

エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 24 発行/平成24年10月1日 発行所/西武ガス(株)
 飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,000部

今年の都市ガスキャッチフレーズ

“ありがとう”「食」でつながる家族の絆 ガスの炎がお手伝い



自然を満喫…川遊びに行ってきました

残暑厳しい中、涼を求めて思い立ったのが川遊び。広報はんのうを見たら、「大人の川時間」とか「リバーウォーク」とか気になる記事が・・・♪ さっそく体験をしにでかけてみました。



ガイドさんの説明と軽いストレッチをしてレッツゴー!



何年かぶりに入った水の中は冷たくて気持ちいい〜。



手作りのドーナツやフルーツなど用意していただきました。



川のせせらぎをBGMに「うまいっ!!」「ですね!」



「これが…」「おーっ」川の生き物勉強会。



参加者とスタッフの皆さんで思い出の一枚。



ガイドさんに昔の名栗川の様子や西川材の説明もしていただきました。スタッフの皆さんの親しみのある笑顔が印象的な川時間でした。

今回の体験ツアーは飯能市エコツーリズム推進協議会主催 飯能リバーウォーク〜大人の時間〜です。これからのエコツアーも楽しみだな。詳しくはHPから <http://www.hanno-eco.com>

快適 mokuduo (モクデュオ)



モクデュオは西川材で作る環境にやさしい木製二重窓です。(他の材質もあります)
 既存のどんなタイプの窓にも加藤木工さんならではの匠の技で設計・施工が可能です!
 内窓をつけることにより節電効果は抜群! 高い断熱性と防露効果はもちろん防音効果もあり室内を一日で快適な空間にしてくれます。

◆加藤木工工業株式会社◆

心とらく「きあみ」

木を身近で実際に触れながら木の温もりを感じてもらいたい…そんな思いから「木を手で編む」*きあみ*と名付けられたグッズが考案されました。

会社におじゃまして実際に見て、さわって来ました。



縦と横が互い違いになるように編んでいくと…

コースターの完成

詳しいお問い合わせは 加藤木工工業株式会社 飯能市笠縫418番地
 TEL: 042-972-2141 <http://www.katomokuzai.co.jp>

ゴーヤーカーテン

夏の暑い陽射しをゴーヤーのカーテンでしのぎました。三年目でやうと満足のいく出来栄に!

「来年はもっと大きく!」葉はふくらむ〜

春のガス展で小さくてお配りできなかった苗木がたくさんの実をつけました。



フウセンガスラ

10/20(土) 21(日)

秋のガス展

ガスの炎であつたが生活

AM10:00~PM4:30まで
 場所 飯能市双柳373-15
 西武ガスショールームにて

毎年恒例のガス展を開催いたします。
 ガスファンヒーター・ストーブを活用して、無理のない節電を。
 今年からガス暖房で、ほっかほっか

模擬店やってます

だんご

串焼き

まんじゅう

やきそば

お赤飯

フランクフルト

ふわふわ ※お子様限定です

ガス展遊びにきてね

ソフトクリーム

お子様へ 風せんプレゼント

雨天中止

LED照明・床・クロス張り替え、ご相談ください。
 今年も、耐震診断行います。初回無料・ぜひ、住宅図面ご持参でお越しください。ご招待状は、10月に配布予定しています。

めし・Café ふわふわふう



静かな佇まいの中にあるふわふわふうは日頃の喧噪を忘れさせてくれる癒しの空間です。

寛いだ時間の中で美味しいお食事とスイーツがいただけます。

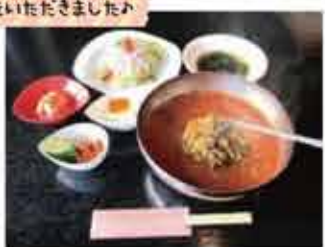
元焼肉店マスターが作るランチメニューはこだわりのプロの味!!

人気の石焼ピビンバは13種類も入った具が絶妙なバランスでたまらない。

お手製のコチュジャンを和えて・・・。



人気セットの石焼ピビンバ



うま辛! 温麺(おんめん)



今日のデザートはロールケーキでした。

今回はこの2品をいただきました

セットのドリンクとデザート

ランチメニューは7種類。ドリンク+スイーツは480円でいただけます。アルコールの他におつまみ・一品料理も多数。さらに3,500円の飲み放題コースあり。

お刺身の盛合せなどメニューにないお料理も盛り沢山。

※各種パーティを予算に応じて開くことができます♪

ランチメニュー

サラダ、マリネ、小鉢、キムチ、スープ、デザート、ドリンク(コーヒー・紅茶・ウーロン茶・オレンジジュース)の7品がついて980円!デザートもすべて手作りで。



店内は手作りコチュジャン350円&クッキー 220円のほかかわいらしい小物も販売しています。



とうがらしクッキー

アフリカ人の手織り
待ち手はヤギの皮



飯能市仲町13-4 仲町マンション1F
☎042-973-8777
OPEN 11:30~21:30 LO 20:30
木曜、第1・第3水曜定休日
駐車場あり



ウィズガス 料理教室

— 料理教室受講生の声 —

マクロビオティック教室好評です

今回も作業的には少ないレシピでしたが簡単でとても美味しくいただきました。テンペも初体験でしたがクセもなく簡単な調理でできて、家でも作ってみます。

大変美味しく作り方も難しくなかったです。クミンを入れるととてもスープが美味しくなりました。受講してよかったです。

やさしいお味でした。お腹いっぱいになりました。



4月19日 マクロビ入門

武藤生恵先生

・ハーブスペシャリスト講座、紅茶コーディネーター講座、女子栄養大学通信課程栄養と料理講座、学習指導員講座等を学び現在、自宅で「ワイルドヒヤシンスキッチン」を主宰。

メッセージ: 季節のお野菜やハーブをたっぷり使ったヘルシー&ローカロリーメニューで、楽しくクッキング。そしていただきます。

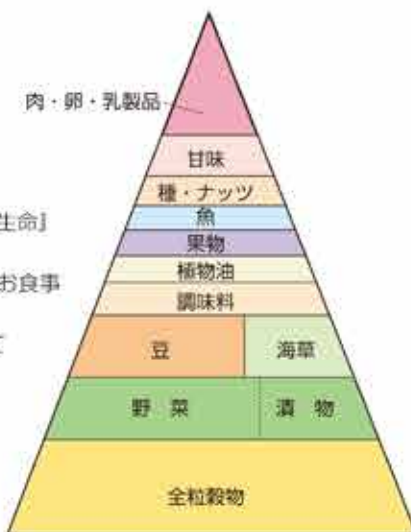
今後開催予定

- 秋のアフタヌーンティー
11月8日(木) 10時~13時
2,200円 定員8名
申込期限 10月18日(木)
- 英国のオープン料理
12月6日(木) 10時~13時
費用 2,200円 定員8名
申込期限 11月15日(木)

2012年10月~12月ご案内は、8月31日(金)フリーペーパー「ぼど」にて配布させていただきます。

マクロビオティック入門

マクロビオティック...流行語?いえいえ、ギリシャ語で「大きな生命」そのための「生活術」という意味なのです。昔の日本人は肌の美しさで有名でした。お母さんが子供の頃のお食事の良さを再見してみましょう。玄米にお味噌汁、地元で採れた季節のお野菜、豆や海藻、そしてお漬物...懐かしいイメージですね。西武ガスのマクロビ入門コースでは、固い理論にはこだわり過ぎずちょっと洋風にアレンジしたりハーブや色野菜をプラスしたりしています。体に優しいお食事がしたい時や気分をリセットしたい時にもおすすめしています。どうぞお気軽に参加してみてください。



今年の冬の節電対策はお済みですか?

1台の給湯器が暮らし全体をあっただかに。トータルシステムのあたらしい快適。

それが ガス給湯暖房システム



人気No.1の床暖房!



一番お手軽浴室暖房乾燥機



空気を汚さないファンコンベクター

ご存じでしょうか?エネファームやエコウィルなど最先端のシステムじゃなくても暖房付ふろ給湯器1台でお風呂や給湯そして温水暖房の熱源としてご利用いただけることを。

温水暖房でこんなにいいことが!!

とってもクリーン

温水で暖房するのでストーブやファンヒーターのような換気は不要。床暖房なら風もないのでさらにクリーンなお部屋に♪

とっても省スペース

屋外機の大きさや見た目は従来のふろ給湯器とほとんど一緒♪今あるふろ給湯器と入れ替えるだけでまずOKです♪

とってもお得

見た目は昔と一緒でも排熱回収用の熱交換器を組込んで高効率化したエコジョーズが燃費を低減/さらに冬のガス料金がとってもお得になる料金メニュー、「温水暖房契約」や「温水床暖房契約」をご用意しております♪

梅雨時安心

浴室暖房乾燥機なら浴室の暖房や乾燥以外にも洗濯物も干せます。雨の日の部屋干しも安心ですね。浴室用の物干し竿、ランドリーパイプをプレゼント♪

今回のガス展(平成24年10月20、21日)でガス温水暖房機器をご成約いただき、この「エコくらぶ」をご持参いただいた方に表示価格より

さらに5,000円値引きさせていただきます!!皆さまのご来場をこころよりお待ちしております♪



※当社ガスをご使用頂いているお客さまに限らせていただきます。後日お届けいたしますご届状況と合わせてお持ちください。

エネルギーの平準化にご協力をお願いいたします。

ガスと電気を実現するわが家のエネルギー。 自然環境に配慮した一つの選択。

CMでもお馴染み、家庭用燃料電池「エネファーム」、当社でもついに販売を開始いたしました！都市ガスやLPガスから水素を取り出し、酸素と反応させて電気とお湯を自宅で作る最新システム。ガスエンジンのマイホーム発電「エコウィル」も含め、この家庭用コージェネレーションシステムが当社管内でも新築、既築問わずご採用いただき元気に発電しております！

発電 + おふろ・給湯 + 温水暖房



自立運転機能搭載機が新登場！ 停電時でも発電可能!!

今までエネファームやエコウィルに関してよく『停電しても電気が使えるの?』というご質問を頂き、心苦しいお返事をしなければなりませんでした・・・(汗)また『停電したら使えないんじゃないかなあ・・・』って帰られるお客さまの後姿を見てきました・・・(ToT)/~~~~
そんな思いを数年してまいりましたがついには停電時にも対応してくれる機器が発表されました～!!

停電時でも専用コンセント等からテレビ、ノートパソコン等での情報収集、夜間の照明、夏場の扇風機等が使えます! :注1 また、シャワー等の給湯や、冬場の床暖房も使えます! :注2

計画停電等で電気が無いことの大変さを痛感されたご家庭も多いかと思いますが、これなら最低限の活動は可能になりますネ!

この自立運転機能付がラインナップに加わりエネファームもエコウィルもますますパワーアップ。ぜひエネルギーをわが家で作って上手に使い、エコで快適なご家庭をつくっててください!!

注1: エネファームが発電していない時の停電時は自立運転いたしません。エコウィルは手動スターターで起動となります。両機ともガス供給が停止している場合は自立運転いたしません。

注2: 断水時、ガス供給停止時は給湯、暖房は利用できません。

●6月の展示会に行きましたよ。来場者が多かったのには驚きました。来場の際、BOXティッシュと花の苗をいただいてきました。そのアサガオがこんなに大きくなり今日、初めて花が咲きました。嬉しくてお便りしました。苗は西武ガスさんの社員の方が種をまきポットに入れお客さんにプレゼントしたそうですね。これからも大事に育てます。 匿名希望

●先日ビルトインコンロを購入しました。最新式のコンロの便利な機能のお陰で以前と違い、こげつきやふきこぼれがないので楽しくお料理をしています。思い切ってコンロの交換をして良かったです。 美杉台 T様

お便り待っているよー お客様の声

してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など・・・なんでもOK みんなで分かち合いませんか? 採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。

●6月発行のエコくらぶに職場体験をしている中学生の姿があり熱心にお料理を作っていると思いました。このような体験は貴重なひとときだったのでは...?と思います。チャレンジ精神が伝わってくる記事ですね。 柳町 A様

●4月の手打ちうどん教室に参加しました。講師の方が細かいポイントまでご指導していただいたのでとても美味しいうどんが作れました。アシスタントの方も良く気配りができていたのでとても楽しかったです。他の料理教室にも申込みをしてみます。 双柳 Y様

●昨年、コンロを購入しました。グリルの機能がとても充実していて魚の焼き具合を気にしていなくてもボタン1つで美味しく焼き上がります。食卓に焼魚が並ぶ回数がふえました。 八幡町 S様



●6月のエコくらぶに飯能署からのお願いの記事が載っていました。埼玉県内死亡多発! 私も永年運転はしていますが、初心に返って運転しなくては行けないと感じました。 川寺 馬場様



原市場小学校マンガクラブ生徒のみなさんからかわいいイラストをいただきましたのでご紹介します



今年はオリンピックイヤーでしたね。ホッケーも熱い戦いを観せてくれました。当社社員も地元飯能のチーム、HFCに所属しており、日々頑張っています。興味のある方は応援に行ってみてください。(阿須のグラウンドで練習してます)



当社 社員の森です。(ポジション、ゴールキーパー) 応援お願いします。

安全豆知識 **コンロ編**

その4. グラツときてもあわてない 《感震停止機能》

調理中でも素早く地震に対応してくれる「感震停止」機能。機器本体が震度4以上の揺れを感知すると、自動的にガスを消火する機能です。



地震で火が自動にストップ!!



その他「グリル消し忘れ消火」や「焦げつき消火」などさらに安心・安全にお使いいただける機能付きのガス器具が増えています。

西武ガスお料理教室では「最新式コンロ無料体験」を実施中です。お気軽にご参加下さい。

次回に続く

「ガスが暮らしの安心」運動
11月30日

換気(給気と排気)を忘れないで!

複合型警報器を設置しよう!

古くなった埋設ガス管は早めに交換を!

いっしょに、はじめようよ! ガスを快適に使うために!

換気扇・ビルトインコンロのセットが注目



17年間ごころうさまでした。

今回のお客さまは、1様邸です。新築から17年、テレビCMで大手ガス会社のコンロリースを見て、ビルトインコンロの交換を考えておられた1様から、コンロリースをしている当社にご連絡を頂きました。さっそく1様邸を訪問したところ、話題は17年間使われた換気扇に…。長いこと使われた換気扇は油でベトベト、そこにゴミが付着して汚れていました。そこで今回は、油污れもすぐに落ちる新塗装品の換気扇をご提案させて頂きました。



コンロを取り外し、ピカピカにそうじして



ステンレスフェイスで、明るくなりました。天板(750mmタイプ)は、鏡のように光り輝いています。



愛用してきたコンロは、五徳も大きく、グリルは片面焼き。水を入れて焼いていました。キッチンタイマーをセットし忘れて焼きすぎたことも、しばしば…



フィルター掃除が面倒で…

当時はブラウンの換気扇が人気でした。



換気扇を取り外し、商品設置します。



パシッときました。(900サイズ)

内蔵された照明で、明るく調理が出来ます。フィルターレスで、お掃除が楽々。

交換後、ご使用いただきアンケートいたしました。

とにかく、換気扇の音が静かになりました。使い初めの頃は、手動でしていましたが、今ではオート[®]を使用しています。タイマーで停止するので、火を止めた後のにおい・熱気など解消してくれます。コンロは、水無しオートグリルが大活躍しています。キッチンタイマーを使う事なく自動消火で、焼き加減を気にしなくなりました。ぴかぴかの天板だから、明るくなり料理するのが楽しくなりました。
※オートとは、コンロ点火すると連動して、換気扇へ赤外線で運転を開始・消火する事で3分後自動停止いたします。

※コンロリースは、商品により金額設定があります。換気扇は、設置状況・寸法により金額が変わります。詳しくは、当社までご連絡ください。



コンロも換気扇も共にシルバーでスタイリッシュに! 商品カタログに載っても違和感ない位、キラッ☆キラッ☆・ピカピカのおしゃれなキッチンになりました。

~Une Pause~ ユヌポーズ ハロウィン ~パンプキンプリン~

ハロウィンとは、11月1日の万聖節の前夜祭(オール・ハロース・イブ)秋祭りの事です。もともとは、2000年以上前のケルト人の宗教的な行事で、10月31日に死者の魂が帰ってきて、暖炉のそばで暖まると信じられており、その時に悪霊を寄せ付けないように、仮面を付けて歌い踊ります。日本でも10月に入ると、黄色いかぼちゃのおぼけ(Jack-o'-Lantern ジャック・オー・ランタン)を見かけますよね。



- 材料
- かぼちゃ (皮をむいた状態) … 130~140g
 - 砂糖 … 大さじ3~4
 - 牛乳 … 300ml
 - 卵 … 2個



かぼちゃの皮を飾りに♡

- 作り方
- かぼちゃを一口大に切り、耐熱皿に入れ電子レンジで柔らかくなるまで加熱します。
 - ボールに①のかぼちゃ、砂糖、牛乳、卵をいれてミキサーにかけよく混ぜます。
裏ごしをすると口当たりの柔らかいプリンになります
 - 耐熱のカップ(ココット型など)に②を流し入れ、アルミホイルで蓋をします。お鍋にカップを並べ、八分目まで水を入れて中火にかけます。
 - ③の水が沸騰したら弱火にし、蓋をして、2~3分加熱して火を止めます。
[余熱で火を通します。表面が揺れずに固まっている状態が目安です。]
[固まる前にお湯が冷めてしまったら、もう一度加熱してみてください。]
 - プリンの粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やします。



まちがいさがして 図書カードをもらおう

図書カード 1,000円分を20名様に

問題 ①の絵には10カ所②と違うところがあります。①の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。



前回のクイズ答え
応募総数 117通、正解 115通、正解率98%でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

今回の原画は原市場小学校 酒井野乃子ちゃん作品です。

次回の発行は平成25年5月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配用として利用させていただきます。

この広報誌は再生紙と大豆油インキを使用しております。