SEIBU GAS
西武ガス株式会社 広報誌

# エコくらぶ ウィズガス

豊かで潤いのある暮らし

Vol. 21
発行/平成23年5月1日　発行所/西武ガス(株)
飯能市双柳373-15　☎042-973-2768　発行責任者　平井孝男　発行数　13,000部

**このたびの東日本大震災により被災されました皆様、そのご家族の方々に対しまして心よりお見舞い申し上げます。**

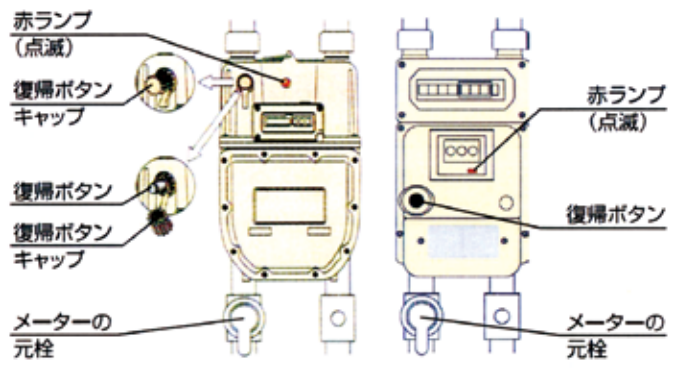
お客さま宅のガスメーターは
**ガスご使用中に『震度5』以上の地震が発生すると**マイコンメーターが感知し自動的にガスを遮断します。
あわてずにまずは身の安全を確保しましょう。

地震が収まり、室内にガスの臭いがしないことを確認してからメーターの復帰をしてください。
復帰方法は右図の通りです。
(ガス臭いと感じたらすぐに西武ガスまでご連絡ください)
**042-973-2768**まで

こんな時にもメーターが遮断します。
■ガスの長時間連続使用
■急に多くのガスが使用された場合
■メーターに振動やショックが加わった時

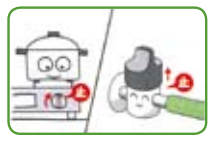
## ガスを安全にお使いいただくために！

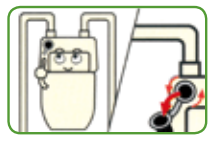
都市ガス用メーター　プロパンガス用メーター

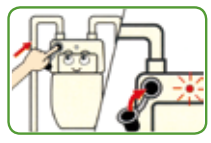



ガスが止まって、**赤ランプ**が**点滅**していたら、安全機能が働いた証拠です。右の復帰方法にしたがって、**操作**してください。ガスもれなどの異常がない場合は、復帰してガスが使えるようになります。復帰できない場合やご不明な点がございましたら西武ガスまでお問い合せください。

## ガスメータの復帰方法


①**すべてのガス機器を止めます。**
(メーターの元栓は閉めない。)


②メーターの復帰ボタンの**キャップを外します。**
(プロパンガス用メータにはキャップはありません。)


③**復帰ボタンを奥まで強く押して、すぐに指をはなす。**
④**復帰ボタンのキャップを元に戻します。**

⑤**約3分間**待つ。
(マイコンメータがガスもれがないか3分確認します。)
⑥**3分経過後、赤ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。**

当社では被災された皆さまが避難先として飯能市市営住宅へご入居されるとのことから、被災者支援の一環として、義援金とは別に指定された市営住宅に対し、「ガス風呂釜、浴槽、ガステーブルコンロ、小型湯沸器」一式を10セット寄付させていただくことと致しました。

一日も早い復興を社員一同心よりお祈り申し上げます。

## お知らせ

ホームページに３６５日レシピカレンダーをアップしました。
季節に合わせたレシピが満載。お料理のご参考にいかがですか！
http://www.seibugas.com

## 2011年▶春の展示会を開催します !!

**6月4日(土)▶5日(日)当社ショールームにて**

**開催時間　午前9:00～午後4:30まで**

大好評の『お子さまパン作り』を無料で体験していただけます。
お友だちと遊びに来て下さい!

※事前に予約が必要です。
くわしくはご招待状でご確認下さい。
ご招待状は5月中旬に配布いたします。

★6月より《ビルトインコンロ》リース販売を始めます。
ガス展へのご来場をお待ちしております。

★4月より「住宅エコポイント制度」及び「飯能市環境改善補助金制度」が開始されました。
お住まいのリフォームなどをお考えの方は、ぜひご利用ください。

イメージです

ガス会社の社員を装った不審者にご注意ください!

## 当社ではガス料金の集金はいたしておりません。

検針票をもとにお客さまのお宅に伺いガス料金を集金することはありません。
西武ガス社員、当社委託作業員は身分証明書を胸元に提示しています。
ご確認いただき詐欺等の被害にあわないようご注意ください。
ご不審な点がございましたらすぐに西武ガスへお問合せください。

飯能の美味しいお店

## そば処　せいたろう

# こだわりの手打ち蕎麦と 新名物「飯能すいーとん」

飯能は昔から小麦粉が多く取れ小麦粉料理の一つとして「すいとん」が家庭でもよく食べられていたそうです。それを現代風にアレンジした「すいーとん」が考案されました。

スープとモチモチとした食感のだんごの中には地元産の野菜などが入り具だくさんです。

せいたろうならではの「飯能すいーとん」は優しい和風味でした。

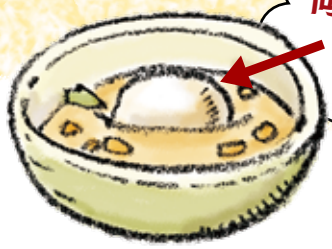
厳選された素材が活きるこだわりの手打ち蕎麦とのセットがおすすめです。

他にダッタン蕎麦やセットメニューも豊富です。

すいーとんセット　1,000円

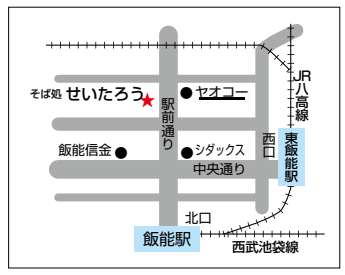
ランチ …… 600円～700円
すいーとん …… 480円
※すいーとんは数に限りがあります のでご予約が必要です。

B級グルメで話題の「飯能すいーとん」が味わえるお店です。



何が入っているか食べてみてのお楽しみ

埼玉県飯能八幡町13-19
TEL：042-974-3358
営業時間：11:30～14:30
17:00～21:00
定 休 日：７のつく日
（土日祝日は振り替えとなります）




# 第6回ガスで彩る楽しい料理 Cooking Contest クッキング コンテスト 埼玉県大会 結果報告

## 西武ガス代表　大畑成悟さん、月乃さん親子 優勝

## 第4回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト 関東中央地区大会 で「やっぱり炎で賞」受賞

前回のエコくらぶでご紹介させていただいた、【西武ガス代表】大畑さん親子は、10/10(日)『**埼玉県大会**』で見事『**優勝**』(県内ガス会社代表18チーム出場)に輝きました。

埼玉県代表として11/21(日)『**関東中央地区大会**』へ進み、特別賞の『**やっぱり炎で賞**』に輝きました。(第4位に相当します)

喜びを語る大畑さん親子

埼玉県大会の様子

埼玉県大会では、料理評論家の服部幸應先生が審査委員長となられ、女優・タレントの奥山佳恵さんが審査をされました。

# 中学生社会体験チャレンジ事業

| | | | |
|---|---|---|---|
| 原市場中学校1年生 | 齋藤くん | ・ | 小林くん |
| 第一中学校1年生 | 田渕くん | ・ | 佐藤くん |
| | 小島くん | | |

第一中学校の生徒さん

11月30日～12月2日　原市場中学校の生徒さん・1月25日～27日　第一中学校の生徒さんが3日間、西武ガスにて職場体験学習に挑戦。

期間中、料理教室にて最新のガスコンロを使い昼食を作りました。炊飯機能を使いご飯を炊き、温度設定をして鶏肉をソテーしました。デザートやスープも作りました。

ＳＩセンサーコンロを始めて使う生徒さんからは、「このコンロすごい！」と驚きの声でした。

生徒さんと当社スタッフで作った昼食

エネルギーの平準化にご協力をお願い致します。

電気 ガス

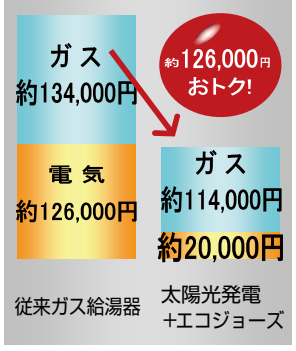
今回は太陽とガス、両方の力を合わせた『エネルギーのベストミックス』をご提案いたします。それぞれのエネルギーの得意分野を重視して効率的にエネルギーを活用します。

昨今よく耳にするオール電化。電気で家じゅうのエネルギーをまかないます。「太陽光発電＝オール電化」というようなイメージを持たれている方もいらっしゃるかもしれませんが、『太陽光発電＋ガス』で環境にも家計にもやさしい生活をご提案できます。一つのエネルギーに頼った生活ではなく、それぞれのエネルギーを有効に活用し、次世代の地球環境に配慮した暮らしをお届けいたします。

発電 ＋

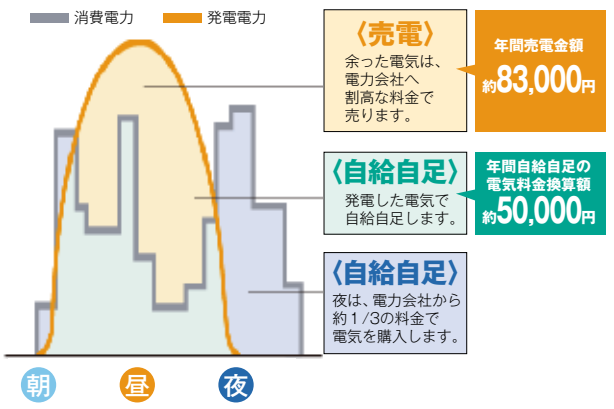
排熱利用で高効率。
ガス代もCO2も賢く削減！

**■年間光熱費比較**



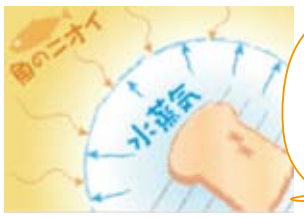

4人家族でのメーカー試算例です。
試算条件等の詳細は
カタログ等でご確認ください。

**昼間の余剰電力は自動的に売却**




この他にも話題の
燃料電池『エネファーム』や
マイホーム発電『エコウィル』で組み合わせると、ダブル発電となりさらにお得!!
冬場のガス代がお得になる料金メニュー
「温水暖房契約」もご用意しております。

●グリルでパンを焼いたら、おいしいと聞きましたが本当ですか？
魚のニオイは移らないのですか？
八幡町　S様




食材からの水分がニオイをガードする、というわけです。でも、冷めるとその効果がなくなってしまうので、火を消したらすぐにトーストなどは取り出してくださいね。

魚のニオイは移りません。
グリルで焼いている間は食材の中の水分が加熱され、水蒸気となって外へ出ようとします。この力の方が、食材の中に入ろうとする空気の流れよりも強いため、周囲にニオイ成分がある場合でも、調理中にニオイが移りません。
ただし、焼いた後に庫内に食材を入れたままにしたり、グリル皿と焼網がきちんと洗われていないとニオイがつく場合があります。

●前回のエコくらぶの親子クッキングの記事を読みました。優勝者は父と娘の親子で自家製の野菜やハーブを使って料理をしているとのこと。素敵なご家庭です。最近、我が家も主人と6才の娘が休日の夕飯作りをしてくれています。味はさておき(笑)。親子で一生懸命作る姿を見て、“ごちそうさま”の幸せ気分です。
美杉台　S様

休日の夕飯作りをご主人と娘さんで作るなんて素敵なご家庭ですね。
今年の夏も親子クッキングコンテストを予定しています。是非、ご参加ください。

## みなさんのお便り待っています。

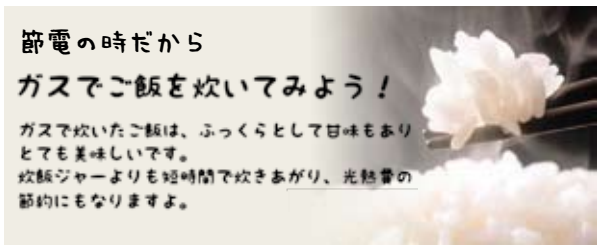
採用の場合は図書カード1,000円分をプレゼント。

●先日、最新式コンロ無料体験を受講しました。スタッフの方と短時間でたくさんの料理を作りました。とても楽しかったです。その時、グリルで簡単にゆで卵の作り方を教えていただきました。ありがとうございました。
美杉台　A様

先日は最新式コンロ無料体験を受講いただきありがとうございました。ゆで卵は鍋に水を入れその中に卵を入れコンロで作る。それが一般的な作り方ですよね。
今日は、ガスのグリル(魚焼き)を使いゆで卵を作る方法をご紹介します。

(作り方)
① 室温に戻した卵を、水に浸したペーパータオル1枚で包みます。
② ①をアルミホイルで包みます。
③ ②を予熱したグリルに入れます。
両面焼きグリル⇒強火で12分加熱
片面焼きグリル⇒強火で5分、ひっくり返して7分加熱
※お魚やお肉、野菜を焼くとき空いているところで一緒に調理してみてくださいね。
※ガス代も時間も節約できますよ。
※半熟卵にしたいときは時間を短くすれば大丈夫ですよ。

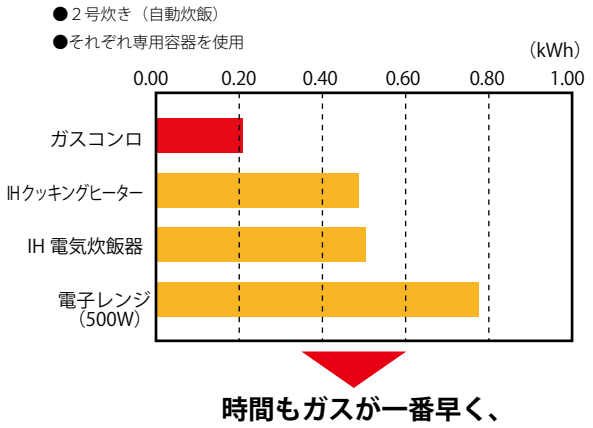
●先日ＳＩセンサーコンロを購入しました。その時、炊飯鍋も購入したので、我が家は計画停電中も時間を気にせず、温かいご飯を食べることができました。便利なガスコンロに感謝です。
原市場　A様




約20分のスピード炊き。
おかゆも炊けます。

リンナイ３合炊き炊飯鍋
（RTR-300D1）
定価4,400円

### 炊飯エネルギー消費量の比較




時間もガスが一番早く、
省エネで低コストです。

# ⚠ お客さまへお願い ⚠

停電時ガスコンロ・小型湯沸器・ＢＦ風呂釜・ストーブ等はご使用出来ますが、夜間は操作を誤る場合等がありますので、十分ご注意ください。

また、ガス機器をご使用の際は、窓を開けるなど**「換気」**を十分してください。

窓や戸を大きく開けましょう。

※事故防止には、
早期発見・お知らせが大切です！
前回ご紹介した「複合型警報器」の
設置をおすすめしています。

ピーピー「火事です　火事です」
ピッポッピッポッ「空気が汚れて危険です」

## ウィズガス料理教室

3月12日から4月15日まで、お料理教室を休講させていただきました。

お申込みいただいた皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしました。

お詫び申し上げます。

4月18日より再開いたしましたが、今後の計画停電の際は、やむを得ず休講とさせていただきます。

お料理教室の
受付はしております。
お気軽にお電話にて、
お問い合わせ下さい。

☎042-973-6600
（平日9:00～17:00）

安全 豆 知識のコーナーは
お休みさせていただきました。

## ~Une Pause~ ユヌポーズ　グリルでプチケーキ

⚠ ガスコンロの魚グリルは、水無両面焼きグリルを使用して下さい。
（オーブンで焼く時は、180℃位25～30分を目安にして下さい）

⚠ グリルに置く調理プレートが無い時は、アルミ箔を3枚位重ねてプレート型にし、使用して下さい。

**材料**

- ホットケーキミックス …… 100g
- 卵 …… 1個
- 牛乳 …… 60g（大さじ4）
- ピーナツバター …… 60g（大さじ4）
- ハチミツ …… 20g（お好みで！）

クルミやレーズン等を
入れても美味しいですよ

**作り方**

① ピーナツバターとハチミツをよく混ぜる。調理プレートに粉引き*をしておく。

②①に卵を割り入れよく混ぜる。牛乳も少しずつ3～4回に分けて加え、その都度よく混ぜる。

③ホットケーキミックスを加え混ぜる。

④プレートに生地を平らにのばして入れ、グリルで焼きます。
➡両面焼き 強火3分 ➡ふくらんでくる所があれば、竹串等で刺して空気を抜き、アルミ箔をかぶせて焼き上げます。➡ 両面焼き 上火強火・下火弱火4～5分 ➡ アルミ箔を取って約1分（焼き色を付ける）
（様子を見ながら火加減・時間を変えて下さい）

*粉引き・・・型に油脂を塗り、粉を全体に薄く振ることです。こうすることで型からケーキが取りやすくなります。

## 図書カード 1,000円分を20名様に

## クイズに答えて図書カードをもらおう

次の問について正しいと思うものに「○」をつけてください。

**問題1. ガスを使うとき換気をするのはなぜ？**

A 暑くなるから
B 煙がでるから
C 新鮮な空気が必要だから

**問題2. マイコンメーターがガスを止めるのはどんなとき？**

A 大きな地震のとき
B 停電のとき
C 断水のとき

**問題3. ガス漏れに気づいたとき、まずすることは？**

A 電灯を点けてかくにんする
B 換気扇をまわす
C 窓をあける

キリトリ線

**応募方法** 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想などをご記入下さい。

**宛　先** 〒357-0021　飯能市双柳373-15
西武ガス（株）クイズ係

**締　切** 平成23年 6月30日 消印有効　当選者には7月20日までに賞品をお送りいたします。

**前回のクイズ**　応募数152通、正解数141通。
当選者は発送をもって発表にかえさせていただきました。
たくさんのご応募ありがとうございました。

まちがいさがしの
原画を募集中です！

次回の発行は平成23年10月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。
採用の場合は図書カード（1,000円分）を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。