

2月1日、西武ガススタッフ全員で 『エコライフ DAY2025(冬)』にチャレンジします！！

エコライフ DAY とは！？

チェックシートをみながら1日、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみることです。

例えば・・・

- ①室温 20℃を目安に暖房を控えめに使用した。(131g/ひと冬で 1,734 円節約)
- ②お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った。(292g/日・1年で 5,891 円節約)
- ③野菜は旬のものを選んで食べた(91g/日)
- ④出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(51g/日)

※ () の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。



マイボトルを使う

ペットボトルなどの
プラスチックごみの削減に
つながります。

旬食材を積極的に利用

輸送で発生する CO2 の
排出量を押さえる効果が
期待できます



例など、チェックするのは20項目！！

20項目すべて実施すると1,976gの削減になります。

エコライフDAYのチェックシートは埼玉県のホームページ特設サイトからご覧
できます。地球温暖化防止のため、ご自身のライフスタイルを見直すきっかけ
にされてはどうか。

※エコライフDAY & WEEK埼玉 特設サイト
<https://ecolife-saitama.jp/>

