

エコくらぶ

人に、街に
生活文化の
エネルギー。

Vol. 6

発行/平成16年5月20日 発行所/西武ガス(株)

飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 12,500部

To the next stage キッチンをもっと素敵に

感性を刺激する
ニュー・スタイル。
洗練された操作性と
先進の機能、
次世代型
ビルトインコンロ。



プッシュ
&ダイヤルボタン
オートグリル/
飛び出すタッチパネル
温調/飛び出す
タッチパネル

環境と家計のための節約情報

ひとり1分、シャワータイムを短縮

- ・シャワーを出したままにしない。
1日、1人、1分シャワー時間を短くして…節約。
こまめに止める習慣をつけましょう。

シャワー入浴9分	シャワー入浴10分	年間削減量
47.7円	53円	ガス代 ➡ 1,935円 ガス量 ➡ 12.0m ³ CO ₂ ➡ 28.3kg



急発進、急加速はやめましょう

- ・運転マナーを守って省エネ!
10km走行毎に急発進・急加速をした場合としなかった場合ではこんなに違いが!

年間削減量
ガソリン 28.0ℓの
省エネができ ➡ 約2,940円
CO₂ ➡ 64.4kg

参考: 省エネルギーセンター「家庭の省エネ」大事典



2004年▶ガス展のお知らせ!!

♥ 6月5日(土) ▶ 6日(日) 当社ショールームにて
♥ 開催時間 午前9:00 ~ 午後4:30まで

- ガステーブル ○湯沸器 ○乾燥機
- 浴室暖房換気乾燥機
- 給湯付風呂釜 他 もりたくさん!



~みんなでつくろう安全・安心の街~

西武ガスは飯能警察署と「地域安全に関する協定」を結び、街頭犯罪の防止に努めています。

これは社員が検針・修理などで、お客様のお宅に訪問する際、犯罪や交通事故の目撃情報などを、積極的に警察署に通報するものです。



レストラン&バーラウンジ トップオブハンノウ

Top of HANNO

飯能市街を一望できる
レストラン&バー

ホテルの最上階(11F)にある“トップオブハンノウ”では、四季折々の自然を楽しめるバラエティ豊かなレストラン&バーです。
おすすめは、ランチ&ディナーバイキングです。

★★★ランチ&デザートバイキング★★★

11:30AM~2:30PM

シェフ自慢のお料理とデザートが食べ放題!

おとな ¥1,700 小学生 ¥1,200

幼児(3才より) ¥630

★★★ディナーバイキング★★★

5:30PM~9:00PM

人気の蟹とにぎり寿司、オードブルから

バラエティに富んだデザートまですべて食べ放題!

おとな ¥3,700 シニア(65才より) ¥3,200

小学生 ¥1,800 幼児(3才より) ¥1,400

★ ファミリーセット(おとな・子ども各2名さま) ¥8,500

★ 毎週火曜日は女性のお客さま ¥3,000

お問い合わせ・ご予約は **飯能プリンスホテル**

TEL. (042) 975-1111 宴会予約係にて承ります。

飯能プリンスホテル



料理はイメージです。

Prince Wedding

プリンセスウェディング



シェフ特撰の美味しいお料理を盛り込みお客様のさまざまなご要望にお応えして、まごころのこもった手作りのウェディングをお手伝いさせていただきます。♥♥♥

～飯能プリンスホテルへご婚礼をご紹介ください～

紹介者と挙式をされる2人には、素敵な特典!!

●ご紹介者にはプリンスチケット(¥20,000)を贈呈

*詳しくはブライダル係までお問い合わせください。

募集 くらべてみよう!

ガスコンロとIHヒーター

実際に調理をして、そのできばえ、味や使い勝手などの違いをくらべてみませんか。 ※費用は無料です。

前回たくさんのご応募ありがとうございました。

ご好評のため、2回目を実施させていただきます。

応募方法:官製ハガキに①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
をご記入下さい。

日時はお電話にてご連絡させていただきます。

たくさんのご応募お待ちしております。

おすすめ ナビゲーター

～名栗窯編～

名栗の自然を満喫しながら焼き物づくりをしている陶芸家平沼多佳子さんの「名栗窯」を訪ねてみました。



しっとりとした草。苔や竹のにおいがたちこめる川辺にひっそりとたたずむ名栗窯の工房。

美濃の土と名栗の土を混ぜて作る作品には、名栗の自然と、手づくりのあたたかさを感じさせます。

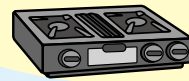


名栗窯: 名栗村上名栗3267、TEL(042) 979-0590

ガスのこと Q&A

Q1 ガス器具を知人からもらったのですが、使えますか?

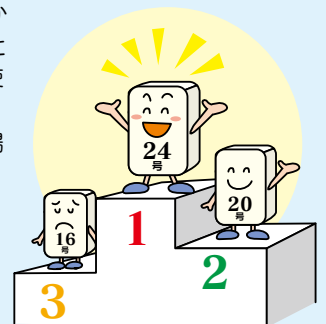
A1 ご使用いただく前に、必ず器具のガス種をご確認下さい。
ガスの種類が異なると、ご利用できません。
器具内の部品を交換することによって、お使いいただくことが可能です。
この場合の部品代・作業工賃はお客様のご負担となりますのでご了承下さい。



Q2 給湯器の号数について教えてください。

A2 給湯器のお湯をつくる能力は「号」で表されます。
かんたん!に言うと1号は、「1リットルの水を1分間に、25℃上昇させる能力のこと。24号なら24リットルの水の温度を1分間に、25℃上昇させることができます。」

風呂のお湯がなかなかたまらない。給湯とシャワーを同時に使うと勢いが弱くなる。こうした現象は給湯器の**パワー不足**です。快適にお湯をお使いいただくには24号給湯器がおすすめです!



強い火力で
おいしい調理
プロの味

早く知ってよかった!

ある主婦の笑えない気の毒な話

お掃除楽々
ガラストップ
さっと
拭くだけ

優れた
温調機能で
ご飯も
炊ける

鍋も
フライパンも
好きに選べて
楽しい料理

厨房のリフォームが念願だったある主婦は清潔で掃除がしやすい、電気代が安い、安全で安心などの宣伝文句を信じてIHヒーターにしました。ところが使ってみて後悔していると。理由は手持ちの鍋、釜で使えないものが多い。安いという電気代が実は高い。気持ちが悪くなる(電磁波の影響か)。肝心の料理がおいしくないなど。本当にお気の毒な話です。高い買い物は必ず自分の目で確かめ、実際に使っている方に聞いてみることも失敗しないために必要なことではないでしょうか。

炎をみれば
火加減カンタン
お年寄りも
安心

高効率
バーナーで
経済的

ガスコンロも進化しています。どんな鍋、釜でも使え、掃除もしやすくなりました。電気代より安いガス代、安全機能、便利機能も充実しています。心配な電磁波も出ません。そして何よりも料理がおいしい! そんなガスコンロをもう一度見直してみませんか。当社ではより簡単に、料理が楽しくなるガスコンロを使っている料理実演を行っております。

※上記、文中の料金及び症状・味覚等、使用した方、全員ではなく、多少個人差があります。

●マイコンメーターの復帰の仕方をすっかり忘れてしまいました。Vol.4に載っていた復帰手順を大切に保存しております。「お役にたてば」は毎回参考にさせていただいています。今回の「空き巣君のひとり言」はピックアップの多い中でとてもよい記事だと思いました。「フィオレット」飯能にこんなステキな店があったとは。2才の娘とちょっと一休みに行ってきます。

(仲町 名古屋様)

●過日はガスメーターの交換ご苦労様でした。定期的なガス漏れ点検(ガス器具等)のおかげで安全に安心して生活でき感謝しています。

(美杉台 山本様)



●とても楽しく拝見し、役立てさせて頂いています。色刷りがとてもきれいで見やすいですがあまりにも高級な紙質です。「エコくらぶ」ですからもう少し質を落としても。

(横手 広瀬様)

何人かのお客様から同様のご意見をいただきました。当社でも環境を配慮し、100%再生紙を使用しております。

待ってま〜す。



うれしい話、楽しい話
役立つ話、困った話…

●「エコくらぶ」は毎回楽しく読んでいます♪「お役にたてば」のコーナーの「飲み残しビール…」は、早速夕食後に試してみました! なかなか落ちずに困っていたのにスッキリきれいになりました。これからも「エコくらぶ」楽しみにしています。

(中山 若林様)

●いつも「エコくらぶ」を拝見しています。飲み物関係の会社にいたので定年退職後もつい料理関係の記事に目がいきます。テレビ、新聞、雑誌など調理再現なども好きで広報誌の記事も参考になります。「食べ歩き」も好きなので「わが店の自慢メニュー」のような記事があったらうれしいですが。

(青木 根岸様)

●「エコくらぶ」はすごく見やすいです。単純なレイアウトが飽きの来ない理由だと思います。簡単ですがよく作る料理を紹介します。

千切り大根、みじん切りの大葉、塩昆布をボールに入れ、もむ様に混ぜ合わせしばらく置けば出来上がりです。おつまみや箸休めに最適です。

(山手町 横川様)

●簡単カレーパンの作り方です。

- 1.市販のバターロールの底に直径2~3cmの穴を包丁であけ中を少し取り出し、ふたにする。
- 2.前日の残りのカレーをつめふたをする。
- 3.水溶性小麦粉にくぐらせ、パン粉をつけ油でかりっとしっかり揚げる。

市販のカレーパンより軽く仕上がりがおいしいです。

(柳町 伊藤様)



アボカド、トマト、セロリ、ドライブルーベリー、ミント、しょうゆドレッシング

●近頃はまっているのがアボカドのサラダ。アボカドは皮がこげ茶色になって押してみてもやわらかい感じがしたら食べごろ。間違えるとおいしくありません。マグロのトロのような味で病みつきになります。

(双柳 原様)

●庭にハーブがあるととても重宝します。寒い冬のさなかでも日当たりのよい場所ではミントなど寒さに強いハーブは青々としています。グラスにさして飾ってよし。料理やお菓子、飲み物にちょっと添えると素敵です。この時期に植えておくといいですよ。

(双柳 関根様)



忙しい時はこれ。ご飯が炊ければあつという間に出来上がり。

ガスで炊いたごはんなら申し分なしのおいしさ！

おいしいテーブル

サーモンのちらし寿司

作り方

- ① 1時間以上前にといておいた米を同量の水加減で炊き、6、7分位蒸らす。
- ② ごはんを容器に移し寿司酢を加えて切るように混ぜる。うちわであおいで余分な水分を飛ばしてつやをだす。
- ③ すし飯に炒り卵を加えて混ぜる。1センチ幅位に切ったサーモンをていねいに混ぜて上にスプラウトをのせる。



材料 (3人前)

米・水 各2カップ
 寿司酢 大さじ4
 炒り卵 卵2個、砂糖小さじ2、
 塩ひとつまみ
 サーモン 60g
 ※スプラウト 1パック

スプラウトって何？

発芽して3日目位の野菜の若い芽。ビタミン、ミネラルが豊富。特にブロッコリーの芽は肝臓の解毒、ガンの抑制に効果があるという。

お役に立てば

電気を消して キャンドルナイト



一年で一番昼の時間が長い夏至の日、6月23日(水)夜8時から10時まで、日本全国でキャンドルナイトが展開されます。時には、せわしない日常をしばし忘れて、日々の暮らし方、子供たちや地球の未来について考えてみませんか。ろうそくの光の中でいつもとはちがうスローな2時間。一人一人の力は小さいけれど地球温暖化防止に少しでも役立ちたいと思います。

写真、思ったとおりに 写っていますか？

写真を撮す時、息を静かに吐くと、余分な力が抜けておだやかな表情に。あご、肩、腰、膝の向きを前後左右にほんの少し崩すと体の線がきれいに女らしくなります。そして口角を思いっきり上げる。これが大事。口角が下がっていると笑顔にならず老け込んだ顔になってしまいます。集合写真の時はほんの少し後ろに下がると小顔に写ります。

もうお使いですか？

魔法の粉 ベーキングソーダ 335の使い方



お菓子や料理に使うものと思っていた重曹。実はとっても働き者。家の中の汚れはたいいてい水、石鹼、酢などと組み合わせると相乗効果できれいになり、しかも手荒れの心配がないという。掃除だけでなくボディケアからガーデニングまでその用途は335。家の中にあふれている専用洗剤をリストラすると収納場所にも空間が生まれ、管理も手間も激減。あなたもきっと重曹の魅力にはまってしまってもいいかもしれません。(飛鳥新社 ヴィッキー ランスキー 著 1260円)

まちがいさがして 図書券を当てよう

正解者の中から抽選でプレゼント
図書券 1000円分を20名様。



応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想などをご記入下さい。

宛先 〒357-0021 飯能市双柳 373-15 西武ガス(株) クイズ係

締切 平成16年6月10日消印有効
当選者には6月中旬に賞品をお送りいたします。

今回の原画は高橋明日香さん(野田)の作品です。

楽しい原画を募集中です！

前回のクイズ 応募数160通、正解数156通。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成16年10月1日の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。
 採用の場合は図書券を差し上げます。

問題

②の絵には10ヶ所①と違うところがあります。②の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。

