

～環境への取組～

2月11日(木祝)「エコライフDAY2009冬」を埼玉県内のガス事業者が合同(同一日)で実施いたしました。当社では社員とその家族他、取引関係者の方合計86名が取り組みました。結果、削減量総合計:69,496g 1人当たりの削減量:808gでした。

皆さんも1日でどれくらい削減できたか、下記シートでチャレンジしてみてください。
 チェックは20項目!

※全部〇がつけば1,533gの削減です。
 ()の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。

チェック項目	削減量	チェック
1 冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。(7g・1年で139円節約)	7g	<input type="checkbox"/>
2 他の用事をするときは、テレビを消した。(45g・1年で1143円節約)	45g	<input type="checkbox"/>
3 テレビゲームをしなかった。(91g・1年で2286円節約)	91g	<input type="checkbox"/>
4 テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。(68g・1年で1715円節約)	68g	<input type="checkbox"/>
5 部屋を出る時は、明かりを消した。(24g・1年で601円)	24g	<input type="checkbox"/>
6 暖房の設定温度をいつもより低くした。(使わなかった。)(104g・ひと冬で1213円節約)	104g	<input type="checkbox"/>
7 家電製品を省エネタイプのものに買い換えた。(電球を電球型蛍光灯ランプに換えたり、省エネラベルの家電に買い換えるなど。ここ一カ月のうちに換えた場合はチェックしてください。)(77g・1年で1927円節約)	77g	<input type="checkbox"/>
8 お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。(218g・1年で4934円節約)	218g	<input type="checkbox"/>
9 お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。(77g・1年で2649円節約)	77g	<input type="checkbox"/>

10 トイレ(暖房便座)を使用しないときは、便座のふたを閉めた。(38g・1年で798円節約)	38g	<input type="checkbox"/>
11 野菜などの食料品は近くの産地のものを買った。(95g)	95g	<input type="checkbox"/>
12 買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。(56g)	56g	<input type="checkbox"/>
13 市町村のゴミ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど)(121g)	121g	<input type="checkbox"/>
14 めれた手や汚れを拭くとき、ペーパータオルやティッシュペーパーを使わなかった。(11g)	11g	<input type="checkbox"/>
15 いらぬ紙をメモ用紙として使った。(15g)	15g	<input type="checkbox"/>
16 出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(37g)	37g	<input type="checkbox"/>
17 風呂の残り湯を洗濯に使った。(32g・1年で7490円節約)	32g	<input type="checkbox"/>
18 シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(72g)	72g	<input type="checkbox"/>
19 ご飯やおかずを、残さず食べた。(9g)	9g	<input type="checkbox"/>
20 出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(336g・1年で5181円節約)	336g	<input type="checkbox"/>

あなたのエコライフ度はどうでしたか?

0～8個 → エコ初級者(まだまだできるぞ。)
 9～15個 → エコ中級者(がんばってるな、もう一歩だ。)
 16個～ → エコ名人(君は地球を救うヒーローだ!)

中学生職場体験

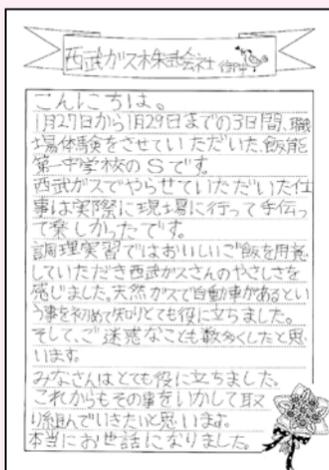
「中学生社会体験チャレンジ事業」として飯能第一中学校、加治中学校、原市場中学校の生徒さんがそれぞれ3日間社会体験に見えました。

工場見学やガス器具の取付け現場に同行したり、事務全般や調理実習などを体験。

仕事をするの大変さや、働く喜び、ガスを身近に考え、エネルギーの大切さを体験してもらいました。



楽しかった調理実習



西川材(スギ)キッチンでお料理しませんか?

木製ドア・家具の(株)サカモト「ギャラリー&ショールーム knock knock」にて、西川材(スギ)製キッチンの展示が始まります。ガスや水道も使えるキッチンですので、使い勝手を確認できます。皆さまのお越しをお待ちしています! 展示ガスコンロ提供: 西武ガス

TUMIKI ツミキ

積み木のように自分の好きなパーツを組み合わせてつくるサカモトオリジナルブランド River*greenのオーダーキッチンです。



オーダーキッチンTUMIKI ツミキ

お気に入りのキッチンで楽しく Cooking

サカモトのギャラリー&ショールーム knock knock

OPEN 月曜～金曜、第1・3・5土曜
 am10:00～pm6:00

ギャラリーは、個展などとして貸し出しもしております
 (お申込み受付中) TEL 042-972-2022 (代表)
 飯能市山手町25-21 (株)サカモト2F

2010年 ガス展示会のお知らせ!!

6月5日(土)▶6日(日)当社ショールームにて
 開催時間 午前9:00～午後4:30まで



25%～
 特別価格

大好評の「お子さまおかし作り」を無料で体験していただけます。おともだちと遊びに来て下さい
 ※事前に予約が必要です。くわしくはご招待状でご確認ください。



ご招待状は5月下旬に配布いたします。

かくれた人気のお店

「ようこそ 須田米店 ワールドへ」

✿お客様と心通うおつき合いを心掛けております。

✿おいしくて健康につながる基本調味料をおすすめします。天然醸造の醤油・みそ・酢・自然塩・玉締和紙濾しごま油



お気軽にご来店くださいませ



店内にはお米のほかにもいろいろな種類の自然食品などがあり、見るだけでも楽しいです。どなたでもぎっと、興味のわく商品があると思えました。ご主人、奥様お二人ともとても気さくな方です。

営業時間：9:00AM~7:30PM 定休日：日曜と祭日

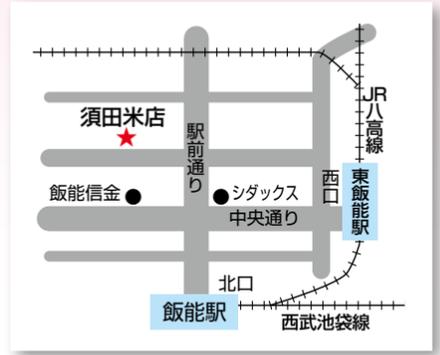
住所：飯能市八幡町8-5

お米と自然食品 須田米店

042-972-2326

無農薬米・特別栽培米

産地のお米 いろいろ
オーサワジャパン恒食の健康自然食品
ピンクロックソルト・ヘナ
自然化粧品・ハーレーII EM商品 他
書籍 東城百合子さん 大谷ゆみ子さん
マクロビオテック本 他



1日リフォームで、あったかい床に

温水床暖房工事 M様邸

ご希望の場所は、キッチンとダイニングの2か所。

キッチンは奥様の為に、コンロの前からシンクまで、これなら調理中はもちろん、洗い物の時も足元からあったか。(ご主人さまの優しさが伝わります)

ダイニングも、テーブル下から周り一面ぽっかぽっかになりました。

フローリングは傷に強いハードタイプ。

色はブラックチェリーをお選びいただきました。天然木ならではのナチュラルな木目はとても美しいです。

ご使用から1カ月、お客さまにお話をお聞きしました。

お客様の声

築24年経って、床も汚れや傷が目立っていましたが今回の工事できれいになって気持ちが良いです。また、家族全員集まる場所なので、とてもうれしいです。温水で床をあたためているので体にやさしく・安心して使用ができるのが良いですね。

足裏からの暖まりがとても気持ちよくて、体が温かくなります。

使用中も音もなく、静かでびっくりしました。

家族の一員の猫が、一番うれしそうに暖まっています。



施工前



温水マット設置中



フローリングを設置完了



ウィズガス 料理教室

— 料理教室受講生の声 —

料理教室のご案内は当社ホームページでもご覧になれます。

春を感じるとても上品なメニューでよかったです。旬の食材を使っているのですぐに家でもつくれそうです。

2010/3/19 春のおもてなし 村上恭子先生



親子で作った「カレーピラフ」親「ソーセージとひよこ豆のスープ」「苺のパンナコッタ」包丁を持ったらみんな真剣！試食の時はみんなにこにこ！食育の大切さも交えて楽しい体験ができました。

◀ 2009/12/5 精明小学校親子料理教室 佐野悦子先生



揚げたてのカレーパンにさっぱりとしたエスニックスープはぴったりでした。天ぷら機能つきコンロは一定の温度で揚げることができ、きつね色のきれいな色に揚がりました。教え方も丁寧でわかりやすいです。

2010/1/15 焼きたてパン工房A 佐野悦子先生



作る量がちょうどよかったです。何よりも1人で自分の分を最初から最後まで作れたのでよくわかりました。そばの味も腰の強さも満足です。とても楽しくできました。

2010/2/9 手打ちそば教室A 山口栄先生

初めてのお菓子で感激です！手軽に作れ、甘さも控えめでとてもおいしかったです。丁寧に教えて下さるので初心者でもうまできました。マドレーヌはプレゼントにも喜ばれそうです。

2010/3/24 パティシエの作るお菓子教室 三保博子先生



揚げるのではなく少量の油で焼いたカツレツはカリッと中はジューシー。盛り付けも美しく大満足。ちょっと手を加えるだけでいつもと違う仕上がり。やはりプロの作るものには味や盛り付けに学ぶべきものがたくさんあると思えました。

2010/1/19 シェフに学ぶヨーロッパ料理 木村憲司先生





形がくずれたり、切れている明太子で十分！バターと明太子を混ぜたものはパンに塗ってもおいしいのよ！

おいしいテーブル 明太子スパゲティ



作り方

- ① バターは常温でやわらかくしておく。明太子の薄皮をとりバターと混ぜる。
- ② スパゲティはたっぷりのお湯で、強火で茹でる。塩は水1ℓに小さじ2杯位。ゆで時間は袋に書いてあるとおり。
- ③ 茹であがったら茹で汁をすて、明太子バターと混ぜる。塩、醤油で味をととのえる。
- ④ 皿に盛りつけ、細く切った焼きのりをのせる。

材料(2人分)

明太子 …………… 70g
 バター …………… 20g
 焼きのり …………… 少々
 スパゲティ …… 200g
 塩、しょうゆ …… 適宜

作ってみよう カندانおやつ コーヒーゼリー



生クリームとシロップのかわりにコンデンスミルクでもおいしいよ！
 1人分ずつ容器に入れて固めてもOK！

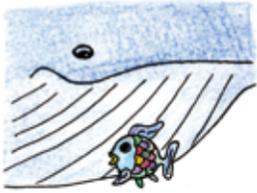
材料

(2人分)
 ゼラチンパウダー(5g)…1袋
 水…300cc インスタントコーヒー…大さじ1
 砂糖…大さじ1 生クリーム…シロップ

— 作り方 —

- ① 鍋に50ccの水をいれゼラチンをふり入れてふやかす。残りの水を加えて火にかける。
- ② ゼラチンが溶けたら、インスタントコーヒーと砂糖を加え、よく混ぜて溶けたら火を止める。
- ③ ボールに氷水を張ってあら熱をとる。容器に注いで冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ 固まったらサイの目に切って、生クリーム、シロップをかける。あればミントを飾る。

お役に立てば



原由美子さんの
 おすすめ絵本

にじいろの さかなと おおくじら



マーカス・フィスター作 谷川俊太郎訳 講談社 1,890円(税込)

楽しく暮らしていたにじいろのさかなたちの前にあらわれたおおくじら。にじうおたちのきらきら光るうろこの美しさに見とれていたら、にじうおたちをねらっていると誤解されてしまいます。それを知ったくじらはおこっけい、さかなたちを自由に海で泳げなくしてしまいます。にじうおは勇気を出しておおくじらのもとに話し合いに行きます。お互いの誤解も解け、また、仲良く一緒におよぎだします。黙ったままでは何も解決しない、気持ちを相手に伝えることの大切さを教えてくれるお話です。またホログラムのうろこの美しさに思わずうっとりさせられます。

この絵本を抽選で2名様にさしあげます。
 はがきに“絵本希望”と書いてお送りください。

紫陽花と百合



家族で雨の日のお出かけなら、青梅市の「塩船観音」や、「奥武蔵あじさい館」がお勧めです。新東京百景にも選ばれた塩船観音はつつじで有名ですが5月下旬からはたくさんの紫陽花が咲き競います。国の重要文化財に指定されている仏像や建築物、樹齢何百年の巨木、長い階段、そしておいしい焼き団子もお楽しみの一つ。また、奥武蔵あじさい館は露天風呂、車いす対応の家族風呂、レストラン、特産物売り場など、おじいちゃんやおばあちゃんのお出かけにぴったりです。もちろんその名に恥じない紫陽花の群れを楽しむことができます。たまにはお気に入りの傘をさして雨の日のお散歩を楽しんでみては。

奈良時代から栽培されていたという紫陽花は、咲き始めの薄緑から紫へと色を変えるため花言葉は「移り気」。日本の土壌が酸性のため、古来種は青だったのですが、欧米に渡ってアルカリ性の土壌に合うよう品種改良され、赤っぽい色やピンク、形も欧米人好みの大きなものを生み出され、日本に逆輸入されました。西洋での花言葉は「元気な女性」。なんとなくわかるような気がしますね。

夏から咲きだす百合は球根花。白い花の球根を植えて、やっぱり黄色い花にしようと思えば肥料をかえたり、「黄色くなーれ」と言い続けてもやっぱり白い花、…。しかも白が濁ったり、花が小さくなったりしそうです。

子供の個性や才能は土壌である家庭の安心感、温かさがあってこそ育つもの。肥料である毎日のごはんが大切です。その子の持っている花の色をよく見てあげることも大事。良いことにもよくないことにも誘惑されたり影響されたりして、自分の花の色を変化させたり見失ったりする子供達。自分の花のつぼみを大事に育て、大きくそして色濃く花開いてほしいものです。

まちがいさがして 図書カードをもらおう

図書カード1,000円分を20名様に

応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想などをご記入下さい。

宛先 〒357-0021 飯能市双柳373-15 西武ガス(株)クイズ係

締切 平成22年 5月30日 消印有効
 当選者には6月15日までに賞品をお送りいたします。



今回の原画は佐野悦子さん(中藤下郷)の作品です。

楽しい原画を募集中です！

前回のクイズ 応募数125通、正解数121通。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成22年10月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返してできませんのでご了承ください。

採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報(住所氏名)は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。

問題

②の絵には10カ所①と違うところがあります。②の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。おたよりもそえて下さいね。楽しみにしています。



キリトリ線