

# 2月1日、西武ガススタッフ全員で 『エコライフ DAY2025(冬)』にチャレンジします!!

## エコライフ DAY とは!?

チェックシートをみながら 1 日、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみることです。

例えば・・・

- ①室温 20°Cを目安に暖房を控えめに使用した。(131g / ひと冬で 1,734 円節約)
- ②お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った。(292g / 日・1 年で 5,891 円節約)
- ③野菜は旬のものを選んで食べた(91g / 日)
- ④出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(51g / 日)

※ () の数字は 1 日に減らせる二酸化炭素の量です。



例など、チェックするのは20項目!!

20項目すべて実施すると1,976gの削減になります。

エコライフDAYのチェックシートは埼玉県のホームページ特設サイトからご覧できます。地球温暖化防止のため、ご自身のライフスタイルを見直すきっかけにされてはどうでしょうか。

※エコライフDAY & WEEK埼玉 特設サイト  
<https://ecolife-saitama.jp/>

