



西武ガス株式会社 広報誌

エコくらぶ

人に、街に
生活文化の
エネルギー。

Vol. 12

発行/平成18年10月1日 発行所/西武ガス(株)
飯能市双柳373-15 ☎042-973-2768 発行責任者 平井孝男 発行数 13,000部

美しく安全、さらに便利になって楽しく調理！

ガラストップのビルトインコンロはこんなにスゴイ！

最高機種からお手ごろ機種まで、 サイズ・機能・価格ともに充実

キッチンスマート＆おしゃれに演出するワンランク上の高級機種から、人気の機能を備えた便利かつリーズナブルな機種に加え、トッププレートや前面パネルのカラーバリエーションも多彩。ご家庭に合った最適な1台がきっと見つかります。

安全

●消し忘れ防止

コンロやグリルをタイマーで自動消火。うっかりの危険を防止します。

●天ぷら油過熱防止

センサーで天ぷら油の加熱を防止、自動消火します。

●立ち消え安全装置

煮こぼれなどで万が一、炎が消えた場合に自動でガスをストップ！

●ロック機能

お子様のいたずらなど、不用意な点火を防ぎます。



●音声ガイド・文字表示

操作状況を音声や文字、電子音でお知らせ。目と耳で確認できます。



便利

●調理タイマー&温度調節機能

火加減の難しい揚げ物も、適温をキープできるので失敗知らずでカラッとおいしく！



●自動炊飯機能

「始めチョロチョロ、中パッパ」の火加減を自動で調節。美味しいガス炊飯を手軽に。

●オートグリル

焼き加減と魚の形状をセットするだけで、あとはグリルにおまかせ。焦がす心配もありません。



●湯沸し機能

お湯だけでなく、麦茶を煮出す時にも便利です。

清潔

●フラットなガラス天板

見た目の美しさだけでなく、お掃除も簡単！



●シンプル設計

各パーツもお手入れし易く、簡単に取り外して洗うことができます。

普段使っているガスコンロ「もっとこうだったら…」と思うことはありませんか？10年前に買ったままという方ならなおさらガスの進化に驚きます。ガスってやっぱりいいかも！



決勝大会の
審査委員長は
服部幸應先生です！

第1回の本大会
受賞作



鶏と大根のポトフ風、
春菊とじゃこの混ぜご飯、
豚ワカメ、豆乳卵豆腐



大根ギョーザと
秋の彩り料理

煮込みハンバーグ

まずは地区大会(西武ガス大会)にエントリー！！

第2回 料理コンテスト『西武ガス大会』(地区大会)のお知らせ

大会日時 11月11日(土) 10:00~16:00
会場 聖望学園中学校・高等学校(飯能市中山292)
テーマ 「家族団らんの料理」
(ガスを使用した季節のオリジナル料理)
・1品(4人分) ・調理時間 40分
・個人または2人1組

※優勝者に12月13日に開催される決勝大会に出場！

地区大会賞品

※賞金は各金額相当の商品券となります。

優勝…50,000円(1組) 準優勝…30,000円(1組)
第3位…10,000円(1組) 参加賞…5,000円

お問合せ 西武ガス(株)青田 ☎973-6001

2006年▶秋・ガス展のお知らせ！！

10月28日(土)▶29日(日)当社ショールームにて
開催時間 午前9:00~午後4:30まで

快適な生活のなかに、
エコがある。

1台3役。
ふる・給湯・暖房ができ、
しかも高効率

パワフル&
スピーディー暖房

フロントパネルに清潔感と高級感を創出するガラスパネルが上質な空間を演出します。

エコジョーズ

25%~50% off

安心・安全のまちづくり



当社は、地域の防犯に努めることを目的に、日高市、飯能警察署と「地域安全協定」を結びました。協定は、日ごろ社員が検針や修理などで市内を往来する際、子供や高齢者らの見守り活動を行い、犯罪や不審者などの情報提供に努めることとしています。協定調印式は7月7日に日高市役所で開かれ、当社の他に日高都市ガス(株)、武州ガス(株)関係者が出席し協定書に調印しました。

洋食厨房

まくら木

当社のご近所においしい食事とお酒のお店「まくら木」があります。
 駐車場から入口までは、お店の名前のとおり、
 “まくら木”が敷いてあり、店内に入ると木をふんだんに使いとても落ち着いた雰囲気…。きさくで真面目なマスターが、カウンター越しに迎えてくれます。

こじんまりした店内は明るくアットホームな雰囲気なのでお1人でも、ご家族でも食事、お酒が楽しめます。

●ランチタイムメニュー●

- おすすめは石焼き明太子ジャコ飯
 石焼きはよ〜く混ぜてあつあつを。
- 自家製パスタ
 自家製手作りパスタは食感も最高。



石焼き明太子ジャコ飯

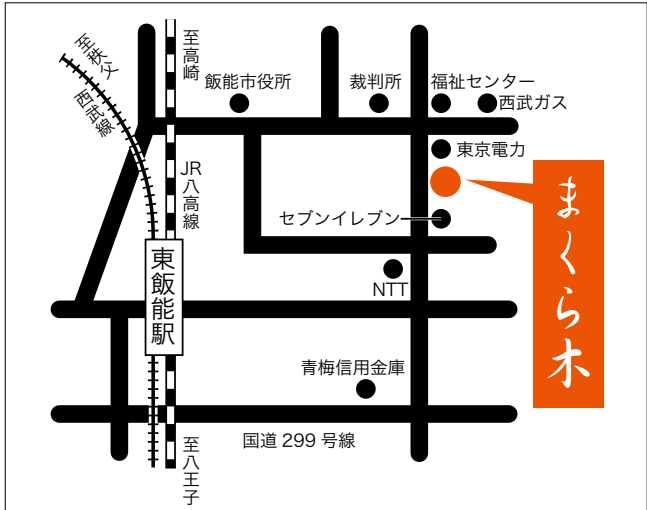


自家製パスタ
アラビアータ

住 所 埼玉県飯能市双柳353-92
 電話番号 042-974-2616
 定 休 日 第3月曜日
 営業時間 11:30~21:30

- ランチタイム(11:30~14:30)
 ・日替わりランチ ・自家製パスタランチ、
 ・石焼き鍋のランチ 等 (スープ・飲み物つき)
 各 850円~
- ティータイム(15:00~17:00)
 ・ミニピザセット 750円
 ・ナンドックセット 600円
 ・デザートセット 550円~
- ディナータイム(17:00~21:30ラストオーダー)
 ・生ビール(中ジョッキ) 500円
 ・焼酎、サワー類 450円~
- ご宴会、忘年会、新年会 など
 7~8名様より貸し切り営業にて承ります
 お料理内容、飲み放題等、お気軽にご相談下さい。

尚、ランチタイムにエコくらぶご持参のお客様には、
 ゆずアイスをサービスいたします。
 (一部につき1つ、11月いっぱい♡)



募 集

◆くらべてみよう!

ガスコンロと電磁調理器(ＩＨコンロ)

- ガスコンロと、電磁調理器で実際に調理をして、
 そのできばえ、味・使い勝手をくらべてみませんか。

◆親子料理教室



- 最新機能を使いガスの炎を通して食の大切さを
 伝える「食育」教室です。



ご希望の方はハガキか
 お電話にてお申し込み下さい。

〒357-0021 飯能市双柳373-15
西武ガス(株)
 ☎042-973-6001 担当：高橋

駿河台大学生がインターンシップ

駿河台大学の学生2名が8月21日から2週間夏休みを活かして
 職業体験に励みました。

今回、インターンシップを経験できて本当に自分にとっていい経験になりました。西武ガスの皆さんはとても暖かく迎えてくれて2週間はあっという間でした。この2週間で「社会人」として「働く」ということの大切さを知ることができました。また社員の方々には一つ一つ丁寧に指導していただいて自分の進みたい道がすこわかった気がします。この経験を生かして今後につなげていきたいです。本当に受け入れ指導して下さいありがとうございました。
 木 暮 加 奈



西武ガスでは、様々な体験をさせていただき、充実した2週間が送れました。今の自分に欠けているものが解り自分自身を見つめ直す良いきっかけになりました。この実習で得たものを、今後の就職活動に生かしていけるように頑張ります。職員の方々には、本当に親切で優しく接していただき、心より感謝申し上げます。
 斎 藤 真理子



今後の進路に迷った時に
 西武ガスで学んだことが
 大きな助けになります。

おかげさまで創立45周年

9月16日、当社はおかげさまで創立45周年を迎えることができました。
 これも、ひとえにお客さまのご愛顧の賜と心から厚く御礼申し上げます。
 先日、日頃のご愛顧に感謝し、また、地域の皆さまの社会福祉向上に少しでもお役に立てればと、
 飯能市社会福祉協議会
 (会長:沢辺滯彦 飯能市長)
 へ100万円を寄付させていただきました。
 今後とも、ご愛顧の程よろしく
 お願い申し上げます。



工事の際には必ずご連絡ください。



警報機

万一の火災でも
 逃げ遅れなどを防げます

消防法の改正に伴い、新築住宅については平成18年6月1日から、既存住宅については平成20年6月1日からの取り付けが義務付けられます。住宅火災の犠牲者を減らす目的とした住宅火災警報器の設置義務の法制度が進展しキッチンには火災・ガス漏れ複合型警報器、寝室・居間・階段等には、住宅火災警報器の設置をおすすめしています。

5年間不眠不休でみはります。

「火災・ガス漏れ複合型警報器」「住宅用火災警報器」は、5年間休まずあなたの安心を見守ります。5年後の交換時期には、当社よりお知らせいたします。
 ※新規取付、取替をはじめ、警報器に関することなら当社までお気軽にご相談ください。



『スポーツ、食欲、コミュニケーションの秋…』



美しい発音と唇を目ざして トレーニングをしてみよう！



- ・はっきりした形を作りメリハリをつけて口を動かそう。
- ・特に人と話さなかった日にはぜひやってみよう。

荒岡真由美先生のプロフィール

カラーコーディネーター
カラーセラピスト・心理カウンセラー
フェイスストレッチングインストラクター
共立女子大学共立アカデミー講師
Color Presents にて個人向けレッスン・カウンセリング、育成の他 企業研修、カルチャースクール等、多方面で活躍中。

Color Presents 代表
西武池袋線、有楽町線入間市駅前徒歩4分
04-2935-1666
<http://www.color-presents.com/>
color_presents@yahoo.co.jp

●昨年の暮れから今年の初めにかけて例年になく寒い日が続きました。正月早々間もなく一世紀を迎える父の入浴に頭を痛めていました。ガス展で求めた「浴室暖房換気乾燥機」がとても役に立ち助かりました。湯当りする位満足して湯上り後のビールをおいしそうに飲む父を見て本当によかったと私もとても嬉しくなりました。文明の進歩に感謝です。（川寺 山口様）

●私のエコライフ。スーパーでもらうビニール袋は生ゴミ入れとしては最適ですがエコライフ家の私は生ゴミは水を切って新聞紙に包んで捨てます。新聞紙のインクで生ゴミの臭いが軽減されます。もちろんお買い物はマイバッグです。かわいいものも売られています。私は300円位のものを愛用中です。最近手作りにも夢中です。（美杉台 名古屋様）



●子供の安全を守るために京都市左京区で実施されている取り組み（登下校時に家の前の掃除などをする）がとてもいいと思いました。ほかの地域ではパトロールを行ったりしていますがそれだとわざわざ時間を作らないといけません。京都市の取り組みはいいですね。（横手 濱田様）

●昨年の11月に転居して以来ようやく日常の時間にゆとりが出来る様になりました。読みやすく多種の情報が記載されている“エコくらぶ”今後も楽しみにしております。（岩沢 渡辺様）



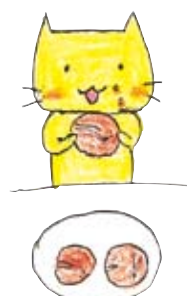
してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、子育てママが喜ぶ気配り、おすすめのスポットなどなんでもOK…みんなで分かち合いませんか？
採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます。

●私はもうすぐ3歳になる双子の息子達の育児に追われ、なかなかゆっくり雑誌や本など読む時間がありません。そんな中、“エコくらぶ”は手軽にいい情報が得られ、普段の生活で忘れていることに気付かされ、とてもためになっています。（下赤工 樋渡様）

●ガスファンヒーターを使っていますがとても重宝しています。「やめたらお家すっきり！」という本を読んでいたら、エアコンやファンヒーターはリモコン用のICチップなどかなり高度な部品が使われているので分解掃除は素人考えでやらず専門の業者にしてもらうようすすめていました。暖房効果も上がり、ほこりが熱せられて危険ということもなくなるそうです。（川寺 中山様）

※当社ではお客様の大切なファンヒーターを安心して使っていただくため分解掃除を行なっています。費用は3,150円です。ご使用前に是非おすすめします。

●サターアンダギー、作ってみました。いりごまの風味が口の中に広がってすごくおいしかったです。（美杉台 梅田様）



●以前からオール電化による電磁波問題は気になっていました。ガスは「火」だから危ないというけど「目に見えない電磁波」の方がよほど怖いと思いました。（八幡町 前原様）

●6月から新しい職場で仕事を始めました。どこに行っても必ず苦手な人はいます。でも荒岡真由美先生の言葉を思い出して「苦手なひとほど笑顔を！」なるべく心がけています。笑顔は自分でも幸福な気持ちになれますから。（双柳 小作様）



“川越市山田の案山子”
朝から晩まで立ちっぱなしじゃつらいよー
時々稲バウアーで疲労回復

●「建築ジャーナル、できていますか電磁波対策？」を希望します。実はひそかにIHに替えたいと思っていたところなのでちょっと待った！！という感じですよ。よく読んで参考にしたいと思っています。

図書券をいただき誠にありがとうございました。些細なことですが最近気分がめいることがありましたが心がぱっと明るくなった気持ちです。これからも応募しますのでよろしくおねがいします。（八幡町 津森様）

●最近のガスコンロでお赤飯、グリルでグラタン、ローストビーフができてしまうなんて驚きました！興味が湧きました。実演があればみたいです。（栄町 横田様）



寒くなるこれからは体が
芯から温まるキムチ鍋がいいねー

キムチの酸味と
辛味の絶妙な味が
病み付きに！



材料（4人分）

- ① 白菜キムチ…………… 300g
酸っぱい方が美味しい。
豚バラ肉…………… 400g
厚めに切ったもの
ごま油大さじ2
② 豆腐1丁、ニラ1束、白菜、
ねぎ、きのこ、もやしなど適宜
うどん2玉
③ 水4カップ、味噌大さじ3、
だしの素小さじ1、コチジャン
大さじ2、豆板醤小さじ1、
おろしニンニク大さじ1

※調味料は好みで加減してください。

キムチの
一口メモ

豊富な乳酸菌が野菜の食物繊維
と一緒に腸に届き腸内環境を整
え、発ガン物質や有害物質を排
出させ、免疫力を高める。

おいしいテーブル

作り方 豚キムチ鍋

- キムチは3cmに切り、汁は捨てずスープに加えるのでとっておく。
- 野菜、肉、豆腐は食べよい大きさに切る。
- 土鍋にごま油を熱して豚肉をよく炒める。火が通ったらキムチを加え炒める。（キムチは炒めることで旨み成分が凝縮されぐんと美味しくなる）
- 別の容器で③をよく溶かし鍋に入れる。沸騰したら火のとおりにくいものから入れて煮る。

作ってみよう “ごませんべい”

ごまがたっぷり、
揚げたあのに油っぽくない
作るのがおもしろくなる
せんべい



材 強力粉80g 薄力粉100g 白、黒ごま各大さじ3
料 砂糖40g 塩小さじ1 めるま湯70cc 揚げ油

- 乾いたボールにめるま湯以外の材料をすべて入れて混ぜる。
- めるま湯を少しずつ加えながらはしでかき混ぜる。ポロポロになったらまとめて10分位力を入れてこねる。種を2つに分け直径4cm位の棒状にしてラップに包んで冷蔵庫で1時間以上ねかせる。
- 棒状の種を5mmの厚さに切り、打ち粉した板の上で楕円形に伸ばす。160度位の油で揚げ、きつね色になったらすぐに紙の上に取り出す。

お役に立てば



見直そう “湯たんぽ” 自然の温もりで朝までぐっすり

この冬は是非“湯たんぽ”を使ってみませんか？ お湯の自然の熱で体の芯まで温まり一度使ったら手放せないものになります。

寝る1時間前に腰のあたりに入れておき、寝る時に足元に移します。布団全体が朝まであたたかく、快適な朝を迎えることができます。

電気の人工的な熱は体の表面ばかりを温めるので水分の発散が大きく、のどや皮膚が乾燥したり、寝汗をかいたりします。また、体の芯は冷えているので目覚めがすっきりしません。

手間はかかりますが、湯たんぽのぽかぽかした温かさを実感すると少しも苦になりません。問題となっている電磁波も出ません。“心尽くしの湯たんぽ”は阪神大震災の時にも大活躍したそうです。



おすすめの絵本 くまのこうちょうせんせい

いつも元気なくまの校長先生は声の小さな羊君に大きな声を出すよう励まします。ところが校長先生は病気になる大きな声が出なくなりました。病院には子供達からの絵や手紙が送られてきました。羊君の手紙もありました。「私の顔を見ると元気が出るという子供がいるのですが…」お医者さんの許しをもらって校長先生は病院から学校へ通いました。ある日の帰り道、先生は羊君に「病気になるってわかったことがあるんだよ。大きな声を出そうと思っても出せないときがあるんだね。」と謝りました。山の頂上で校長先生は突然うずくまってしまいました。羊君は夢中で叫びました。羊君の声は山に響き渡り、山びこが病院まで届けてくれました。それから羊君が校長先生の小さな声を大きな声でみんなに伝えるようになりました。

3ヶ月の命と宣告された茅ヶ崎市のある小学校の大瀬校長先生は弱りゆく自分の姿を子供達に見せながら命の尊さ、生きることの意味を教えつづけました。これは大瀬先生の“命の授業”をもとにしたお話です。ほのぼのとした温かみのある絵と文が心をなごませてくれます。

（この ひとみ・作 いもと ようこ・絵 金の星社1,260円）

この絵本を2名様にプレゼントします。はがきに“絵本希望”と明記して下さい。

まちがいさがして 図書カードをもらおう

図書カード 1,000 円分を 20 名様に

応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、ご感想などを記入下さい。

宛 先 〒357-0021 飯能市双柳 373-15
西武ガス(株) クイズ係

締 切 平成 18 年 11 月 6 日 消印有効
当選者には 11 月中に賞品をお送りいたします。



今回の原画は高橋明日香さん(野田)の作品です。



楽しい原画を募集中です！

前回のクイズ 応募数 102 通、正解数 100 通。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

次回の発行は平成19年5月の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。ハガキ等はお返しできませんのでご了承ください。

採用の場合は図書カード(1000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報当社は適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の配送用として利用させていただきます。

問題

②の絵には10カ所①と違うところがあります。②の絵に違っている部分を赤鉛筆で○印をつけ、キリトリ線で切り、官製はがきに貼って郵送してください。

