SEIBU GAS
西武ガス株式会社 広報誌
エコくらぶ
人に、街に 生活文化のエネルギー。
Vol. 11
発行/平成18年5月1日　発行所/西武ガス(株)
飯能市双柳373-15　☎042-973-2768　発行責任者　平井孝男　発行数　13,000部

ISO14001：2004の認証を取得

弊社では平成17年10月19日に環境マネジメントシステムの国際規格である「ISO14001：2004」の認証を取得いたしました。

取得への取組みにつきましては平成16年９月より準備を始め、各部門別に環境目標・環境目的を定め環境マニュアルを作成し、平成17年４月より運用を開始しました。

その後、審査機関の登録審査を受け認証取得に至りました。

飯能市、日高市のきれいな清流と豊かな自然を将来へ引き継ぐため、弊社の環境活動を通してお手伝いができたらと考えております。

今後も「エコくらぶ」を通して弊社の環境活動を報告していきます。

写真右より
合田日本ガス機器検査協会理事長、細田社長、加藤専務

審査機関　ＪＩＡ– ＱＡセンター
登録番号　ＪＥ０６３１Ａ

環　境　方　針

当社は「緑と清流の街」飯能市および「ふれあい清流の街」日高市のお客様に天然ガスを供給しています。このきれいな清流と豊かな自然を将来に引き継ぐため、地球環境にやさしい天然ガスの普及拡大に努めることを最重要課題と認識し、緑豊かな、環境調和がとれた社会の発展に貢献していきます。

1. 環境にやさしい天然ガスを供給することにより、環境負荷の低減を図ります。
2. 環境マネジメントシステムの継続的改善および廃棄物の再利用化を図り、汚染の予防に努めます。
3. 環境関連の法規制と合わせて自主管理基準を順守することはもとより、当社が同意するその他の要求事項を順守します。
4. 環境マニュアル、環境目的、環境目標を設定し、定期的に見直します。
5. この環境方針は文書化し、実行され、全従業員及び協力工事会社の社員に周知徹底するとともに一般に公開します。

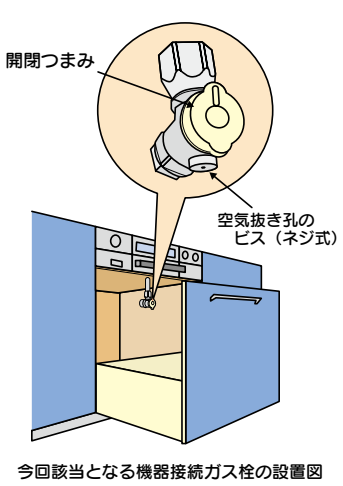
2005年６月23日
西武ガス株式会社
代表取締役社長　細田勝夫

ガス栓からガス漏洩事象について（お知らせ）

当事象については既にテレビ･新聞等で報道されましたとおり、キッチン組み込みタイプのガスコンロに接続する「空気抜き孔付機器接続ガス栓」から、ごく稀に微量のガス漏れが発生する可能性があることが判明しました。

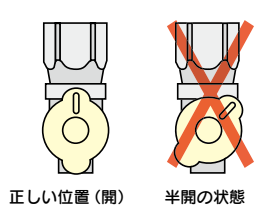
対象となるガス栓を設置しているお客様につきましては、本年3月に安全確認点検及びお知らせをいたしました。当社では、漏洩原因とされる「空気抜き孔」を作業上使用することがありませんので安全であることが確認されています。
（通常ではガス漏れは発生いたしません。）

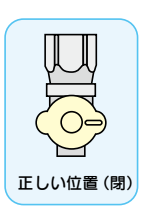
■漏洩の推定原因　空気抜き孔を利用しての作業後にネジの締付けが足りなかったため、収納庫内で鍋などとガス栓がこすれネジが外れ、さらにガス栓が半開であったために漏洩が発生した。



今回該当となる機器接続ガス栓の設置図

■開閉つまみの状態





※安心してガスをお使いいただくためにお客様のご希望により安全確認点検を実施させていただいております。

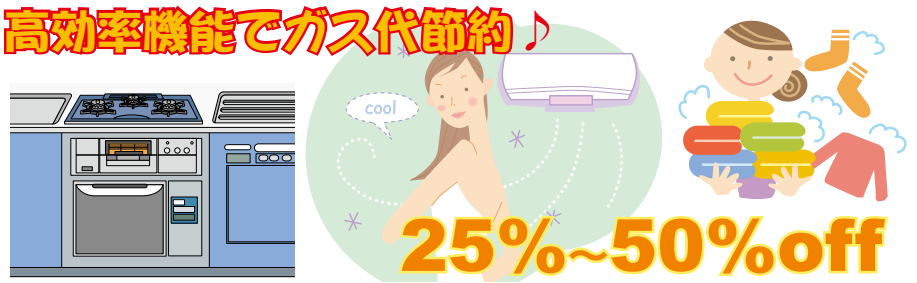
美杉台工場の貯槽がお色直し

西武ガス・美杉台工場では、環境調和の一環としてLNG貯槽の再塗装を行い飯能市の花（つつじ）を描きました。

2006年▶ガス展のお知らせ!!

♥６月３日（土）▶４日（日）当社ショールームにて
♥開催時間　午前９:００～午後４:３０まで

高効率機能でガス代節約♪



“可愛い　きれい すてき”の合言葉

ガラス工房　すみれ

「ガラス工房すみれ」さんは飯能河原くぬぎ庵駐車場内の一角にあります。
日々の疲れを癒してくれるそんなアトリエ。
野に咲く花々を活けるのにピッタリの一輪挿しを中心に、いろいろな空瓶を利用し作品を作っています。とても可愛く、価格もお手頃なため多くのお客様に人気があります。花瓶についているぶどうの房はビーズでできていて装飾にもひと工夫。これからも父娘でいろいろなアイディアを出し合って、『かわいい、きれい、すてき』と言っていただける作品を作っていきたいと話してくださいました。

現在、九州由布院のホテルにも商品を卸させていただき、好評を得ています。

〒 357-0065
埼玉県飯能市大河原 70-1
TEL/FAX042-972-1607
営業時間 11:00 ～ 18:00
定休日　水曜日

保安検査のお知らせ

当社ではガス漏洩検査および、ご使用のガス器具の定期保安検査をおこなっております。
下記地域の実施を予定しておりますのでご協力お願いします。

本年度実施予定地域

プロパンガス
4月～ 8月　日高
9月～11月　岩沢
12月　笠縫
（48 ヵ月以内に1回）

都市ガス
4月～6月　美杉台　栄町　仲町
7月～9月　東町　八幡町　本町
※その他の地域もお伺いさせていただきますのでよろしくお願いします。
（40 ヵ月以内に1回）

■当社社員、または委託業者がお伺いいたします。
■この検査は無料です。
（ゴムホース交換等を依頼された場合は有料。例：ホース代￥735－）
■上記検査でご不審に思われた際は、ご連絡ください。

環境と家計のための節約情報

アイドリングをストップする
年間でガソリン　16.30ℓ の省エネ　約 1,980 円の節約
40km 走行毎に１回、５分間アイドリングした場合と、しなかった場合との比較

タイヤの空気圧を適正に
年間でガソリン　15.00ℓ の省エネ　約 1,830 円の節約
タイヤの空気圧を適正に保って走行した場合と、しなかった場合との比較

急発進、急加速をやめると
年間でガソリン　28.00ℓ の省エネ　約 3,410 円の節約
10km 走行毎に急発進・急加速した場合と、しなかった場合との比較

※新車を買うときは、できれば CNG 車（天然ガス自動車）、電気自動車、ハイブリット車、LPG 車などの低公害車を積極的に選びたいですね。

参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ」辞典

ガスコンロ料理実演会

３月８日　わかば幼稚園にて

仕事、子育てで忙しくても子供に手作りのおやつを食べさせたい。
そんな親の思いを実現させたいと市内のわかば幼稚園で最新のガスコンロを使って手軽にできるおやつ作りの実演会を行ないました。

13 名のお母様と一緒にガスコンロを使って簡単にできる７品を作りました。炊飯機能を使い家族のお誕生日、お祝い事にかかせないお赤飯が約 20 分で炊き上がりました。あまりの簡単さに皆さん驚かれたようです。グリルを使ってＮＨＫ“ためしてガッテン”でも実証された外側はカリッ、中はふんわりトースト、餃子の皮のピザ、楽々ゆで卵、石焼き風焼き芋、鶏肉の炭火焼き風を作りました。最新のガスコンロのグリルは両面焼き、水なしが主流となっており、オーブン感覚で使え料理の幅も広がっています。ローストビーフやグラタンなども得意です。子供たちの大好きなリトルアメリカンドッグもてんぷら機能を使い、時間、温度を設定して失敗なくでき、とても好評でした。お母様方もガスコンロのいろいろな機能や使い勝手に大変感心されたようです。

募集　くらべてみよう！　ガスコンロと電磁調理器（ＩＨコンロ）

実際に調理をして、そのできばえ、味や使い勝手などの違いをくらべてみませんか。
※費用は無料です。

随時募集してますのでお電話下さい。

「苦手な人にほど…」

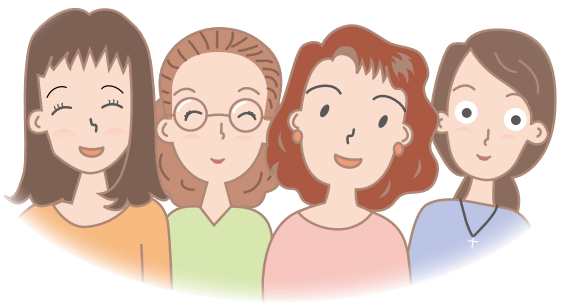
新年度も１ヶ月を過ぎ、環境の変化があった方も少しずつ慣れてきた頃でしょうか。周囲の人との関係はいかがでしょう。心地よい関係が作られていますか？

ということで、今回は表情から周囲の人との関係を一緒に見直してみましょう。

周りでいつも不機嫌そうな顔をしている人はいませんか？そんな人に会うと「もしかしたら私のことを嫌いなのかしら。」「私、何かしたかしら。」なんて考えてしまうことがあるかもしれませんね。実は初めて会う人に限って不機嫌そうに見える場合が多いのです。初対面なのですから、表情豊かな方が第一印象が良くなるはずなのですが、残念ながら出来る方は少ないようです。これは“人見知り”や“緊張”で表情が硬くなってしまうことにも原因があります。相手のこの気持ちを察知できないと、こちら側もそれに呑み込まれて硬くなり、そしていつしかお互いのことを「苦手な人」と感じてしまうことも…。「苦手な人に会いそうだなー」と思うと、せっかくの楽しい場もおっくうになってしまいます。そのためにさけてばかりいる。そうなると、たくさん苦手な人が出来てしまったら居る場所が限られてきてしまいます。せっかくの人生ですから楽しまないと損ですよね。

“苦手な人”はまだ“嫌いな人”ではないので仲良くなることが出来るかもしれません。そのような時にこの方法はいかがでしょう。『苦手な人にほど、笑顔を！』なるべく自然な笑顔で！きっと、相手の表情も心もほぐれてきます。

まずは「苦手な人を好きになる！」までジャンプアップせず「とりあえず苦手ではない人」に変えてみるのはいかがでしょう。



荒岡真由美先生のプロフィール

カラーコーディネーター
カラーセラピスト・心理カウンセラー
フェイスストレッチングインストラクター
共立女子大学共立アカデミー講師
Color Presents にて個人向けレッスン・カウンセリング、育成の他　企業研修、カルチャースクール等、多方面で活躍中。

Color Presents　代表
入間市二本木998-6
04-2935-1666
http://www.color-presents.com/

待ってま～す。お客様の声

うれしい話、楽しい話、役立つ話、困った話…

●ガス展の時に「ビルトインコンロ」を購入。14年間大切に使っていたコンロでまだ不都合はありませんでした。展示会に行き今のガスコンロにはさまざまな機能があり驚きました。ＩＨヒーターと同じ機能ですが、ガスは火力があります。コンベックを35年以上使っています。やはり料理は火力です。以前のコンロと違い火が逃げないのです。ご飯も土鍋で炊飯。てんぷらも温度が一定。グリルも水がいらない。トッププレートもすぐきれいになり、大変満足しています。

（川寺　杉田様））

真っ白く、みずみずしい新玉ねぎは
何といっても生がおすすめ！

●楽しく拝読しています。“お役に立てば”を読み、衣替えを機に愛着があるけれど何年も着ていない服を思い切って処分しました。子供たちの小さくなった服などゴミ袋3つにもなりました。おかげでタンスがすっきり。ありがとうございました。

（八幡町　津森様））

●今回は息子と一緒にクイズを楽しみました。「おすすめの絵本」の「さるのせんせいとへびのかんごふさん」は私も知っています。すごく笑えますよね。私のおすすめは「おおきくおおきくなあれ」という紙芝居です。小さい子供でも楽しめますよ。

（平松　吉冨様）

●図書券ありがとうございました。さっそく“わたしのワンピース”という絵本を購入しました。縫い物好きな女の子になってほしいという願いからです。ララランロロロンと歌ううさぎがかわいらしいのです。さて、私のエコを紹介します。お菓子に入っている乾燥剤ですがすぐには捨てないで密封容器に集めて入れておきます。その容器には封を切った食品を入れておくと保存に便利です。

（中山　池浦様）

●おふろでワニをかうなんてそうぞうしただけでとりはだがたちます。わたしもかべに青空の絵が描いてあるおふろに入ってみたいです。

（美杉台　臼井真央ちゃん）

●先日いきつけの美容師さんからこんなことを聞きました。送電線の近くに住むあるお客様がクローバーを植えていますが、四つ葉、五つ葉のクローバーがたくさん見つかるそうです。電磁波が植物の遺伝子にまで影響を与えているということでしょうか。また鳥も送電線のそばにある南天の赤い実は一番最後に食べるということです。鳥はセンサーのようなものをもっていて危険を察知することができるのかもしれませんね。

（野田　高橋様）

●私の小さなエコライフです。冷たい麦茶がほしくなる季節です。麦茶は冷蔵庫には入れず保冷のきくポットに入れてテーブルに置きます。冷蔵庫の開閉が減り省エネができます。

（双柳　原様）

●ガス点検の際には丁寧に見てくださりありがとうございました。また給湯器も丁寧に修理していただき助かりました。子供の受験で風呂が使えず困るところでした。すぐに直してくださり本当にありがとうございました。風邪もひかず試験を受け合格いたしました。お礼が遅くなりました。

（美杉台　唐沢様）

上のコラムを書いてくださっている荒岡先生が４月10日、エフエム茶笛にゲスト出演されました。“自分らしく生きるために色は味方になる”というお話がとても心に残りました。

●ふつうにしていたのに怒っているの？といわれたことがありました。笑顔でコミュニケーションできるようになりたいですね。笑顔は体のためにもよいようですから。

（原市場　長野様）

●最近話題のＩＨヒーターは良い点ばかりが強調されています。ガスコンロと比較することでガスコンロの利点もわかりよかったです。

（栄町　結城様）

●はじめはまちがいさがしに目がいき読み始めました。読んでみると“料理のレシピ”、“お役に立てば”、“笑顔でコミュニケーション”など自分に関わるものが多くとても楽しく読ませていただきました。いらないものは処分して生まれ変わりたいと思います。

（下赤工　樋渡様）

練りゴマのまろやかなうまみが口いっぱいにひろがります。

“つけ汁にマヨネーズ”でもおいしいよ！簡単料理で時にはゆっくりしよう。

おいしいテーブル

サラダうどん

材料（２人前）

生うどん …… ２人前
具 …… 適宜
- サラダえび、レタス、人参、きゅうり
- 玉ねぎ、トマト、ワカメ
- 粒コーン（缶詰）など
- 貝割れ、おろししょうが

つゆ（まぜて冷やしておく）
- 付け汁 …… 1/2カップ
- 練りゴマ …… 大さじ２
- ポン酢しょうゆ …… 大さじ２
- 酢 …… 大さじ１
- 砂糖 …… 小さじ１強

作り方

① 生うどんはたっぷりの湯でやや弱火で芯がなくなるまで茹でて冷水にとる。ぬめりがなくなるまでよく洗い、ざるにとって水気を切る。

② 人参は千切り、玉ねぎはスライスして水にさらす。ワカメは湯通しする。

③ 器にうどんを盛り、具をのせてつゆをかけ、貝割れ、おろししょうがをのせる。

美杉台　名古屋愛美さんのレシピで

作ってみよう “サーターアンダギー”

いつでもある材料だから思い立ったらすぐできる。はまるおいしさ！

材料　（卵１個+砂糖大さじ４～５）+サラダ油小さじ１
（薄力粉100g+ベーキングパウダー小さじ１）
いりごま適宜（多いほうがおいしい）

① 卵と砂糖をよく泡立器で混ぜ、サラダ油を加えてさらに混ぜる。
② ふるった小麦粉とベーキングパウダー、ごまを加えてしゃもじでまぜる。
③ 手に水をつけ２～３cmくらいの玉に丸める。
④ 140度位の低い温度の油でゆっくり揚げる。チューリップのつぼみが開いたようにパカッと割れる。きつね色になり、竹串を刺してみてタネがついてこなければOK。

お役に立てば

子供達の安全を守るために

子供を巡る悲惨な事件が相次いでいます。こうした犯罪は子供達の登下校時に多く起きています。

京都府左京区では住民に協力してもらい**毎日している犬の散歩や家の前の掃除、草花の手入れなどを登下校時に合わせてやってもらいながら子供達を見守っていただく**という取り組みをしているそうです。これならわざわざ時間を割く必要もなく無理なく続けられるとＰＴＡばかりでなく高齢者にもできると好評だそうです。人の目が多いこと、地域の結束が固いことを犯罪者にアピールすることで犯罪を未然に防ぎたいものです。子供達の安全を守るためにこんなことなら誰でもできそうですね。

オール電化 IHヒーターをお考えでしたら

テレビ、雑誌、新聞ではオール電化のコマーシャルが花盛りです。もしIHヒーター、オール電化をお考えでしたらその前に是非この小冊子を読んでみませんか。**専門家の間では常識となっているのに一般には知られていない電磁波情報**のあれこれを教えてくれます。

形も色も臭いもなく五感で感じることができないという電磁波。世界保健機関（WHO）が2001年に低周波電磁界を「発ガンの可能性あり」としたため財団法人家電製品協会では「家電製品から発せられる電磁波測定調査」という報告書をまとめました。しかし、残念ながら一般には公表していません。諸外国では電磁波の人体影響についてマスメディアが積極的にとりあげているそうです。ダイオキシン、アスベスト、シックハウスなど健康被害が出て初めて問題になるのが常です。便利さばかり追い求めて健康を害しては何にもなりませんね。疑わしきものはなるべく使わないことが賢明ではないでしょうか。

建築ジャーナル　2005年６月号　特集
“できていますか？電磁波対策”
無料で差し上げます。電話、ハガキで請求して下さい。

まちがいさがして 図書カードをもらおう

図書カード 1,000 円分を 20 名様に

応募方法　官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想などをご記入下さい。

宛　　先　〒 357-0021　飯能市双柳 373-15
西武ガス（株）クイズ係

締　　切　平成 18 年6月 10 日 消印有効

当選者には６月中に賞品をお送りいたします。

今回の原画は高橋明日香さん（野田）の作品です。

楽しい原画を募集中です！

前回のクイズ　応募数 116 通、正解数 113 通。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成18年10月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。
採用の場合は図書カード（1000円分）を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。

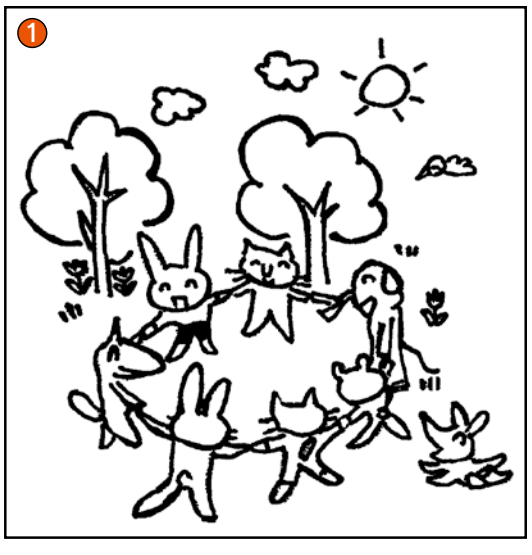
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています
PRINTED WITH SOYINK 大豆油インキ「SOY INK」を使用しています

おめでとう！

絵本「さるのせんせいとへびのかんごふさん」
当選者：三河結音様（稲荷町）

問題　②の絵には10ヵ所①と違うところがあります。②の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。

①



キリトリ線

②