリンク・嬉しいことにアルコールもあるのでゆっくりとティータイムもおすすめ。季節によって変化する景色を楽しみながら…。



素材の持ち味を  
いかしたやさしい味。



手作り無添加ハムサンド ¥1300  
(サラダorスープ、ピクルス、ポテトチップ付き)



こんがり焼きあがった  
モチモチのマルゲリータ。

石窯焼きピザのセット・マルゲリータ  
¥1300 (サラダorスープ)  
(ピザは土日祝日限定メニューです)

テラスから広がる四季折々の風景・川のせせらぎを聞きながら、心地よい癒しの空間。



小麦は北海道キタノカオリ使用



この石窯で美味しいパンを焼きます



雑貨を見るのも  
楽しい!



ライ麦をたくさん使用したカンパーニュも人気です。パンはテイクアウト出来ます。



現地の人が大事に手作りしたもののばかり。ネパールの自然素材に、ぜひ触れてみてね。

## Cafe 日月堂

営業時間 11:30 ~ 17:30

日高市高麗本郷729番地1号

電話 042-978-6263

火曜、水曜・定休日

<http://www.cafenichigetsudo.com>

ホームページもみてね。



# 3月11日 東日本大震災を忘れないために

～宮城県南三陸町～



■現在、町内の祈りの場所となっている防災対策庁舎

東日本大震災から2年が過ぎました。私たちは宮城県南三陸町を訪ね震災後の復興状況と当時の被害状況を学んできました。



■目の前に広がる津波のつめ跡



■南三陸さんさん商店街

## ウィズガス 料理教室

2013年4月再スタート!

4年4カ月ぶりに吉田恵里先生が西武ガスお料理教室講師として再び、ご指導いただけることになりました。



吉田恵里先生からのメッセージ  
 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊  
 スイーツの製造、焼き菓子の企画、開発などを仕事としています。心も体も癒されるレシピで楽しいお菓子作りの時間を大切にしています。



次回開催予定  
 ●スイーツ教室(6月)  
 6月25日(火) 10:00～13:00  
 ★ベリーのレアチーズタルト  
 ★コーヒー  
 2,200円 定員8名  
 申込期限 6月4日(火)

※お申込みいただいた後、抽選となります。



当社では、お料理教室を年間95講座開催しています。お料理教室のパンフレットは3か月ごとに年間4回発行しています。

パンフレットは、フリーペーパー“ばど”にて配布させていただきます。(地域によっては配付されない場所もあります)

パンフレットをご希望のお客様は当社までご連絡を下さい。

受付電話  
**042-973-6600**

受付時間  
**9時～17時** (土・日・祭日を除く)

## お酒造りに初挑戦

お米作りから仕込みまでを体験できる丸屋酒店主催「一苗倶楽部」に参加しました。

下加治の田んぼで5月に田植えをして、9月には黄金色に実った恵みに感謝し稲を刈り、五十嵐酒造さんで仕込み作業を体験。

2月に楽しみみにしていた限定のお酒「飯能風土季」ができあがりました。

丁寧にお世話していただいた田んぼの持ち主の方、蔵人の力をかりて、とても美味しいお酒が完成しました。ありがとうございます。

一年を通して自分たちで作ったお酒は忘れられない味に。ん～感無量。



農作業・酒造りは自由参加です。一苗倶楽部に参加してみたい方は一苗倶楽部事務局まで(丸屋酒店) 飯能市仲町20-15 ☎042-972-2754



9月順調に育ってます



まさに寒仕込

## 24年10月発行Vol.24 にご紹介させていただいた原市場小学校まんがクラブの授業におじゃましました。



1年をかけて「イラスト集」「2013カレンダー」を作成しました。生徒さんが書いてるのは、かわいいイラスト・美術的なイラストと様々でした。みなさん真剣なまなざしで、イラストを描いていました。

まんがくらぶのみなさん  
 毎週木曜日6時間目の授業で活動  
 24年度部員数は11名です。  
 (4.5.6年生)

まんがくらぶのみなさん  
 これからも西武ガスエコくらぶに素敵なイラストを送って下さいね。

1年をかけて「イラスト集」「2013カレンダー」を作成しました。

生徒さんが書いてるのは、かわいいイラスト・美術的なイラストと様々でした。みなさん真剣なまなざしで、イラストを描いていました。

まんがくらぶのみなさん  
 毎週木曜日6時間目の授業で活動  
 24年度部員数は11名です。  
 (4.5.6年生)

まんがくらぶのみなさん  
 これからも西武ガスエコくらぶに素敵なイラストを送って下さいね。

## 社員の休日♪ ウッドデッキ作り Do it yourself DIYをしよう!!

① なんか庭が殺風景だなってことで…

② チョイチョイといいか減設計図をつくり、工事開始! 東石を並べて柱と束を立てました。水平をとるのにエライ苦労しましたが、これが狂うとデッキが傾くのでとても大事な作業。

③ 社員がカットした木材を家族総出でヤスリがけとペンキ塗り。何百本とあるので気が遠くなります。切っちゃイケないものを切ってしまったら、3度塗りのペンキがボタボタと…大騒ぎ(汗)

④ 愛犬「さくら」は土日でみんながいるのに遊んでもらえず、フラストレーションが溜まる休日が続いたようです…

⑤ さあ次は床板貼り。木材に反りがある為、計算通りの隙間にならず、数人がかりで強引に反りを矯正して釘を「エイッ!」と打込みます。

⑥ 床完成! 通常は建物に対し平行に長い板を貼っていくのですが、垂直に短い板を貼ってみました。何だか縁側の縁台がでっかくなったみたい…

⑦ 床が終わり周囲を囲む柵を柱の間にはめ込んでいきます。ここもやはり木材の反りを強引に「エイッ!」だいでウッドデッキらしくなってきました! あと少し~!!

⑧ 最後に扉とステップを付けて遂に完成! もっと広くて立派なステップを作ったのですが「玄関前に邪魔!」と言われて渋々コンパクトに切断…(T\_T)。軒の工事を開始した時は半袖を着ていたのに、気付けば防寒対策万全で作業していました。費用は軒とデッキ合わせて15万円位かかったかな? 工事を全部依頼したらどれくらいかかるのでしょうか…? まあこれで、洗濯物も干せるようになったし、あったかくなればビール片手にデッキでくつろげます( ^^ )\_U~~

⑨ 愛犬「うめ」は日向ぼっこご満悦! さくらは何だか閉じ込められた気分になるのか戸惑い気味です…

何となく勢いで始めて行き当たりばったりの工事で長いことかかりましたが、何とか広さ5畳弱のデッキが完成しました。DIY、皆さんも始めてみてはいかがですか??

END

④ (v) 良かったコーナー  
 お客様の声を欄はみなさん日頃の出来事やガスにまつわる事など色々な内容が読めて勉強になります。飯能の人気のお店 めし・Café ふわふわふうまだ行った事はありませんが、エコくらぶの記事を見てこんな素敵なお店が身近にあったなんて…お友達と行ってみます。  
 Y様

お便り待っているよー  
 お客様の声  
 してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など…なんでもOK みんなで分かち合いませんか?  
 採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。  
 野田 T様

④ 24年10月発行エコくらぶに紹介されたマクロビオティック教室(武藤先生)に参加しました。玄米・黒米ご飯は赤飯のような色。かみこたえのあるご飯でした。さつま芋ときのこのスープは旬の野菜がたくさんはいついてしかも動物性の食材を使わない、昆布だし、野菜味のスープでした。体にやさしいそんなお料理教室でした。  
 野田 T様

④ 2人のかわいい孫と秋のガス展にお邪魔しました。ソフトクリームを食べたり、風船で動物を作ったり、とても楽しかったと喜んでいました。エコくらぶのまちがいがさげしては私は7カ所しかわからなかったのに、孫はあつと言う間に10カ所を見つけました。次回のエコくらぶも楽しみにしています。いつまでも続けて下さいね。  
 匿名希望

④ 小2の息子が下校する時間。窓から「こんにちは!」と声が聞こえました。帰宅した息子に「誰にお話していたの?」と聞くと「すずめさん…」とても素敵な挨拶が出来ました。素直なままで大きくなってほしいと思います。  
 匿名希望

④ いつも、エコくらぶが届くのを楽しみにしています。我が家は、ガスファンヒーターを使っています。2階が住まいなので、いちいち重い灯油を運ぶ必要もないし、毎年、気にしていた灯油の価格も気にならなくなりました。赤ちゃんがいるので灯油の臭さもなくてよかったです。  
 A様

④ 浅葱などのネギの再利用  
 スーパーで浅葱を買いますが、根っこがついたまま売っているので家に帰らず根元だけを下から3CMくらいの長さのところで切ってプランターの土に植えます。水をあげればまた緑のネギが伸びてきます。1.2週間でも再収穫ができます。是非お試しを…  
 美杉山 K様

④ リフォームをしたのをきっかけにIHコンロにしてしまいました。  
 「掃除が簡単そう」と自分で決めつけて取付してしまいました。天ぷらを揚げるにも途中で電源が落ちてしまったり…ガスコンロと同じ機能が当たり前と思い購入してしまいました。とにかく不便で料理をする気がしません。  
 横手 M様

④ お料理教室に参加しては新しい事を学ばせていただいています。今日まで知らなかったお料理を教えていただき「料理って奥が深いなあ」と感じます。毎回、楽しく参加させていただいています。私にとってお料理教室はストレス解消です。  
 匿名希望

# 安全豆知識 コンロ編

## その5.《グリル過熱防止機能》



グリル庫内の温度が異常に上がると、自動で消火する機能を「**過熱防止機能**」と言います。  
オートグリル機能を使用した後、もう一度お魚焼きグリルを使用する際は、「**手動で点火**」して下さい。

**豆** うっかり、お魚をまる焦げにしない為に、「手動点火」時は《グリルタイマー》を使用してみてください。(お好みの焼き加減になるように1~3分程度セットして下さい。)タイマーをセットしないで、万一消し忘れた場合も約15分で自動消火します。

簡単・便利・安心・安全にお使いいただけます!

西武ガスお料理教室では「最新式コンロ無料体験」を実施中です。お気軽にご参加下さい。



## 第9回 **ガス**で彩る **楽しい料理** 全国親子クッキングコンテスト 埼玉県大会



今年の  
西部地区大会は

**8月24日(土)に**

開催決定!

応募方法など詳しい内容は、  
当社までお問い合わせ下さい。



お料理好きのみんな!  
あつまね~!!



**Rinnai** ガス炊飯器

**直火匠**  
じかびのたくみ



炊き上がるごはんの『もちもち』と『おこげ』の具合を  
各5段階ずつ調節できる機能を追加!

ガス炊飯器は、最高温度1,200℃のガスの直火で、強力に加熱し、釜全体を  
熱い空気で包み込みながら、お米を炊き上げます。  
その仕上がりは「かまど炊き」のような、粘り、甘み、香りが際立った、ご  
はん本来の味わい。ぜひお楽しみください。

春のガスまつりにて、直火匠の試食会を開催する予定です。

直火匠で炊いたごはんの美味しさを実感して下さい。



## ~Une Pause エヌポーズ ~アボカドと豆乳の冷製スープ~



### 材料

アボカド	1個
豆乳(無調整)	300cc
昆布だし	100cc
塩・こしょう	各少々
<b>仕上げ用</b>	
ブラックペッパー	少々
イタリアンパセリ	少々
豆乳	少々



### 作り方

- ①アボカドは実をくり抜き、豆乳、昆布だしと共にミキサーにかけます。
- ②塩・こしょうで調味し、器に入れて冷蔵庫でよく冷やします。
- ③よく冷えたら、飾りに豆乳、ブラックペッパー、イタリアンパセリを散らして出来上がりです!!

\*調整豆乳を使う時は、塩、だし汁の量など加減してみてください。

\*時間がたつと、アボカドが酸化し変色します。空気に触れない様にラップをするか、少し味が変わりますがレモン汁をかけて変色を防いで下さい。

## まちがいさがして 図書カードをもらおう

図書カード  
1,000円分を20名様に

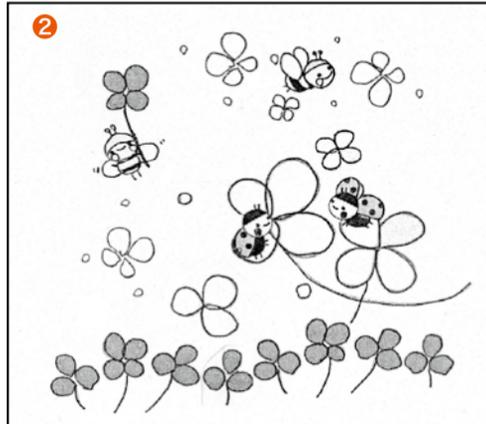
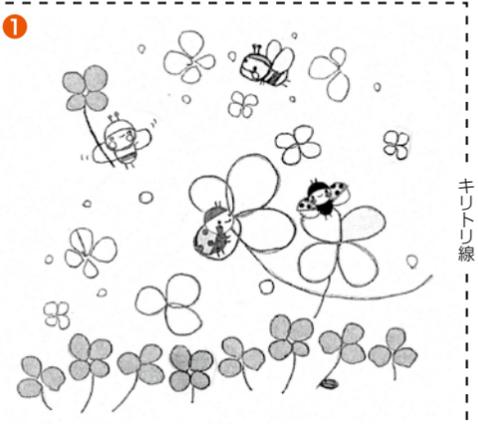
**応募方法** 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、良かったコーナー、良くなかったコーナー、ご意見・ご感想などをご記入下さい。

**宛先** 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス(株)クイズ係

**締切** 平成25年 6月30日 消印有効

当選者には7月20日までに賞品をお送りいたします。

**問題** ①の絵には10カ所②と違うところがあります。①の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。



### 前回のクイズ答え

応募総数 49通、正解23通、正解率46%でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成25年9月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。**採用の場合は図書カード(1,000円分)**を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。