SEIBU GAS
西武ガス株式会社 広報誌

エコくらふ

ウィズガス
豊かで潤いのある暮らし

Vol. 23
発行/平成24年5月1日　発行所/西武ガス(株)
飯能市双柳373-15　☎042-973-2768　発行責任者　平井孝男　発行数　13,000部

青空の中、桜を見にでかけました。
みなさんお花見には行きましたか？
今年もきれいに咲きました。

満開の桜を見て癒されました～。

これからは新緑もいいですよね。
たくさんの種類の花々が咲き
楽しみな季節の訪れです。

飯能警察署からのお願い

埼玉県内死亡事故多発！

◎飯能警察署管内の人身事故発生特徴
- わき見運転による事故
- 信号無視による事故
- 一時不停止による事故

◎高齢者と子供の交通事故が多発!
- 高齢者の自転車乗車中、歩行中の事故急増!
- 小学生の自転車・飛び出し事故多発!

事故防止ポイント
- 横断時は左右の安全確認を!
- 道路への飛び出しは危険!
- 自転車は必ず一時停止を!

飲酒運転は、厳罰！
道路上の寝込み(酔っ払い・人倒れ)が急増!

振り込め詐欺

被害防止 4か条
① 電話を受けてもあわてない
② お金はすぐに振り込まない
③ 必ず事実を確認する
④ 家族や警察に相談する

落ち着いて！

「おかしい？」と思ったら、飯能警察署へご連絡ください。
飯能警察署　042−972−0110

春のガス展

6/2(土)
3(日)

AM9:00～PM4:30まで
場所　飯能市双柳373-15
西武ガスショールームにて

毎年恒例の春のガス展を開催いたします。
電力不足の今節電対策として、ガスに出来ること…

ガスで出来ますよ。

発電 お湯 料理 暖房 → ぜ～んぶ

- 発電　エネファーム・エコウィル
- お湯　給湯付風呂釜・ガス給湯器・風呂釜
- 料理　ビルトインコンロ・オーブン・電子コンベック
- 暖房　床暖房・浴室暖房・ストーブ・ファンヒーター

省エネタイプの給湯器・最新ガスビルトインコンロ・システムバス・キッチン・水栓・断熱サッシなど住宅設備機器を展示してお待ちしております。

小さなお子様連れで、ぜひ・ご来店ください。

飯能の人気のお店

ファセテラピー　タマキ　(エステサロン)

オーナー大塚環さん

リラックスできる空間で至福のひとときを

パワーツリーフェイシャルが評判のファセテラピータマキは
緑町の大塚美容室クレールの南側にあります。

人気のパワーツリーフェイシャルは白樺の木(パワーツリー)※1を使います。
顔の筋肉を深くしっかりほぐし移動させるのでリフトアップ効果があります。
なめらかなタッチでハリを出し美顔・美肌を作り、若返りが可能。
小顔になりたい。たるみ、二重あごが気になる。小ジワ、くすみを解消したい。
そんな女性におすすめです。他にも、ボディケアやヘッドスパなどメニューが豊富。

～エステを体験してみて～

※1厳選された白樺を加工

コリコリとほぐされていきます

カウンセリングをよくしていただき、なんの不安もなくウキウキ・ワクワクで施術を体験！
木という感じはなく、手とはまた違ったなめらかな肌ざわりにリラックス。ｚｚｚ
顔のコリがほぐされ、頬のむくみがとれ全体的にスッキリしました。

プラセンタ※2を使用しての施術なので終わったあとはとにかく「ふっくら、しっとり、やわらか～い」。
そして白くなりました。お化粧ののりが違うのには驚きです。
オーナーの笑顔と眠りを誘う心地よさにすっかり癒され、あっという間に夢のような時間が過ぎました。
またぜひ体験したいです。

プラセンタの美肌作用

・美白　・うるおい　・コラーゲンの生成促進
・細胞の再生　・血行促進　・抗酸化作用
・抗炎症作用　・抗アレルギー作用　など

※2 プラセンタ(胎盤)は新しい細胞を作って、
老化したお肌を細胞レベルで若返らせます。
そのため、シミの予防や美白に効果が高く
また、しわやたるみの修復を促してくれます。
他にも乾燥肌や脂性肌、ニキビなどにも効果的です。

～ 今回のメニュー ～

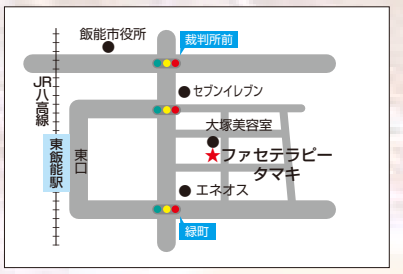
パワーツリーフェイシャル(70分)　¥8,400－
首肩マッサージ・クレンジングイオン導入・パワーツリー・
美白、鎮静パック・リップパック・整肌・ヘッドマッサージ・
ヘアスタイリング

◆プラセンタフェイシャル◆(90分)　¥13,650－
シミ、しわ、たるみ、むくみ、ほうれい線が
気になる方に、サロンおすすめのフェイシャルです。

他にもボディケア、ウォーターヘッドスパなどの
メニューがあります。

詳しくはファセテラピー タマキへお電話又はホームページをご覧下さい。　http://tamaki.racms.jp/

飯能市緑町6-5-103
TEL 042-974-7256
営業時間　9:00～17:00
定休日　日曜日
24時間メール予約 tamaki@1cs.Jp
完全予約制(当日予約ok)　Pあり



ウィズガス料理教室

― 料理教室受講生の声 ―

新コース好評です　2012年1月スタート

こんなにおいしく簡単にできるなんて…驚きです。次回もまた申込みします！

1月17日
Café Misugiのお菓子教室

今回が初めてのお教室とのことでしたが、とてもわかりやすく教えて下さいました。

作り方はシンプル。濃厚なチョコレートケーキでした。

今後開催予定

●シュークリーム　コーヒー
7月17日(火)9:30～12:30
費用2,200円　　定員8名
申込期限　6月26日(火)

●シフォンケーキ　コーヒー
8月23日(木)9:30～12:30
費用2,200円　　定員8名
申込期限　8月2日(木)

※お申込みいただいた後、抽選となります。

◀シュークリーム

お料理教室ご案内(2012年7月～9月)は5月31日(木)発行パドにて配布させていただきます。

新しい先生のご紹介
中島美由紀先生

製菓衛生士。1995年『手作りケーキのティールームMisugi』をオープン。自家製の素材を取り入れて季節のケーキ・パンを販売。ランチも始め2012年店名を『Café　Misugi』といたしました。

中島先生ホームページ
http://www.ne.jp/asahi/cafe/misugi

～メッセージ～

教室は初めてです。至らないこともあるかとは思いますが、一緒に楽しくケーキ作りをいたしましょう。

実践しましょう！
地球にやさしい「3R」

ごみを減らし、循環型社会の構築を目指し、私たち一人ひとりが日々の生活の中で「３Ｒ」(スリー・アール)」を心がけたいですね。

３Ｒ＝①リデュース：　減らす
②リ ユ ー ス：　再使用
③リサイクル：　再資源化

中でも　リデュースが地球にもっともやさしい「Ｒ」だそうです。
ごみを出さないポイントは・・・

◎必要なものだけを買う。ごみにしない。
本当に必要なものか、また使用後はどんなごみになるか買う前に考えてみる。
繰返し使う。人に譲ったり、フリーマーケットバザーなどの使い道を考えてみる。

飯能市では１人１日20グラムのごみの削減と、集団回収の積極的な活動に取り組んでいただくよう協力を求めています。
なんと！飯能市民１年間で出すごみの量は、飯能市庁舎５杯分にもなるそうです。驚きですね。

使い捨てが多い中、ものを大切にする心をもう一度思い出してみてください・・・。

西武ガス社員13名は、３月某日、飯能クリーンセンターへ飯能市のごみのゆくえを勉強に行って来ました。

次世代型給湯器採用事例

電気とお湯がもたらす 暮らしの豊かさと家庭の環境負荷低減を同時に実現

今回ご紹介するのはマイホーム発電『エコウィル』と太陽光発電でW発電システムをご採用頂いたＳ様宅です。
「より快適に」「より経済的に」「より環境負荷を少なく」を同時に実現した、新婚のＳ様宅をどうぞご覧ください!!

マイホーム発電　エコウィル

太陽光発電ＰＶＭＤシリーズ

家族団らんの場でもある広々としたリビング。快適な**温水床暖房**を導入。
風が無く埃を舞い上げないので未来の新しい家族にも安心♪床暖房好きのＳ様はリビング以外にも２部屋に導入しました♪

銭湯大好きなＳ様は自宅のフロにもこだわります！最新システムバスには梅雨時にも大活躍な**浴室暖房乾燥機**も完備。断熱も完璧にしたシステムバスは冬場でも暑い位です♪

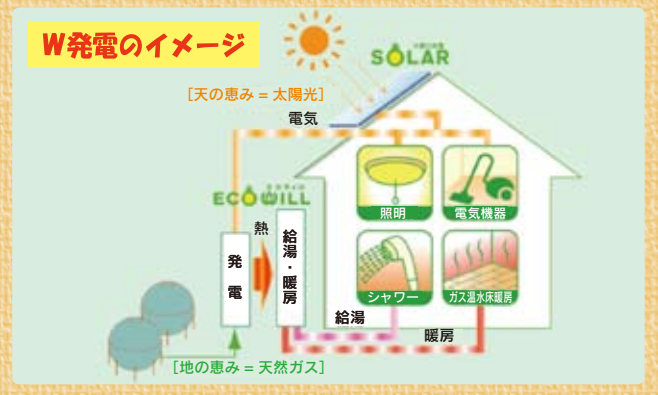
キッチンのお湯ももちろん発電で作られたもの。コンロも**最新 SI センサーガスコンロ**。奥様が毎日おいしい手料理を振舞ってくれているはず！？
大好物は唐揚げだそうです♪

エコウィルなら『売れる電気』が多くなる

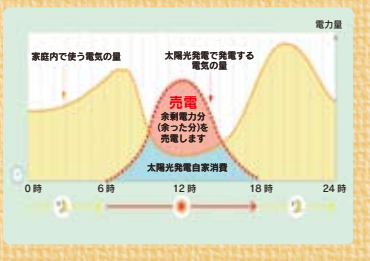
太陽光発電の利用で朝晩は電力会社から買う電気、日中は自家発電の電気でまかないます。余った分が売る電気です。オール電化でたくさん電気を使ってしまうよりも、ガス併用にして電気をおさえ、さらにエコウィルで発電すれば売る電気が多くなるんです。

※ガス料金も特別料金となり、お得になります。

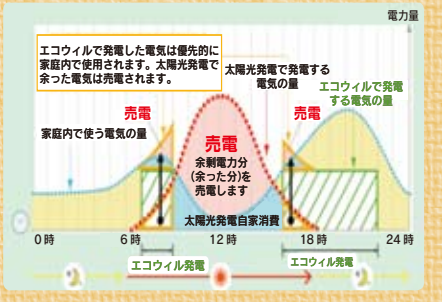
自家発電（太陽光発電）は使うより売るのがおトク!!



オール電化との比較

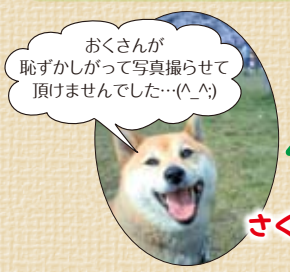


オール電化＋太陽光発電



W発電
エコウィル＋太陽光発電

S様に一言いただきましたっ♪



さくら

家を建てるのに、まず節電・省エネを第一と考えました。将来の為、地球にやさしく無理なく生活をするには…、と悩んだ結果『**ガス＋電気**』にすることにしました。昼間は太陽、夜はガス発電で**なるべく多く売電**する（ローンもあるし…）。お湯は発電時に作ってくれるし、冬は床暖房もまかなえるすぐれ物。ガス屋さんにすすめてもらい、ホントありがたかったです♪また、衣類乾燥機もガスにしたんですが、とにかく早い！電気式に比べたら半分以下の時間ですネ♪これからの梅雨時は毎日大活躍するはずです。ガス屋さん、建設屋さん達にはホントに感謝。ガスと電気、賢く使ったエコライフを満喫させて頂いています !!!

ガス衣類乾燥機

建築：細田建設㈱様

飯能市中学生社会体験チャレンジ

飯能西中学校生徒さんと飯能第一中学校生徒さんが12月･1月のそれぞれ3日間、当社にて職場体験学習に挑戦しました。

今回当社で体験されたことが生徒さんの進路を決める上でお役に立てられたらうれしいです。

待ってま～す。お客様の声

うれしい話、楽しい話、役立つ話、困った話…
採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。

●昨年の震災後は灯油が手に入りにくく、また計画停電で寒くて困りましたが、1台あったガスストーブを囲んで凌ぎました。ガスストーブは亡父が買ってくれたものです。感謝しています。 匿名希望

●コンロを買った時に付属品でいただいた【魚とって】は重宝していますよ。以前は焼きあがった魚を箸で取り出そうとすると網にくっついて身崩れしていました。魚とってを使ってからはそんな悩みは解決です。 山手町　Y様

【魚とって】のみでもご注文できます。

リンナイRTO-ST1
定価６３０円

●意見、感想など御社の広報紙エコくらぶを拝見しております。タイムリーな記事とガスの安全情報など編集の方はご苦労なさっていると思います。
ところでエコくらぶは毎回社員の方が戸々に13,000部をお配りしているのでしょうか？
とても大変なことですね。
これからも楽しみにしています。 川寺　山川様

●切手を10枚以上買うと縁に白い部分がありますよね。この部分の裏に糊がついているので、私は手紙やハガキを書いて書損じたとき適当な大きさに切って修正液代わりにしています。
エコな生活しているかな？ 下赤工　A様

●新しく変えても、あっという間に油でベタベタになってしまう調味料トレー。こまめに洗うのは面倒ですよね。
そこでお勧めが古い電話帳。汚れたら、次々とページを破いていけばいい。私のアイディアです。
前ヶ貫　M様

●いつも興味深く読ませていただいています。
昨年の計画停電などでオール電化の穴が露呈され、ガスの大切さを実感しました。これからもずっとガスコンロで料理をします。 匿名希望

●干しシイタケの軸は捨てないで…
干しシイタケは軸だけもどした汁でも十分だしとして重宝しますよ。
もどす前に軸を手で折って水を入れた空きビンにしばらくつけておけばでき上がり。 飯能　鈴木様

●コンロ無料体験に参加させていただきました。
短時間でたくさんのお料理ができあがったのにはびっくりしました。
早速、家でダッチオーブンを使って鶏肉やじゃが芋を焼きました。簡単で美味しくて家族にも喜ばれました。 川寺　K様

前回の間違い探しにかわいくぬりえをしていただきました。

安全豆知識 コンロ編

その3.《湯沸かし機能》

沸騰後に自動で消火、弱火で保温します。(器種によって異なります)

豆 電気ポットの代わりに、ガスコンロで≪必要な時に≫≪必要な量のお湯を沸かす≫方が省エネです。節約になりますね♪(*^_^*)♪ 料理教室 無料体験コースあります。

＊ガスコンロは、1日3回1ℓずつ沸かした場合。電気ポットは3ℓ沸かし、10時間保温した場合(東京ガス調べ)

次回に続く 豆。

お知らせ

おやこクッキングコンテストを
ことしもかいさいするよていです。
にっていがきまりましたら、みなさまに
ごあんないいたします。
「おりょうりずきのみんな！あつまれー!!」

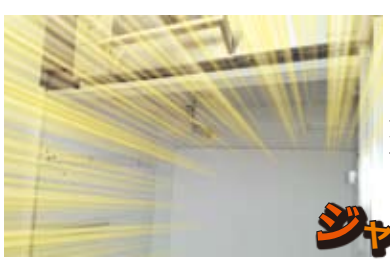
IHクッキングヒーターから、ガスビルトインコンロへ交換

使いこまれたIHクッキングヒーター

今回の、ご紹介はIHクッキングヒーターからガスビルトインコンロへの器具交換です。
以前からIHクッキングヒーターに、ややご不満のあった1様、ご夫婦で、展示会にご来店いただき展示品のガスビルトインコンロの機能・デザインを見て一目惚れして頂きました。

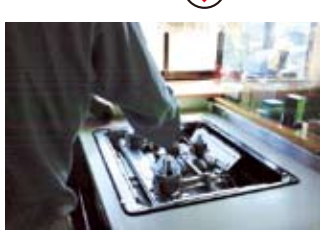
キラッ✧キラッ✧の天板に、✧ピッカピッカ✧の五徳、しかも両面焼き水無しオートグリル
日頃からキャンプでも、使っているダッチオーブン料理がキッチンでもつくれる
旦那さまも、ぜひ、使ってみたいとノリ↗ノリ↗。
※当社、料理教室にて、ダッチオーブン料理体験できます。

本体を取り外して、収納庫奥にガス配管をする開口部をつくります。



ピカピカの天板・ステンレス五徳を取りつけて完成です。

開口部は点検口になります。



ビルトインコンロを設置してガス配管接続をします。

ご存知かと思いますがIHは、電子レンジ・アイロンなどに比べて4倍の4900Wから5600Wも電気を使うものですから、ガスビルトインコンロへの交換は節電対策No1ですね。
作業の所要時間は、4時間でIH撤去・ガス配管12M・本体設置使用説明となりました。

炊飯鍋は、自動炊飯機能・炎で炊きあげて、むらしてくれます。

グリルの所に、ダッチオーブン鍋発見・食材を入れタイマー設定するだけでおいしいパンや煮込み料理ができあがります。

~Une Pause~ ユヌポーズ 簡単カップ寿し

ジメジメする梅雨、そして夏バテ防止にも役に立つ<お酢料理>をご紹介したいと思います!
お酢の効能・効果には【食欲増進】【疲労回復】【高血圧の予防】の他にも【カルシウムの吸収率向上】【血中コレステロール値の上昇抑制】などが有るようです。

材料

温かいご飯…… 2合分
A ┌お酢……大さじ4
　砂糖……大さじ3
　└こんぶだし…小さじ2

～型抜き用 具材～
・ロースハム
・スライスチーズ
・パプリカ(赤)(黄)

～飾り用 具材～
・まぐろ(刺身用)・きゅうり
・サーモン(刺身用)・アボカド
・とびっこ・貝割れ大根
・鮭フレーク・厚焼き玉子
・かにかま・ゆで玉子・鶏そぼろ

などなど お好みでご用意下さい!

作り方

①ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、ご飯に回しかけて切るように混ぜ、すし飯を作る。
②型抜き用具材は、「花型」などカーブの大きい型で、型抜きをする。
③飾り用具材は、大きさを合わせて角切りにしておく。
④カップにお好みの具材を入れて、飾り付けをする。

まちがいさがして 図書カードをもらおう

図書カード 1,000円分を20名様に

応募方法	官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想などをご記入下さい。
宛　先	〒357-0021　飯能市双柳373-15　西武ガス(株)クイズ係
締　切	平成24年 6月30日 消印有効 当選者には7月20日までに賞品をお送りいたします。

まちがいさがしの原画を募集中です!

問題 ❶の絵には10ヵ所❷と違うところがあります。❶の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。

❶

キリトリ線

❷

前回のクイズ答え

応募総数 158通、正解125通、正解率79%でした。当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。
たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成24年10月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。
採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。

この広報誌は再生紙と大豆油インキを使用しております。